ИП ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА

Утверждаю

ИП Федоренко О.В.

01 сентября 2025 год



	Примерное 21 дневное меню																
Категория:	Дети 3-7 лет																
№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	B12, мг.	P, мг.
				Б	Ж	У										
День 1																
260	ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	200	5,40	9,92	28,36	225,32	0,1	0,18	1,32	0,6	132.78	0	8,2	0	22.5
433	ЗАВТРАК	Напиток кофейный на молоке	180	3,64	3,08	15,43	102,444	0,018	0,108	0,54	0,27	126.0722	0,018	13.626	0.36	81,9
13	ЗАВТРАК	Сыр полутвердый порционный	20	4,00	5,60	0,00	66,40	0.006	0.08	0.4	0.2	148	0,08	10	0,12	82
149	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0.13	6,15	0,17	56,60	0.001	0.013	0	0.03	2,9	0	0	0	0
878	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2.37	0,30	14,49	70,50	0.048	0.018	0	0.6	6,9	0	9,9	0	26,1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			440	15,54	25,05	58,45	521.26	0.173	0.399	2.26	1.7	416,652	0,098	41,726	0,48	212,5
458	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие яблоко	120	1,80	0,60	25.20	115,20	0,048	0,06	12	0,72	9,6	0,024	50.4	0	33.6

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

405	ЗАВТРАК 2	Вода питьевая, расфасованная в емкости (высшей категории) промышленного производства	300	0.00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	13,5	0	3	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			420	1,8	0.6	25,2	115,2	0,048	0,06	12	0,72	23.1	0.024	53.4	0	33,6
53	ОБЕД	Салат зеленый с огурцами	60	1,10	1,57	1,87	26,35	0,018	0,042	5,82	0,288	40,962	0.084	14,34	0.06	29,604
205	ОБЕД	Суп полевой с крупой пшенной	200	25,24	18.18	17.54	335,06	0,2	1,1	13.7	5,44	39.78	0,04	56.86	0	368,42
317	ОБЕД	Тефтели (рец, №1) (говядина)	70	8,36	7,95	7,60	135,46	0,056	0,091	1,624	1,365	25,172	0.049	10.479	0.315	46,732
661	ОБЕД	Макаронные изделия отварные рожки	120	4,74	0,89	29.23	143,64	0,072	0,036	0	0,888	10.08	0,012	7,14	0	44.52
868	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов (яблоко, чернослив)	180	1,51	0,22	42.35	173,95	0,036	0,054	2,412	1,62	56.808	0	17.082	0	22.248
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2.37	0,30	14,49	70,50	0.048	0.018	0	0.6	6.9	0	9.9	0	26,1
879	ОБЕД	Хлеб ржаной	20	1.32	0,24	6,68	34,80	0.04	0.016	0	0.78	7	0	9.4	0	31,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			680	44,64	29.35	119,76	919,76	0,47	1,357	23.556	10.981	186.702	0,185	125.201	0.375	569.224
473	ПОЛДНИК	Оладьи	80	6.90	4,34	35,83	208.93	0.096	0.12	0.392	0.816	66,456	0,032	14,776	0,216	96,632
456	ПОЛДНИК	Джем плодовый (яблочный)	20	0.10	0,00	14,32	55,20	0,002	0.004	0.48	0.08	2,4	0,01	1.8	0	3.6
418	ПОЛДНИК	Кисель из плодов или ягод свежих (смородина черная) (рец, №1)	180	0.22	0,09	18,68	75,80	0	0	43,2	0.324	18,792	0	8.352	0	13,374
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			280	7.22	4,43	68,83	339.93	0,098	0,124	44,072	1,22	87,648	0,042	24,928	0,216	113,606
279	УЖИН	Биточки рыбные	60	7,61	3,77	6,00	88,46	0,066	0,114	0,6	0,558	36,39	0	5,73	0,06	23,268

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

682	УЖИН	Рис отварной	120	2,99	6.32	31,31	194,16	0,036	0,024	0	0,42	4,752	0.216	21.264	0	65,016
944	УЖИН	Чай с лимоном	200	0,42	0,00	13,76	56,82	0	0,02	2,7	1,56	20,16	0	2,6	0	1,4
878	УЖИН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0.6	6,9	0	9,9	0	26,1
879	УЖИН	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,016	0	0,78	7	0	9,4	0	31,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			430	14,71	10,63	72,24	444,74	0,19	0,192	3,3	3,918	75,202	0,216	48,894	0,06	147,384
966	УЖИН 2	Ацидофилин	180	5,22	5,76	7,20	106,20	0,054	0,306	1,26	0,18	216	0,036	25.2	0.72	171
507	УЖИН 2	Зефир. обогащенный витаминно-минеральным премиксом	20	0.16	0,02	15,96	65,20	0	0.004	0	0.28	5	0	1,2	0	2,4
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,38	5,78	23.16	171,4	0,054	0,31	1,26	0,46	221	0,036	26.4	0.72	173.4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2450	89,29	75,84	367,64	2512,29	1,033	2,442	86.448	18.999	10103,04	0,601	320,549	1.851	1249.714
День 2																
254	ЗАВТРАК	Омлет с сыром запеченный	100	12,22	15,76	2,17	199.34	0.05	0.36	0.49	1.79	189,55	0,22	17,35	0,61	212,54
944	ЗАВТРАК	Чай фруктовый	200	0.42	0,00	13,76	56,82	0	0.02	2.7	1.56	20,16	0	2,6	0	1.4
149	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0.13	6,15	0,17	56,60	0.001	0.013	0	0.03	2,9	0	0	0	0
878	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2.37	0,30	14,49	70,50	0.048	0.018	0	0.6	6,9	0	9,9	0	26,1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			340	15,14	22,21	30,59	383,26	0,099	0,411	3,19	3,98	219,51	0,22	29,85	0.61	240.04
458	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие груша	120	0,48	0.36	12.36	56,40	0,024	0,036	6	2,76	22.8	0	14.4	0	19.2

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

944	ЗАВТРАК	Чай с лимоном	180	3.64	3,08	15,43	102.44	0,018	0.108	0.54	0.27	126,072	0.018	13,626	0,36	81,9
13	ЗАВТРАК	Сыр полутвердый, порциями	20	4.00	5,60	0,00	66,40	0,006	0.08	0.4	0.2	148	0.08	10	0,12	82
878	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2.37	0,30	14,49	70,50	0,048	0.018	0	0.6	6,9	0	9,9	0	26,1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			330	20,33	22,16	32,63	410.2	0,132	0.576	1,21	2,88	375,662	0,288	48,226	1,02	365,35
458	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие абрикос	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	0,024	12	2,64	19,2	0	10,8	0	13,2
405	ЗАВТРАК 2	Вода питьевая, расфасованная в емкости (высшей категории) промышленного производства	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	13,5	0	3	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			420	0,48	0,48	11,76	56,4	0,036	0,024	12	2,64	32,7	0	13,8	0	13,2
61	ОБЕД	Салат из свежих помидоров	60	0,92	1.57	2,44	27,70	0,048	0,072	14,472	0,732	32,37	0,084	10,05	0,06	26,556
177	ОБЕД	Борщ сибирский	200	25,24	12,10	7,84	241,46	0,1	1,16	16,86	5,58	57,48	0,2	47,3	0	347,84
645	ОБЕД	Плов из птицы (1-й вариант)	200	23,46	31,02	31,54	499,02	0,12	0,2	3,84	2,36	30,5	0,7	46,7	0,66	260,5
409	ОБЕД	Компот из плодов свежих (яблоко, груша) (рец. №1)	180	0,22	0,16	16,34	66,31	0,018	0,018	2,7	1,278	16,74	0	7,848	0	8,64
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
879	ОБЕД	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,016	0	0,78	7	0	9,4	0	31,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			690	53,53	45,39	79,33	939,79	0,374	1,484	37,872	11,33	150,99	0,984	131,198	0,72	701,236
262	ПОЛДНИК	Вареники ленивые отварные (с соусом сметанным)	80/20	10,14	7,50	12,70	197,88	0,001	0,002	0,003	0,013	0,773	0,001	0,172	0,004	1,246

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

405	ЗАВТРАК 2	Вода питьевая, расфасованная в емкости (высшей категории) промышленного производства	300	0.00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	13,5	0	3	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			420	0,48	0.36	12,36	56,4	0,024	0,036	6	2,76	36.3	0	17.4	0	19,2
59	ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,92	1.57	2,44	27,70	0,048	0,072	14,472	0,732	32.37	0.084	10.05	0,06	26,556
169	ОБЕД	Борщ	200	25,24	12.10	7,84	241,46	0,1	1,16	16.86	5,58	57.48	0,2	47.3	0	347.84
258	ОБЕД	Шницель рыбный натуральный	60	8,80	2,98	1,20	66,75	0,054	0,054	3,942	0,438	27,924	0,03	17,484	0,828	113,556
362	ОБЕД	Пюре картофельное (рец. №2)	120	2,63	3,94	17,46	116,05	0,12	0,096	20,388	0,948	33.312	0	25.836	0,072	75,192
415	ОБЕД	Компот из вишни	180	0.54	0,22	14,72	64,69	0,018	0,018	108	0,738	25,362	0,018	17,982	0	17,82
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2.37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0.6	6.9	0	9.9	0	26,1
879	ОБЕД	Хлеб ржаной	20	1,32	0.24	6,68	34,80	0,04	0,016	0	0,78	7	0	9,4	0	31,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			670	41,82	21.35	64.83	621,95	0,428	1,434	163,662	9,816	190.348	0,332	137.952	0,96	638,664
269	ПОЛДНИК	Суфле творожное паровое	100	12,97	11,40	14,85	260.55	0.04	0.09	0.2	0.48	46,96	0.04	8.96	0,19	55,8
387	ПОЛДНИК	Соус сметанный	20	0.66	2,63	1,48	32,75	0,008	0.022	0.1	0.044	18,53	0.012	2,44	0,08	13,55
464	ПОЛДНИК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	180	7.20	2,70	25,74	162.00	0.054	0.27	0.9	0.18	201,6	0.018	23,4	0,72	154,8
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			300	20.83	16,73	42,07	455,3	0,102	0,382	1,2	0,704	267,09	0.07	34.8	0.99	224,15
1044	УЖИН	Блинчики с мясным фаршем	150/10	23,19	24.80	39.05	471,84	0,019	0,035	0,177	0,335	16.788	0,031	3,794	0.05	17.628
136	УЖИН	Чай с сахаром	200	0.00	0,00	7,06	28,18	0	0	0	0,02	8,78	0	0	0	0

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

878	УЖИН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0.30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			380	25,56	25,1	60,6	570,52	0,067	0,053	0,177	0,955	32,468	0,031	13,694	0,05	43,728
965	УЖИН 2	Молоко кипяченое	180	5,40	5,76	8,46	108,00	0,036	0,234	1,08	0,18	217,8	0,036	25,2	0,72	163,8
510	УЖИН 2	Пряники, обогащенные витаминно-минеральным премиксом	20	0,96	0,56	15,54	67,16	0,016	0,008	0	0,12	1,8	0	0	0	8,2
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,36	6,32	24	175,16	0,052	0,242	1,08	0,3	219,6	0,036	25,2	0,72	172
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2310	110,19	92,07	234,45	2262,59	0,772	2,558	175,309	18,515	965,316	0,689	258,896	3,33	1337,782
День 3																
1139	ЗАВТРАК	Каша манная вязкая	200	4,58	0,44	31,34	147,86	0,06	0,02	0	0,44	16,26	0	9,64	0	37,74
432	ЗАВТРАК	Чай с молоком (с молоком и сахаром)	200	1,64	1,64	12,38	68,96	0,02	0,08	0,36	0,66	71,2	0	11,62	0,2	51,28
42	ЗАВТРАК	Сыр (порциями) полутвердый	20	4,64	5,90	0,00	72,80	0,008	0,06	0,14	0.2	176	0,058	7	0,28	100
878	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0.6	6,9	0	9,9	0	26,1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			450	13,23	8,28	58,21	360,12	0,136	0,178	0.5	1.9	270,36	0,058	38,16	0,48	215,12
458	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие киви	120	1,08	0,24	9,72	51,60	0,048	0,036	72	0,36	40,8	0,012	15,6	0	27,6
405	ЗАВТРАК 2	Вода питьевая, расфасованная в емкости (высшей категории) промышленного производства	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	13,5	0	3	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			420	1,08	0,24	9,72	51,6	0,048	0,036	72	0,36	54,3	0,012	18,6	0	27,6

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

51	ОБЕД	Салат из моркови с яблоками, (рец. №1) (с йогуртом)	60	0.83	0,18	5,59	28,10	0,03	0.042	3,306	0,564	20,574	0,828	17,712	0,024	29,79
232	ОБЕД	Солянка рыбная	200	7,92	3.22	11,12	136,26	0,24	0,12	13,36	2,2	40,72	0	16.58	0	39,34
1114	ОБЕД	Жаркое по-домашнему	200	21,96	21.48	20,32	362,64	0,22	0,5	26.34	4,44	38.42	0,24	59,28	1,76	301,62
859	ОБЕД	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,14	0,14	25.09	98,78	0,018	0	3,6	0,864	13.374	0	4,788	0	3,96
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14.49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26.1
879	ОБЕД	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,016	0	0,78	7	0	9,4	0	31.6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			690	34,54	25,56	83,29	731,08	0.596	0,696	46,606	9,448	126,988	1,068	117,66	1,784	432,41
465	ПОЛДНИК	Блины (с молоком сгущенным) (рец, №1)	125	10,87	11,22	51,40	349,58	0,15	0,225	0,637	1,112	157,413	0,037	27,525	0,463	181,4
866	ПОЛДНИК	Компот - ассорти (яблоко, груша, курага)	180	0,45	0,07	27,59	109,89	0	0	0	0,036	2,79	0	0,54	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			305	11,32	11.29	78,99	459,47	0,15	0,225	0,637	1,148	160,203	0,037	28,065	0,463	181,4
373	УЖИН	Перец, фаршированный овощами и рисом	180	6.30	14,47	34,20	292.86	0,18	0,252	211,356	1.836	104,04	0,774	46,98	0,252	144,954
136	УЖИН	Чай с сахаром	200	0.00	0,00	7,06	28,18	0	0	0	0.02	8,78	0	0	0	0
878	УЖИН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
879	УЖИН	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,016	0	0,78	7	0	9,4	0	31,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			430	9,99	15,01	62,43	426,34	0,268	0,286	211,356	3,236	126,72	0,774	66,28	0,252	202,654
966	УЖИН 2	Ряженка	180	5,22	5,76	7,20	106,20	0,054	0,306	1,26	0,18	216	0.036	25,2	0,72	171
509	УЖИН 2	Печенье типа "сэндвич", обогащенное витаминно-	20	1,50	2,36	14,98	83,42	0,016	0,016	0	0,2	4	0	2,6	0	13,8

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

		минеральным премиксом														
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,72	8.12	22,18	189,62	0,07	0,322	1,26	0,38	220	0,036	27,8	0,72	184,8
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2495	76,88	68,5	314,82	2218.23	1,268	1,743	332,359	16,472	958,571	1,985	296,565	3,699	1243,984
День 4																
266	ЗАВТРАК	Пудинг из творога запеченный (рец. №1) (с соусом из вишни)	80/20	10,36	10,61	30,30	290,60	0,002	0,003	0,318	0,039	1,204	0,001	0,62	0,002	2,302
959	ЗАВТРАК	Какао с молоком	180	6,39	6,14	35,21	217,73	0,036	0,216	0,972	1,638	206,028	0,018	49,698	0,648	188,694
878	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70.50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			290	19,12	17,05	80	578,83	0,086	0,237	1,29	2,277	214,132	0,019	60,218	0,65	217,096
458	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие мандарин	120	0,96	0,24	9,00	45,60	0,072	0,036	45.6	0,12	42	0,012	13.2	0	20.4
405	ЗАВТРАК 2	Вода питьевая, расфасованная в емкости (высшей категории) промышленного производства	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	13,5	0	3	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			420	0,96	0,24	9	45,6	0.072	0.036	45,6	0.12	55,5	0,012	16,2	0	20,4
57	ОБЕД	Салат из свеклы с сыром (рец, №2)	60	1,82	1.16	4.42	35,35	0,012	0,03	4,98	0,72	60,192	0,018	12,792	0,06	43,578
104	ОБЕД	Рассольник ленинградский (рец, №1)	200	11,44	11,08	15,86	209,30	0,12	0,14	16,1	2,24	39,14	0,18	35,9	1,28	163,78
660	ОБЕД	Котлеты из филе птицы панированные жареные	60	5,61	10,75	10,50	161,18	0,084	0,084	10,422	0,948	11,904	0,024	17,184	0,138	72,444
175	ОБЕД	Рагу из овощей (рец, №1)	120	4,20	5,48	11,92	114,14	0,096	0,096	21,408	1,272	33,828	0,528	29,172	0.276	83,64

Контур Крипто
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

867	ОБЕД	Компот фруктов ягод и фруктов (изюм, яблоко)	180	0.20	0,20	22,90	91,91	0,018	0,018	5,04	1,17	16,83	0	6,372	0	5,544
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2.37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0.6	6,9	0	9,9	0	26,1
879	ОБЕД	Хлеб ржаной	20	1.32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,016	0	0,78	7	0	9,4	0	31,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			670	26,96	29,21	86,77	717,18	0,418	0,402	57,95	7,73	175,794	0,75	120,72	1,754	426,686
508	ПОЛДНИК	Вафли "Венские"	60	0,64	0,56	16,22	68,42.	0,008	0,008	0,12	0,12	2	0,016	0,4	0,04	6,6
1008	ПОЛДНИК	Напиток апельсиновый	180	0,18	0,04	23,17	90,38	0	0	11,88	0,126	15,876	0	4,464	0	4,554
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	0,82	0,6	39,39	158,8	0,008	0,008	12	0,246	17,876	0,016	4,864	0,04	11,154
604	УЖИН	Бифштекс рубленный	60	10,46	12,89	2,93	169,84	0,048	0,114	1,776	1,776	16,896	0	17,418	1,488	120,624
1126	УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая	120	7,20	1,88	32,62	175,93	0,24	0,12	0	3,828	15,264	0	115,092	0	170,22
136	УЖИН	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,06	28,18	0	0	0	0,02	8,78	0	0	0	0
878	УЖИН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
879	УЖИН	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,016	0	0,78	7	0	9,4	0	31,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			430	21,35	15,31	63,78	479,25	0,376	0,268	1,776	7,004	54,84	0	151,81	1,488	348,544
966	УЖИН 2	Кефир	180	5,22	5,76	7,20	106,20	0,054	0,306	1,26	0,18	216	0,036	25,2	0,72	171
506	УЖИН 2	Ирис тираженный, обогащенный витаминно-минеральным премиксом	20	0,66	1,52	16,30	81,60	0,004	0,026	0	0,12	28	0,008	3,6	0	21
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,88	7.28	23,5	187,8	0,058	0,332	1,26	0,3	244	0,044	28,8	0,72	192
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2210	75,09	69,69	302,44	2167,46	1,018	1,283	119,87	17,677	762,14	0,841	382,61	4,652	1215,8

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

										6		2		2		8	
День 5																	
236	ЗАВТРАК	Суп молочный с овсянными хлопьями "Геркулес"	200	6,16	3,04	29,76	171.00	0.24	0,06	0	1.96	39,2	0	59,6	0	174,5	
136	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,06	28,18	0	0	0	0,02	8,78	0	0	0	0	
149	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,13	6,15	0,17	56,60	0,001	0,013	0	0,03	2,9	0	0	0	0	
878	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			440	8,66	9,49	51,48	326,28	0,289	0,091	0	2,61	57,78	0	69,5	0	200,6	
458	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие банан	120	0,96	0,48	9,72	56,40	0,024	0,048	216	0,96	48	0,012	30	0	40,8	
405	ЗАВТРАК 2	Вода питьевая, расфасованная в емкости (высшей категории) промышленного производства	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	13,5	0	3	0	0	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			420	0,96	0,48	9,72	56,4	0,024	0,048	216	0,96	61,5	0,012	33	0	40,8	
664	ОБЕД	Салат столичный	60	7,08	17,01	3,18	194,31	0,048	0,084	4,566	0,972	18,696	0,012	4,818	0	9,48	
284	ОБЕД	Щи зеленые с мясом	200	5,22	3,32	8,52	84,96	0,12	0,14	29,8	4,08	56,82	0,28	49,32	0,44	97,78	
333	ОБЕД	Запеканка из печени с рисом (с соусом сметанным)	200	29,44	21,22	44,18	488,80	0,46	2,78	47,24	9,8	111,4	9,96	60,96	71,14	549,98	
867	ОБЕД	Компот из плодов свежих (груша)	180	0,20	0,20	22,90	91,91	0,018	0,018	5,04	1,17	16,83	0	6,372	0	5,544	
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1	
879	ОБЕД	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,016	0	0,78	7	0	9,4	0	31,6	

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			690	45,63	42,29	99,95	965.28	0,734	3,056	86,646	17,402	217,646	10,252	140,77	71,58	720,484
238	ПОЛДНИК	Пудинг рисовый (рец. №3)	100	5,39	5,62	42.67	239,02	0,06	0,12	1,45	0,77	60.66	0,07	12.85	0,16	76.52
456	ПОЛДНИК	Джем ягодный (клубничный)	20	0,10	0,00	14.32	55,20	0,002	0,004	0,48	0,08	2,4	0,01	1,8	0	3,6
423	ПОЛДНИК	Кисель из вишни (густой)	180	0,25	0,05	25.09	100,98	0	0	4,32	0,18	24.03	0	9,108	0	19.728
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			300	5,74	5,67	82,08	395,2	0,062	0,124	6,25	1,03	87,09	0,08	23,758	0,16	99,848
342	УЖИН	Рагу из птицы (куры)	180	20,93	11,20	17,01	253.33	0,18	0,198	20,376	2.448	36,99	0,396	47,376	0,54	233,964
136	УЖИН	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,06	28,18	0	0	0	0,02	8,78	0	0	0	0
878	УЖИН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14.49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26.1
879	УЖИН	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,016	0	0,78	7	0	9,4	0	31.6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			430	24,62	11,74	45,24	386.81	0,268	0,232	20,376	3.848	59,67	0,396	66,676	0,54	291,664
464	УЖИН 2	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	180	7,20	2,70	25,74	162,00	0,054	0,27	0,9	0,18	201,6	0,018	23,4	0,72	154,8
508	УЖИН 2	Вафли	20	0,64	0,56	16,22	68,42	0,008	0,008	0,12	0,12	2	0,016	0,4	0,04	6,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	7,84	3.26	41,96	230,42	0,062	0,278	1,02	0,3	203,6	0,034	23.8	0,76	161,4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2480	93.45	72,93	330,43	2360.39	1,439	3,829	330,292	26.15	687,286	10.774	357,504	73,04	1514,796
День 6																
445	ЗАВТРАК	Омлет, фаршированный мясными продуктами (сосиски говяжьи)	100	11,20	12.03	3,17	165,76	0,1	0,35	0,5	1,72	86.31	0,25	14.59	0,38	145,26

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

244	ЗАВТРАК	Горошек зеленый консервированный	30	0,94	0,61	1,97	17,09	0,033	0,015	3	0,213	6,261	0,015	6,3	0	18,6
958	ЗАВТРАК	Кофейный напиток	180	2,29	1,64	22,28	109,55	0	0,054	0,27	0,252	74,196	0	7,848	0,18	40,95
13	ЗАВТРАК	Сыр порциями (мягкий)	20	4,00	5,60	0,00	66,40	0,006	0,08	0,4	0,2	148	0,08	10	0,12	82
878	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			360	20,8	20,18	41,91	429,3	0,187	0,517	4,17	2,985	321.667	0,345	48.638	0.68	312.91
458	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие персик	120	0.48	0,36	12,36	56,40	0.024	0.036	6	2.76	22,8	0	14,4	0	19.2
405	ЗАВТРАК 2	Вода питьевая, расфасованная в емкости (высшей категории) промышленного производства	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	13,5	0	3	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			420	0,48	0,36	12.36	56,4	0,024	0,036	6	2,76	36.3	0	17,4	0	19.2
72	ОБЕД	Винегрет овощной (рец. №1)	60	1,12	6,10	4,71	78,31	0,036	0,024	5,532	0,414	10.806	0,006	8,04	0	22.014
119	ОБЕД	Уха ростовская (рец. №3)	200	26.26	10.70	14.80	260,82	0,2	1,08	18.18	5,58	40.48	0,26	54.14	0	342
588	ОБЕД	Мясо духовое говядина с овощами (рец. №1)	200	12.56	15.58	20.68	273,42	0,18	0,16	23.38	2,64	24.22	0	41.18	1.36	175.4
415	ОБЕД	Компот из вишни	180	0,54	0,22	14,72	64,69	0,018	0,018	108	0,738	25.362	0,018	17.982	0	17,82
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
879	ОБЕД	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,016	0	0,78	7	0	9,4	0	31.6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			690	44.17	33,14	76,08	782,54	0,522	1,316	155,092	10,752	114,768	0,284	140,642	1,36	614,934

Контур Крипто
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

476	ПОЛДНИК	Пирожки печеные из теста дрожжевого (с повидлом)	70	4,70	2,26	28,52	152,68	0,077	0,056	0,21	0,546	28,182	0,007	9,296	0,091	53,452
966	ПОЛДНИК	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	180	5,22	5,76	7,20	106,20	0,054	0,306	1,26	0,18	216	0,036	25,2	0,72	171
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			250	9,92	8,02	35,72	258,88	0,131	0,362	1,47	0,726	244,182	0,043	34,496	0,811	224,452
267	УЖИН	Запеканка из творога (рец. №1) (с соусом вишневым)	100/20	12,93	10,11	31,35	319,66	0,001	0,001	0,383	0,02	0,694	0	0,219	0,001	0,784
136	УЖИН	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,06	28,18	0	0	0	0,02	8,78	0	0	0	0
878	УЖИН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
879	УЖИН	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,016	0	0,78	7	0	9,4	0	31,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			350	16,62	10,65	59,58	453,14	0,089	0,035	0,383	1,42	23,374	0	19,519	0,001	58,484
966	УЖИН 2	Простокваша	180	5,22	5,76	7,20	106,20	0,054	0,306	1,26	0,18	216	0,036	25,2	0,72	171
511	УЖИН 2	Орехи грецкие очищенные, фасованные	20	3,72	10.74	2,60	121,80	0,05	0,13	0,3	0,84	54,6	0	46,8	0	94,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	8.94	16,5	9,8	228	0,104	0,436	1,56	1,02	270,6	0,036	72	0,72	265,6
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2270	100,93	88,85	235,45	2208,26	1,057	2,702	168,675	19,663	1010,891	0,708	332,695	3,572	1495,58
День 7																
1141	ЗАВТРАК	Каша кукурузная вязкая	200	6,30	1,64	28,54	154,00	0,22	0,1	0	3,36	17,2	0	101,6	0	149
136	ЗАВТРАК	Чай кракаде	200	0,00	0,00	7,06	28,18	0	0	0	0,02	8,78	0	0	0	0
149	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,13	6,15	0,17	56,60	0,001	0,013	0	0,03	2,9	0	0	0	0

Контур Крипто
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

878	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			440	8,8	8,09	50,26	309,28	0,269	0,131	0	4,01	35,78	0	111,5	0	175,1
458	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие яблоко	120	1,80	0,60	25,20	115,20	0,048	0,06	12	0,72	9,6	0,024	50,4	0	33,6
405	ЗАВТРАК 2	Вода питьевая, расфасованная в емкости (высшей категории) промышленного производства	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	13,5	0	3	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			420	1.8	0,6	25,2	115.2	0.048	0.06	12	0.72	23,1	0,024	53,4	0	33,6
69	ОБЕД	Салат картофельный с кальмарами (рец. №2)	60	2.88	0,63	5,20	38,21	0.06	0.042	7.92	0.486	15,24	0,138	9,846	0	21,216
110	ОБЕД	Суп из овощей с фасолью (рец. №1)	200	13,12	11,30	11,58	201.14	0.16	0,16	29,82	2.74	45,28	0,16	38,8	1,36	181,02
279	ОБЕД	Котлеты рыбные	60	7,61	3,77	6,00	88,46	0,066	0,114	0,6	0,558	36,39	0	5,73	0,06	23.268
355	ОБЕД	Рис отварной (рец. №2)	120	3,07	2,65	32,03	164,23	0,036	0,024	0	0,444	4,5	0	21,6	0	64,8
867	ОБЕД	Компот из клубники	180	0,20	0.20	22,90	91,91	0,018	0,018	5,04	1,17	16,83	0	6,372	0	5,544
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
879	ОБЕД	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,016	0	0,78	7	0	9,4	0	31,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			670	30,57	19,09	98,88	689,25	0,428	0,392	43,38	6,778	132,14	0,298	101,648	1,42	353,548
251	ПОЛДНИК	Лапшевник с творогом запеченный (рец. №1)	120	7,45	9,23	13,09	165.77	0.108	0.312	24,504	2.004	41,424	0,444	34,2	0	127,632
965	ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,40	5,76	8,46	108,00	0,036	0,234	1,08	0,18	217,8	0,036	25,2	0,72	163,8
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			280	13,18	13,44	13,11	315,34	0,086	0,274	1,09	4,16	239,64	0,046	26,58	0,75	173,53

Контур Крипто
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

123	УЖИН	Кабачки, фаршированные овощами	250	8.42	29,10	24,65	395.80	0.2	0.225	36,975	2.35	202,025	0.8	48,55	0,325	151,1
136	УЖИН	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,06	28,18	0	0	0	0,02	8,78	0	0	0	0
878	УЖИН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14.49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
879	УЖИН	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34.80	0,04	0,016	0	0,78	7	0	9,4	0	31,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			500	12,11	29,64	52,88	529,28	0,288	0,259	36,975	3,75	224,705	0.8	67,85	0,325	208,8
966	УЖИН 2	Кефир	180	5,22	5,76	7,20	106,20	0,054	0,306	1,26	0,18	216	0,036	25,2	0,72	171
510	УЖИН 2	Пряники, обогащенные витаминно-минеральным премиксом	20	0,96	0,56	15,54	67,16	0,016	0,008	0	0,12	1.8	0	0	0	8,2
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,18	6,32	22,74	173,36	0,07	0,314	1,26	0,3	217,8	0,036	25,2	0,72	179,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2510	72,64	77,18	263,07	2131,71	1,189	1,43	94,705	19,718	873,165	1,204	386,178	3,215	1123,778
День 8																
269	ЗАВТРАК	Суфле творожное паровое с молочным соусом	100	12,97	11,40	14,85	260,55	0,04	0,09	0,2	0,48	46,96	0,04	8,96	0,19	55,8
944	ЗАВТРАК	Чай с лимоном	200	1,64	1,64	12,38	68,96	0,02	0,08	0,36	0,66	71,2	0	11,62	0,2	51,28
878	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			330	16,98	13,34	41,72	400,01	0,108	0,188	0,56	1,74	125,06	0,04	30,48	0,39	133,18
458	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие апельсин	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	0,024	12	2,64	19,2	0	10,8	0	13,2
405	ЗАВТРАК 2	Вода питьевая, расфасованная в емкости (высшей категории) промышленног	300	0,00	0,00	0,00	0.00	0	0	0	0	13,5	0	3	0	0

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
серийный номер 'be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

		о производства														
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			420	0,48	0,48	11,76	56,4	0,036	0,024	12	2,64	32,7	0	13,8	0	13,2
56	ОБЕД	Салат из свеклы с маслом растительным (рец, №2)	60	0,87	7,88	4,45	92,14	0.012	0.024	12,3	0,756	34,044	0,06	15,36	0	26,604
96	ОБЕД	Щи из капусты свежей с картофелем (рец, №3)	200	12,08	12,02	7,76	188,00	0,08	0,14	25,38	2,16	48,82	0,16	31,94	1,48	146.26
72	ОБЕД	Котлеты "Здоровье"	60	5,61	10,75	10,50	161,18	0,084	0,084	10,422	0,948	11,904	0,024	17,184	0,138	72.444
661	ОБЕД	Макаронные изделия отварные	120	4,74	0,89	29,23	143,64	0,072	0,036	0	0,888	10,08	0,012	7,14	0	44.52
868	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов (яблоко, слива)	180	1,51	0,22	42,35	173,95	0,036	0,054	2,412	1,62	56,808	0	17,082	0	22,248
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26.1
879	ОБЕД	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34.80	0,04	0,016	0	0,78	7	0	9,4	0	31.6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			670	28,5	32,3	115,46	864,21	0,372	0,372	50,514	7,752	175,556	0,256	108,006	1,618	369,776
495	ПОЛДНИК	Булочка «Школьная»	60	13,93	3,95	31.23	186,89	0,084	0,054	0,336	0,684	13.188	0,012	6,996	0.078	44.262
407	ПОЛДНИК	Сок плодовый абрикосовый (промышленного производства)	180	0,90	0,00	22.86	95,00	0,036	0,072	7,2	0,36	36	0,396	18	0	32.4
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			240	14,83	3,95	54,09	281.89	0,12	0.126	7.536	1.044	49,188	0,408	24,996	0,078	76,662
615	УЖИН	Зразы фаршированные	120	21.96	21,48	20,32	362,64	0,22	0,5	26,34	4,44	38,42	0,24	59,28	1,76	301,62
943	УЖИН	Чай с сахаром	200	0,34	0,00	12,54	50,56	0	0,02	0,16	1,4	16,3	0	1,7	0	0
878	УЖИН	Хлеб пшеничный	30	2.37	0,30	14,49	70,50	0.048	0.018	0	0.6	6,9	0	9,9	0	26,1
879	УЖ	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,6	34,80	0.0	0.0	0	0.7	7	0	9,4	0	31,

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

	ИН			2	4	8		4	16		8					6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			450	25,99	22.02	54.03	518,5	0,308	0,554	26.5	7,22	68.62	0,24	80,28	1,76	359,32
464	УЖИН 2	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	180	7,20	2,70	25,74	162,00	0,054	0,27	0,9	0,18	201.6	0,018	23,4	0,72	154,8
503	УЖИН 2	Шоколад	20	1,96	6,94	10,08	110,80	0,016	0,09	0	0,3	70,4	0,004	13,6	0	61,8
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	9,16	9,64	35.82	272,8	0,07	0,36	0,9	0,48	272	0,022	37	0,72	216,6
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2310	95,94	81.73	312,88	2393,81	1,014	1,624	98.01	20.876	723.124	0,966	294,562	4,566	1168,738
День 9																
1134	ЗАВТРАК	Каша пшенная вязкая	200	5,76	1,64	33.24	171,00	0,2	0,02	0	1,36	20.7	0	43,1	0	116,5
433	ЗАВТРАК	Напиток кофейный на молоке	180	3,64	3,08	15,43	102,44	0,018	0,108	0,54	0,27	126,072	0,018	13,626	0,36	81,9
149	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,13	6,15	0,17	56,60	0,001	0,013	0	0,03	2,9	0	0	0	0
878	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			420	11,9	11,17	63,33	400,54	0,267	0,159	0,54	2,26	156,572	0,018	66,626	0,36	224,5
458	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие груша	120	0,96	0,24	9,00	45,60	0,072	0,036	45,6	0,12	42	0,012	13,2	0	20,4
405	ЗАВТРАК 2	Вода питьевая, расфасованная в емкости (высшей категории) промышленного производства	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	13,5	0	3	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			420	0.96	0,24	9	45,6	0,072	0,036	45,6	0,12	55,5	0,012	16,2	0	20,4

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

18	ОБЕД	Салат из сырых овощей (рец, №2) (с маслом)	60	0,52	6.07	2,21	65,54	0,036	0,042	12,174	0,534	15,258	0,03	7,62	0	13,404
128	ОБЕД	Суп с изделиями макаронными (рец, №1) (на бульоне)	200	14,56	13,42	12,74	229,86	0,1	0,14	3,68	2,38	32,98	0,18	29,48	1,72	156,08
2/9	ОБЕД	Мясо кур отварное в соусе	60	11.33	12,25	1.92	162,70	0,054	0,102	1,056	0,978	10,524	0	0	0	0
373	ОБЕД	Кабачки тушенные в сметане (рец, №2)	120	1,25	5,81	8,50	91,92	0,048	0,048	19,68	0,564	30,744	0,012	13,5	0,048	24.6
409	ОБЕД	Компот из плодов свежих (яблоки, вишня) (рец, №2)	180	0,14	0,14	12,51	51,03	0.018	0	3,6	0.828	13,32	0	4,86	0	3.96
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14.49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
879	ОБЕД	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,016	0	0,78	7	0	9,4	0	31,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			670	31,49	38,23	59,05	706,35	0,344	0,366	40,19	6,664	116,726	0,222	74,76	1,768	255,744
477	ПОЛДНИК	Ватрушки (с джемом)	70	5,11	2,56	48,33	232,91	0,077	0,063	0,854	0,7	29,603	0.028	11,312	0,098	60,249
966	ПОЛДНИК	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	180	5,22	5,76	7,20	106,20	0,054	0,306	1,26	0,18	216	0,036	25.2	0.72	171
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			250	10,33	8,32	55,53	339,11	0,131	0,369	2,114	0,88	245,603	0,064	36,512	0.818	231,249
324	УЖИН	Фрикадельки в соусе (телятина)	60	7,07	4.97	6,37	98,60	0,054	0,084	2,916	1,158	20,562	0,138	14,922	0,27	82,086
338	УЖИН	Капуста жареная	120	2,90	4,09	7,55	80,42	0,048	0,06	71,928	0,96	77,64	0,144	25,668	0	50,652
944	УЖИН	Чай с лимоном	200	0,42	0,00	13,76	56,82	0	0,02	2,7	1,56	20,16	0	2,6	0	1,4
878	УЖИН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
879	УЖИН	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,016	0	0,78	7	0	9,4	0	31,6

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			430	14,08	9,6	48,85	341.14	0.19	0.198	77,544	5,058	132,262	0,282	62,49	0,27	191,838
965	УЖИН 2	Молоко кипяченое	180	5,40	5,76	8,46	108,00	0,036	0,234	1,08	0,18	217.8	0,036	25.2	0,72	163,8
507	УЖИН 2	Зефир, обогащенный витаминно-минеральным премиксом	20	0.16	0,02	15,96	65,20	0	0.004	0	0,28	5	0	1.2	0	2,4
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,56	5,78	24.42	173,2	0,036	0,238	1,08	0,46	222,8	0,036	26,4	0,72	166,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2390	74,32	73,34	260,18	2005,94	1,04	1,366	167,068	15,442	929,463	0,6 34	282,988	3,936	1089,931
День 10																
256	ЗАВТРАК	Омлет с яблоком запеченным	120	10,40	12,42	3,96	169.54	0,096	0.384	28,776	2.244	91,548	0.18	19,752	0,48	177,984
431	ЗАВТРАК	Чай с лимоном (с сахаром и лимоном)	200	0.20	0,04	10,24	41,34	0	0	2.88	0,64	15,74	0	5.96	0	7,32
42	ЗАВТРАК	Сыр (порциями) мягкий	20	4,64	5.90	0,00	72,80	0,008	0,06	0,14	0,2	176	0.058	7	0,28	100
878	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14.49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	`0	26,1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			370	17,61	18,66	28,69	354,18	0,152	0,462	31,796	3,684	290,188	0,238	42,612	0,76	311,404
458	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие нектарин	120	0.48	0,48	11,76	56,40	0.036	0.024	12	2.64	19,2	0	10,8	0	13,2
405	ЗАВТРАК 2	Вода питьевая, расфасованная в емкости (высшей категории) промышленного производства	300	0.00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	13,5	0	3	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			420	0,48	0,48	11,76	56,4	0,036	0,024	12	2,64	32.7	0	13,8	0	13,2
19	ОБЕД	Салат «Летний» (рец.	60	1,46	0,92	3,05	26,34	0,042	0,072	10,32	0,69	18,816	0,066	9,144	0,036	31,536

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

		№1)														
140	ОБЕД	Суп-пюре из разных овощей (рец, №1)	200	13,02	13,60	11,82	222,30	0,12	0,18	17,86	2,22	93,3	0,26	38,36	1,52	180,52
300	ОБЕД	Азу из мяса отварного	60	10.46	12,89	2,93	169,84	0,048	0,114	1,776	1,776	16,896	0	17.418	1,488	120,624
1130	ОБЕД	Каша ячневая рассыпчатая	120	7,20	1,88	32,62	175,93	0,24	0,12	0	3.828	15,264	0	115,092	0	170,22
415	ОБЕД	Компот из сливы	180	0,54	0,22	14,72	64,69	0,018	0,018	108	0,738	25,362	0,018	17,982	0	17.82
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
879	ОБЕД	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0.04	0,016	0	0.78	7	0	9,4	0	31,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			670	36,37	30,05	86,31	764.4	0.556	0.538	137,956	10,632	183,538	0,344	217,296	3,044	578,42
235	ПОЛДНИК	Запеканка рисовая с творогом (рец, №1) (с маслом)	100	5,94	6,33	30,89	215,03	0,05	0,06	0,01	0,75	26,06	0,01	18,85	0,04	66,49
456	ПОЛДНИК	Джем плодовый грушевый	20	0,10	0,00	14,32	55,20	0.002	0.004	0,48	0.08	2,4	0,01	1,8	0	3,6
425	ПОЛДНИК	Кисель из малины	180	0,25	0,16	19,66	80,35	0	0.018	7,65	0.396	23,418	0,018	8,424	0	17,568
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			300	6.29	6,49	64,87	350.58	0.052	0.082	8.14	1.226	51,878	0,038	29,074	0,04	87,658
486	УЖИН	Рыба тушеная в томате с овощами	180	12,20	10,24	17,96	213.43	0.162	0.144	21,78	1.26	38,628	0,486	42,354	0	193,518
943	УЖИН	Чай с вареньем	200	0,34	0,00	12,54	50,56	0	0,02	0,16	1,4	16,3	0	1,7	0	0
879	УЖИН	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0.016	0	0.78	7	0	9,4	0	31,6
878	УЖИН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			430	16.23	10,78	51,67	369,29	0,25	0,198	21,94	4,04	68,828	0,486	63,354	0	251,218
966	УЖИН 2	Ряженка	180	5,22	5,76	7,20	106,20	0,054	0,306	1,26	0,18	216	0,036	25,2	0,72	171

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

509	УЖИН 2	Печенье типа "сэндвич", обогащенное витаминно-минеральным премиксом	20	1.50	2,36	14,98	83,42	0,016	0,016	0	0.2	4	0	2.6	0	13,8
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,72	8,12	22,18	189,62	0,07	0,322	1,26	0,38	220	0,036	27,8	0,72	184,8
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2390	83,7	74,58	265,48	2084,47	1,116	1.626	213,092	22,602	847,132	1,142	393,936	4,564	1426,7
День 11																
15	ЗАВТРАК	Колбаса вареная для дошкольного и школьного питания порциями	60	9,00	7,02	0,12	99,00	0,036	0,078	0	2,1	13,8	0	12,6	0	125,4
136	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,06	28,18	0	0	0	0,02	8,78	0	0	0	0
261	ЗАВТРАК	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	5.08	4,60	0,28	62,80	0,028	0,176	0	1	22	0,104	4,8	0,208	76,8
149	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0.13	6,15	0,17	56,60	0,001	0,013	0	0,03	2,9	0	0	0	0
878	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,37	0.30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6.9	0	9,9	0	26,1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			340	16.58	18,07	22,12	317,08	0,113	0,285	0	3,75	54,38	0,104	27.3	0,208	228,3
458	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие апельсин	120	0,48	0,36	12.36	56,40	0,024	0,036	6	2,76	22.8	0	14,4	0	19,2
405	ЗАВТРАК 2	Вода питьевая, расфасованная в емкости (высшей категории) промышленного производства	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	13.5	0	3	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			420	0.48	0,36	12,36	56,4	0,024	0,036	6	2.76	36,3	0	17,4	0	19,2

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
владелец ФЁДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

62	ОБЕД	Салат из картофеля с капустой морской и свеклой (рец. №1)	60	0,98	4.36	6,50	69,34	0,048	0,036	10,476	1,728	15,81	0.036	24.27	0	29,886
205	ОБЕД	Суп полевой	200	25,24	18,18	17,54	335.06	0.2	1.1	13,7	5.44	39,78	0,04	56,86	0	368,42
660	ОБЕД	Котлеты из филе птицы панированные жареные	60	5,61	10,75	10,50	161,18	0,084	0,084	10,422	0,948	11,904	0,024	17,184	0,138	72,444
369	ОБЕД	Капуста тушеная (рец, №1) (капуста белокочанная) (с маслом сливочным)	120	2,47	3,85	10,69	88,04	0,048	0,06	56,04	0,876	65,088	0,096	22,896	0	47,16
867	ОБЕД	Компот из плодов сушеных (яблоко)	180	0,20	0,20	22.90	91,91	0,018	0,018	5,04	1,17	16.83	0	6,372	0	5,544
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14.49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26.1
879	ОБЕД	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,016	0	0,78	7	0	9,4	0	31.6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			670	38,19	37,88	89,3	850,83	0,486	1,332	95,678	11,542	163,312	0,196	146,882	0,138	581.154
263	ПОЛДНИК	Сырники из творога (рец, №1) (с соусом сметанным)	80/20	11,84	9,71	19,04	258,50	0,001	0,001	0,004	0,01	0,914	0	0,19	0,003	1,031
1	ПОЛДНИК	ЙОГУРТ питьевой	180	16,61	6,08	23.89	230,85	0,126	0,612	2,43	0,396	502.2	0,036	60.75	1,62	384.75
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			260	28,45	15,79	42.93	489,35	0,127	0,613	2,434	0,406	503.114	0,036	60.94	1,623	385.781
617	УЖИН	Рулет с луком и яйом	180	12,04	14,24	37,62	326,99	0,09	0,09	1,26	1,638	11,97	0,432	38,934	1,026	176,202
959	УЖИН	Какао с молоком	180	6,39	6,14	35,21	217,73	0,036	0,216	0,972	1,638	206,028	0,018	49,698	0,648	188,694
878	УЖИН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
879	УЖИН	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,016	0	0,78	7	0	9,4	0	31,6

Контур Крипто
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			410	22,12	20,92	94	650.02	0,214	0.34	2.232	4.656	231,898	0,45	107,932	1,674	422,596
966	УЖИН 2	Простокваша	180	5,22	5,76	7,20	106,20	0,054	0,306	1,26	0,18	216	0,036	25,2	0,72	171
510	УЖИН 2	Пряники, обогащенные витаминно-минеральным премиксом	20	0.96	0,56	15,54	67,16	0,016	0.008	0	0,12	1,8	0	0	0	8,2
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,18	6,32	22.74	173,36	0,07	0,314	1,26	0,3	217.8	0,036	25,2	0,72	179,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2300	112	99,34	283,45	2537,04	1,034	2,92	107,604	23,414	1206,804	0,822	385,654	4,363	1816,231
День 12																
452	ЗАВТРАК	Творожная масса сладкая с изюмом (рец. №1)	100	13,56	9,72	35,66	335,51	0,04	0,04	7,66	0,73	21,8	0,02	8,84	0,04	31,04
423	ЗАВТРАК	Кисель из смородины	180	0.25	0,05	25,09	100,98	0	0	4,32	0,18	24,03	0	9,108	0	19,728
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			310	16,18	10,07	75,24	436,49	0,088	0,058	11,98	1,51	52,73	0,02	27,848	0,04	76,868
458	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие банан	120	1,08	0,24	9,72	51,60	0,048	0,036	72	0,36	40,8	0,012	15,6	0	27,6
405	ЗАВТРАК 2	Вода питьевая, расфасованная в емкости (высшей категории) промышленного производства	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	13,5	0	3	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			420	1.08	0,24	9,72	51,6	0.048	0.036	72	0.36	54,3	0,012	18,6	0	27,6
51	ОБЕД	Салат из моркови	60	1.82	1,16	4,42	35,35	0,012	0,03	4,98	0,72	60,192	0,018	12,792	0,06	43,578
210	ОБЕД	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	26,58	10,52	15,00	261,54	0,22	1,08	18,68	5,38	48,9	0.2	58,6	0	385,94
626	ОБЕД	Рулет картофельный с мясом (с соусом)	180/30	18,09	13.34	28,55	306,13	0,008	0,014	1,009	0,128	1,276	0,006	1,491	0	5,467

Контур Крипто
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

864	ОБЕД	Напиток лимонный	180	0,45	0.09	30,73	122,38	0,018	0,018	28,8	0,252	22,968	0	7,524	0	11,34
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
879	ОБЕД	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,016	0	0,78	7	0	9,4	0	31,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			670	50,63	25,65	99,87	830,7	0,346	1,176	53,469	7,86	147,236	0,224	99,707	0.06	504,025
926	ПОЛДНИК	Шарлотка с яблоками	70	2,75	3,23	27,75	149,54	0,049	0,056	3,052	1,183	26,901	0,028	12,075	0,063	40,166
407	ПОЛДНИК	Сок плодовый персиковый промышленного производства	180	0,90	0.00	18,18	76,00	0,018	0,018	3,6	2,52	12,6	0	7,2	0	12,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			250	3,65	3,23	45,93	225,54	0,067	0,074	6,652	3,703	39,501	0,028	19,275	0,063	52,766
336	УЖИН	Голубцы с мясом и рисом тушеные	180	19,42	15,86	13,48	276,23	0,108	0,234	45,198	3,276	90,648	0,198	28,062	0,09	74,556
430	УЖИН	Чай с вареньем	200	0,24	0,04	14,36	56,26	0	0,02	0,56	0,66	15,04	0,02	6,92	0	9,38
878	УЖИН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
879	УЖИН	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,016	0	0,78	7	0	9,4	0	31,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			430	23,35	16,44	49,01	437,79	0,196	0,288	45,758	5,316	119,588	0,218	54,282	0,09	141,636
966	УЖИН 2	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	180	5,22	5,76	7,20	106,20	0,054	0,306	1,26	0,18	216	0,036	25,2	0,72	171
509	УЖИН 2	Печенье типа "сэндвич", обогащенное витаминно-минеральным премиксом	20	1,50	2,36	14,98	83,42	0,016	0,016	0	0,2	4	0	2,6	0	13,8
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,72	8,12	22.18	189,62	0,07	0,322	1,26	0,38	220	0,036	27,8	0,72	184,8
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2280	101,61	63,75	301,95	2242,24	0,815	1,954	191,119	19.129	633,355	0,538	247,512	0.973	987,695
День 13																

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

386	ЗАВТРАК	Каша вязкая с черносливом (рец. 2)	200	5.40	9,92	28,36	225.32	0,1	0.18	1.32	0,6	132,78	0	8.2	0	22,5
959	ЗАВТРАК	Какао с молоком	180	6.39	6,14	35,21	217.73	0.036	0.216	0,972	1.638	206,028	0.018	49,698	0,648	188,694
149	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0.13	6,15	0,17	56,60	0.001	0.013	0	0.03	2,9	0	0	0	0
878	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2.37	0,30	14,49	70,50	0.048	0.018	0	0.6	6.9	0	9.9	0	26,1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			420	14,29	22,51	78,23	570,15	0,185	0,427	2,292	2,868	348,608	0.018	67,798	0,648	237,294
458	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие киви	120	1,80	0,60	25,20	115,20	0.048	0.06	12	0,72	9,6	0,024	50,4	0	33,6
405	ЗАВТРАК 2	Вода питьевая, расфасованная в емкости (высшей категории) промышленного производства	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	13,5	0	3	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			420	1,8	0,6	25,2	115,2	0,048	0,06	12	0,72	23,1	0,024	53,4	0	33,6
72	ОБЕД	Салат картофельный с сельдью	60	2,88	0,63	5,20	38,21	0,06	0,042	7,92	0,486	15,24	0,138	9,846	0	21,216
114	ОБЕД	Суп картофельный с рисом (рец. №1)	200	11,66	9,98	15,16	197,10	0,12	0,14	15,32	2,2	28,72	0,16	35,4	1,36	153,9
93	ОБЕД	Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе	80	16,74	17,05	4,00	236,78	0,08	0,168	0,96	2,496	31,184	0	0	0	0
661	ОБЕД	Макаронные изделия отварные	120	4,74	0.89	29,23	143,64	0,072	0,036	0	0,888	10,08	0.012	7,14	0	44,52
409	ОБЕД	Компот из плодов свежих (яблоко) (рец. №1)	180	0,22	0,22	16,07	66,31	0,018	0,018	5,4	1,224	15,12	0	6,228	0	5,94

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0.30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
879	ОБЕД	Хлеб ржаной	20	1,32	0.24	6.68	34,80	0,04	0,016	0	0,78	7	0	9,4	0	31,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			690	39.93	29,31	90,83	787,34	0,438	0,438	29,6	8,674	114,244	0,31	77,914	1,36	283,276
495	ПОЛДНИК	Булочка «Московская»	60	13,93	3,95	31,23	186.89	0.084	0.054	0.336	0.684	13,188	0,012	6,996	0,078	44,262
965	ПОЛДНИК	Молоко	180	5,40	5,76	8,46	108,00	0,036	0,234	1,08	0,18	217,8	0,036	25,2	0,72	163,8
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			240	19.33	9.71	39,69	294,89	0,12	0,288	1,416	0,864	230,988	0.048	32,196	0,798	208,062
183	УЖИН	Котлеты из кабачков с творогом	180	13,34	16,18	23,69	326,65	0,126	0,216	36,99	1,728	109,656	0,162	36,864	0,306	115,614
136	УЖИН	Чай с сахаром	200	0,00	0.00	7.06	28,18	0	0	0	0,02	8,78	0	0	0	0
878	УЖИН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
879	УЖИН	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,016	0	0,78	7	0	9,4	0	31,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			430	17,03	16,72	51,92	460.13	0.214	0.25	36,99	3.128	132,336	0,162	56,164	0,306	173,314
1	УЖИН 2	ЙОГУРТ	180	16,61	6,08	23,89	230,85	0,126	0,612	2,43	0,396	502,2	0,036	60,75	1,62	384,75
508	УЖИН 2	Вафли, обогащенные витаминно-минеральным премиксом	20	0,64	0,56	16,22	68,42	0.008	0.008	0.12	0.12	2	0,016	0,4	0,04	6.6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	17,25	6,64	40,11	299,27	0,134	0,62	2,55	0,516	504,2	0,052	61,15	1,66	391,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2400	109,63	85,49	325,98	2526,98	1.139	2.083	84,848	16,77	1353,476	0,614	348,622	4,772	1326,896
День 14																
253	ЗАВТРАК	Омлет натуральный, запеченый (рец. №2)	100	10,32	13,18	2,71	170,86	0,06	0,37	0,27	1,81	94,69	0,19	14,7	0,54	175,35

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

944	ЗАВТРАК	Чай с лимоном	180	3.64	3,08	15,43	102.44	0,018	0.108	0.54	0.27	126,072	0.018	13,626	0,36	81,9
13	ЗАВТРАК	Сыр полутвердый, порциями	20	4.00	5,60	0,00	66,40	0,006	0.08	0.4	0.2	148	0.08	10	0,12	82
878	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2.37	0,30	14,49	70,50	0,048	0.018	0	0.6	6,9	0	9,9	0	26,1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			330	20,33	22,16	32,63	410.2	0,132	0.576	1,21	2,88	375,662	0,288	48,226	1,02	365,35
458	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие абрикос	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	0,024	12	2,64	19,2	0	10,8	0	13,2
405	ЗАВТРАК 2	Вода питьевая, расфасованная в емкости (высшей категории) промышленного производства	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	13,5	0	3	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			420	0,48	0,48	11,76	56,4	0,036	0,024	12	2,64	32,7	0	13,8	0	13,2
61	ОБЕД	Салат из свежих помидоров	60	0,92	1.57	2,44	27,70	0,048	0,072	14,472	0,732	32,37	0,084	10,05	0,06	26,556
177	ОБЕД	Борщ сибирский	200	25,24	12,10	7,84	241,46	0,1	1,16	16,86	5,58	57,48	0,2	47,3	0	347,84
645	ОБЕД	Плов из птицы (1-й вариант)	200	23,46	31,02	31,54	499,02	0,12	0,2	3,84	2,36	30,5	0,7	46,7	0,66	260,5
409	ОБЕД	Компот из плодов свежих (яблоко, груша) (рец. №1)	180	0,22	0,16	16,34	66,31	0,018	0,018	2,7	1,278	16,74	0	7,848	0	8,64
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
879	ОБЕД	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,016	0	0,78	7	0	9,4	0	31,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			690	53,53	45,39	79,33	939,79	0,374	1,484	37,872	11,33	150,99	0,984	131,198	0,72	701,236
262	ПОЛДНИК	Вареники ленивые отварные (с соусом сметанным)	80/20	10,14	7,50	12,70	197,88	0,001	0,002	0,003	0,013	0,773	0,001	0,172	0,004	1,246

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

869	ПОЛДНИК	Кисель из черники	180	0,09	0,04	24,97	98,62	0	0	2,7	0,162	13,824	0	4,374	0	8.226
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			260	10.23	7.54	37,67	296,5	0,001	0,002	2,703	0,175	14,597	0,001	4,546	0,004	9.472
332	УЖИН	Запеканка картофельная с мясом	180	20,66	12,44	26,51	300,91	0,252	0,27	32,4	4,05	31,086	0	37,71	0	99,18
388	УЖИН	Соус сметанный с томатом	20	0,66	2,63	1,48	32,75	0,008	0,022	0,1	0,044	18,53	0,012	2,44	0,08	13.55
944	УЖИН	Чай с лимоном	200	0,42	0,00	13,76	56,82	0	0,02	2,7	1,56	20,16	0	2,6	0	1,4
878	УЖИН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26.1
879	УЖИН	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0.04	0.016	0	0.78	7	0	9,4	0	31,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			450	25,43	15,61	62,92	495.78	0.348	0.346	35,2	7.034	83,676	0,012	62,05	0,08	171,83
965	УЖИН 2	Молоко кипяченое	180	5,40	5,76	8,46	108.00	0.036	0.234	1.08	0.18	217,8	0,036	25,2	0,72	163,8
506	УЖИН 2	Ирис тираженный, обогащенный витаминно-минеральным премиксом	20	0,66	1,52	16,30	81,60	0,004	0.026	0	0.12	28	0,008	3,6	0	21
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,06	7,28	24,76	189,6	0.04	0.26	1.08	0.3	245,8	0,044	28,8	0,72	184,8
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2350	116,06	98,46	249,07	2388,27	0.931	2.692	90,065	24,359	903,425	1,329	288,62	2,544	1445,888
День 15																
421	ЗАВТРАК	Макароны запеченные с сыром	100	6,16	8,95	23,57	199,23	0,06	0,06	0,25	0,87	119,39	0,26	12,87	0,13	87,99
432	ЗАВТРАК	Чай фруктовый	200	1,64	1,64	12,38	68,96	0,02	0,08	0,36	0,66	71,2	0	11,62	0,2	51,28
149	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,13	6.15	0,17	56,60	0,001	0,013	0	0,03	2,9	0	0	0	0

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

878	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2.37	0,30	14,49	70,50	0.048	0.018	0	0.6	6.9	0	9,9	0	26,1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			340	10,3	17,04	50,61	395.29	0,129	0,171	0.61	2,16	200,39	0,26	34,39	0,33	165,37
458	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие яблоко	120	1.80	0,60	25,20	115.20	0,048	0,06	12	0.72	9,6	0,024	50,4	0	33,6
405	ЗАВТРАК 2	Вода питьевая, расфасованная в емкости (высшей категории) промышленного производства	300	0.00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	13,5	0	3	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			420	1,8	0,6	25,2	115,2	0,048	0,06	12	0,72	23,1	0,024	53,4	0	33,6
81	ОБЕД	Салат из квашеной капусты	60	0,95	3,05	4,64	50,72	0,012	0,018	16,38	0,36	29,418	0,018	8,856	0	16,686
117	ОБЕД	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	13.02	13,60	11,82	222,30	0,12	0,18	17,86	2,22	93,3	0,26	38,36	1,52	180,52
502	ОБЕД	Рыба запеченая с картофелем	180	12,20	10.24	17.96	213,43	0,162	0,144	21.78	1,26	38.628	0,486	42,354	0	193,518
409	ОБЕД	Компот из плодов свежих (сливы) (рец. №1)	180	0.43	0,16	15,97	67,39	0,036	0,018	5.4	0.306	17,208	0,018	6,21	0	10,8
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
879	ОБЕД	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,016	0	0,78	7	0	9,4	0	31,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			670	30,29	27.59	71,56	659,14	0,418	0,394	61,42	5,526	192,454	0,782	115,08	1,52	459,224
475	ПОЛДНИК	Оладьи	80	6.38	6,59	30,10	205.22	0,088	0,12	1.04	0.912	63,288	0,024	13,848	0,2	88,664
456	ПОЛДНИК	Джем яблочный	20	0,10	0,00	14,32	55,20	0,002	0,004	0,48	0,08	2,4	0,01	1,8	0	3,6
464	ПОЛДНИ	Йогурт молочный с фруктовым	180	7,20	2,70	25,74	162,00	0,054	0,27	0,9	0,18	201,6	0,018	23,4	0,72	154,8

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

	К	наполнителем														
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			280	13,68	9,29	70,16	422.42	0.144	0.394	2.42	1.172	267,288	0,052	39,048	0,92	247,064
662	УЖИН	Оладьи из печени	70	8,36	7,95	7,60	135,466	0,056	0,091	1,624	1,365	25,172	0,049	10,479	0,315	46.732
728	УЖИН	Овощи рец. 702 (6 вариант)	120	4.20	5,48	11,92	114.14	0.096	0.096	21,408	1.272	33,828	0,528	29,172	0,276	83,64
136	УЖИН	Чай с сахаром	200	0.00	0,00	7,06	28,18	0	0	0	0.02	8,78	0	0	0	0
878	УЖИН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0.30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
879	УЖИН	Хлеб ржаной	20	1,32	0.24	6.68	34,80	0,04	0,016	0	0,78	7	0	9,4	0	31,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			440	16,25	13,97	47,75	383,08	0,24	0,221	23,032	4,037	81,68	0,577	58,951	0,591	188.072
966	УЖИН 2	Простокваша	180	5,22	5,76	7,20	106,20	0,054	0,306	1,26	0,18	216	0,036	25,2	0,72	171
510	УЖИН 2	Пряники, обогащенные витаминно-минеральным премиксом	20	0,96	0,56	15,54	67.16	0,016	0,008	0	0,12	1,8	0	0	0	8,2
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,18	6,32	22,74	173,36	0,07	0,314	1,26	0,3	217,8	0.036	25,2	0,72	179,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2350	78.5	74,81	288,02	2148.49	1,049	1,554	100,742	13,915	982,712	1,731	326,069	4,081	1272,53
День 16																
237	ЗАВТРАК	Суп молочный с тыквой	200	4,58	0,44	31,34	147,86	0,06	0,02	0	0,44	16,26	0	9,64	0	37.74
952	ЗАВТРАК	Кофе на молоке сгущенном	180	6,39	6,14	35,21	217,73	0,036	0,216	0,972	1,638	206,028	0,018	49,698	0,648	188,694
149	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,13	6,15	0,17	56,60	0.001	0.013	0	0.03	2,9	0	0	0	0
878	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2.37	0,30	14,49	70,50	0.048	0,018	0	0.6	6,9	0	9,9	0	26,1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ			42	13,	13,	81,	492,6	0,1	0,2	0,9	2,7	232	0,0	69,	0,6	252

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

ПИЩИ:			0	47	03	21	9	45	67	72	08	.088	18	238	48	.534
458	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие груша	120	1.08	0,24	9,72	51,60	0,048	0.036	72	0.36	40,8	0,012	15,6	0	27,6
405	ЗАВТРАК 2	Вода питьевая, расфасованная в емкости (высшей категории) промышленного производства	300	0.00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	13,5	0	3	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			420	1,08	0,24	9,72	51,6	0,048	0,036	72	0,36	54.3	0,012	18,6	0	27,6
20	ОБЕД	Салат витаминный (вариант № 1)	60	0,38	0,11	3,80	18.65	0,036	0,036	10,446	0,732	13,488	0,03	7,704	0	11,148
213	ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	13,12	11,30	11,58	201,14	0,16	0,16	29,82	2,74	45,28	0.16	38.8	1.36	181,02
299	ОБЕД	Гуляш из мяса отварного	60	10,46	12,89	2,93	169.84	0.048	0.114	1,776	1,776	16,896	0	17,418	1,488	120,624
1127	ОБЕД	Каша пшенная рассыпчатая	120	7,20	1,88	32.62	175,93	0,24	0,12	0	3,828	15.264	0	115,092	0	170,22
868	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов (яблоко, чернослив)	180	1.51	0,22	42,35	173.95	0,036	0.054	2,412	1.62	56,808	0	17,082	0	22,248
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70.50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
879	ОБЕД	Хлеб ржаной	20	1.32	0,24	6,68	34,80	0,04	0.016	0	0.78	7	0	9,4	0	31,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			670	36,36	26,94	114,45	844.81	0.608	0.518	44,454	12,076	161,636	0,19	215,396	2,848	562,96
925	ПОЛДНИК	Яблоки в слойке	70	12,24	10.48	14.85	251,09	0,02	0,04	0	0,31	6,88	0,02	2,48	0,03	20.98
409	ПОЛДНИК	Компот из клюквы (рец, №1)	180	0,43	0,16	15.97	67,39	0,036	0,018	5,4	0,306	17.208	0,018	6,21	0	10.8
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			280	12,67	10,64	30,82	318.48	0,056	0.058	5,4	0.616	24,088	0,038	8.69	0,03	31,78
502	УЖ	Рыба запеченная с	12	8.7	4,5	13,	130.4	0,1	0,1	17,	1,0	68,	0,1	41,	0,9	137

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

	ИН	картофелем по-русски	0	0	8	51	2	44	08	04	8	568	2	652		.22
431	УЖ ИН	Чай с лимоном (с сахаром и лимоном)	200	0,20	0.04	10,24	41,34	0	0	2,88	0,64	15,74	0	5,96	0	7.32
878	УЖ ИН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26.1
879	УЖ ИН	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0.04	0.016	0	0.78	7	0	9,4	0	31,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			370	12.59	5.16	44,92	277,06	0,232	0,142	19,92	3,1	98,208	0,12	66,912	0,9	202.24
966	УЖ ИН 2	Кефир	180	5,22	5,76	7,20	106,20	0,054	0,306	1,26	0,18	216	0,036	25.2	0.72	171
505	УЖ ИН 2	Гематоген	20	1,20	0,60	15,14	70,80	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,42	6,36	22,34	177	0,054	0,306	1,26	0,18	216	0,036	25,2	0.72	171
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2360	82,59	62,37	303,46	2161,64	1,143	1,327	144,006	19,04	786.32	0,414	404,036	5,146	1248,114
День 17																
267	ЗАВТРАК	Запеканка из творога (рец. №1) (с соусом фруктовым)	100/20	12,93	10,11	31,35	319,66	0,001	0,001	0,383	0,02	0,694	0	0,219	0,001	0,784
432	ЗАВТРАК	Чай с молоком (с молоком и сахаром)	200	1,64	1,64	12,38	68.96	0,02	0,08	0,36	0,66	71,2	0	11,62	0,2	51,28
878	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26.1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			330	16,94	12,05	58,22	459,12	0.069	0.099	0.743	1.28	78,794	0	21,739	0,201	78,164
458	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие киви	120	0,96	0.48	9,72	56,40	0,024	0,048	216	0,96	48	0,012	30	0	40,8
405	ЗАВТРАК 2	Вода питьевая, расфасованная в емкости (высшей категории) промышленного производства	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	13,5	0	3	0	0

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			420	0.96	0,48	9,72	56,4	0.024	0.048	216	0.96	61,5	0,012	33	0	40,8
29	ОБЕД	Салат картофельный с яблоками (рец. №1) (с маслом)	60	0.66	9,16	4,74	104.49	0.03	0.03	7.02	0.582	18,81	0.036	12,57	0	16,86
218	ОБЕД	Суп лапша домашняя	200	24,86	9,58	16.70	252,64	0,18	1,1	13.7	5,34	38.22	0,26	52,24	0	353,82
258	ОБЕД	Шницель рыбный натуральный	60	8,80	2,98	1,20	66,75	0,054	0,054	3,942	0,438	27.924	0,03	17,484	0,828	113,556
355	ОБЕД	Рис отварной (рец, №2)	120	3,07	2,65	32.03	164,23	0,036	0,024	0	0,444	4,5	0	21.6	0	64.8
867	ОБЕД	Компот из ягод и фруктов сушеных (малина, яблоко)	180	0,20	0,20	22.90	91,91	0,018	0,018	5,04	1,17	16.83	0	6,372	0	5,544
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2.37	0,30	14,49	70,50	0.048	0.018	0	0.6	6,9	0	9,9	0	26,1
879	ОБЕД	Хлеб ржаной	20	1.32	0,24	6,68	34,80	0,04	0.016	0	0,78	7	0	9,4	0	31,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			670	41,28	25,11	98,74	785,32	0,406	1,26	29,702	9,354	120,184	0,326	129,566	0,828	612,28
490	ПОЛДНИК	Булочка «Полезная»	70	6.08	5,47	39,14	226.25	0,091	0.042	0	0.574	9,681	0	7,651	0	43,008
965	ПОЛДНИК	Молоко	180	5.40	5,76	8,46	108.00	0.036	0.234	1.08	0,18	217,8	0.036	25,2	0,72	163,8
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			250	11,48	11,23	47,6	334.25	0,127	0.276	1.08	0.754	227,481	0.036	32,851	0,72	206,808
621	УЖИН	Биточки паровые	60	8,65	6,20	11,00	134,35	0,042	0,294	0,396	1,596	13,71	0,114	16,026	0,012	100,644
661	УЖИН	Макаронные изделия отварные	120	4,74	0.89	29,23	143,64	0,072	0,036	0	0,888	10,08	0,012	7,14	0	44,52
943	УЖИН	Чай с медом	200	0.34	0,00	12,54	50,56	0	0,02	0,16	1,4	16,3	0	1,7	0	0
878	УЖИН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0.30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6.9	0	9,9	0	26,1
879	УЖИН	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,016	0	0,78	7	0	9.4	0	31,6

Контур Крипто
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			430	17,42	7,63	73,94	433,85	0,202	0,384	0,556	5,264	53,99	0,126	44,166	0,012	202,864
464	УЖИН 2	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	180	7,20	2,70	25,74	162,00	0,054	0,27	0,9	0,18	201,6	0,018	23,4	0,72	154,8
511	УЖИН 2	Орехи грецкие очищенные, фасованные (без соли)	20	3,72	10,74	2,60	121,80	0,05	0,13	0,3	0,84	54,6	0	46,8	0	94,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	10,92	13,44	28,34	283,8	0,104	0,4	1,2	1,02	256,2	0,018	70,2	0,72	249,4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2300	99	69,94	316,56	2352,74	0.932	2,467	249,281	18,632	798,149	0,518	331,522	2,481	1390,316
День 18																
1135	ЗАВТРАК	Каша рисовая вязкая	200	3,10	0,44	32,86	147,86	0,04	0,02	0	0,44	10,94	0	23,84	0	66,6
433	ЗАВТРАК	Напиток кофейный на молоке	180	3,64	3,08	15,43	102,44	0,018	0,108	0,54	0,27	126,072	0,018	13,626	0,36	81,9
149	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,13	6,15	0,17	56,60	0,001	0,013	0	0,03	2,9	0	0	0	0
878	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			420	9,24	9,97	62,95	377,4	0,107	0,159	0,54	1,34	146,812	0,018	47,366	0,36	174,6
458	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие мандарин	120	0,48	0,36	12,36	56,40	0,024	0,036	6	2,76	22,8	0	14,4	0	19,2
405	ЗАВТРАК 2	Вода питьевая, расфасованная в емкости (высшей категории) промышленного производства	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	13,5	0	3	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			420	0,48	0,36	12,36	56,4	0,024	0,036	6	2,76	36,3	0	17,4	0	19,2
77	ОБЕД	Икра свекольная	60	0,85	3,07	5,59	53,31	0,018	0,018	5,76	0,732	20,574	0	11,664	0	26,658

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

		(рец, №1)														
103	ОБЕД	Рассольник домашний (рец, №1)	200	11,44	11.08	15.86	209,30	0,12	0,14	16.1	2,24	39.14	0,18	35,9	1.28	163,78
302	ОБЕД	Печень по-строгановски	60	9.26	7,88	5,26	130,44	0,15	1.02	14,844	3,174	42,858	3,738	12,882	26,796	166,29
362	ОБЕД	Пюре картофельное (рец, №2)	120	2,63	3,94	17,46	116,05	0,12	0,096	20,388	0,948	33.312	0	25,836	0,072	75,192
409	ОБЕД	Компот из плодов свежих (груши) (рец. №1)	180	0.22	0,16	16,34	66,31	0,018	0,018	2,7	1.278	16,74	0	7,848	0	8,64
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2.37	0,30	14,49	70,50	0.048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
879	ОБЕД	Хлеб ржаной	20	1,32	0.24	6,68	34,80	0,04	0,016	0	0,78	7	0	9,4	0	31,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			670	28.09	26,67	81,68	680,71	0,514	1,326	59,792	9,752	166,524	3,918	113,43	28,148	498,26
465	ПОЛДНИК	Блины (с джемом) (рец, №1)	70/20	5,77	6,04	29,59	194,83	0,004	0,006	0,021	0,032	3,66	0,001	0,709	0,012	4,562
423	ПОЛДНИК	Кисель из смородины	180	0,25	0,05	25,09	100,98	0	0	4,32	0,18	24.03	0	9,108	0	19,728
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			250	6,02	6.09	54,68	295,81	0,004	0,006	4,341	0,212	27.69	0.001	9,817	0,012	24,29
645	УЖИН	Плов из птицы (индейка) (1-й вариант)	200	23.46	31,02	31,54	499,02	0,12	0,2	3,84	2,36	30.5	0.7	46.7	0,66	260,5
431	УЖИН	Чай с лимоном (с сахаром и лимоном)	200	0,20	0,04	10,24	41,34	0	0	2,88	0,64	15,74	0	5,96	0	7,32
878	УЖИН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14.49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
879	УЖИН	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,016	0	0,78	7	0	9,4	0	31,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			450	27,35	31,6	62,95	645.66	0,208	0.234	6,72	4.38	60,14	0,7	71,96	0,66	325,52
966	УЖИН 2	Ряженка	180	5.22	5,76	7,20	106.20	0,054	0.306	1.26	0,18	216	0,036	25,2	0,72	171
508	УЖИН 2	Вафли, обогащенные витаминно-минеральным	20	0,64	0,56	16.22	68,42	0,008	0,008	0,12	0,12	2	0,016	0,4	0,04	6,6

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
владелец ФЁДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

		премиксом														
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	5,86	6,32	23,42	174,62	0,062	0,314	1,38	0,3	218	0,052	25,6	0,76	177,6
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2410	77,04	81,01	298,04	2230,6	0,919	2,075	78,773	18,744	655,466	4,689	285,573	29,94	1219,47
День 19																
201	ЗАВТРАК	Запеканка морковная с творогом (рец, №2) (с соусом молочным)	80/20	6,85	5,36	15,54	158,07	0,002	0,004	0,131	0,028	1,939	0,051	1,186	0,004	2.857
966	ЗАВТРАК	Кефир	180	5,22	5,76	7,20	106,20	0,054	0,306	1,26	0,18	216	0,036	25,2	0,72	171
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			290	14,44	11,42	37,23	264.27	0.104	0.328	1.391	0.808	224,839	0,087	36,286	0,724	199,957
458	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие банан	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	0,024	12	2,64	19,2	0	10,8	0	13,2
405	ЗАВТРАК 2	Вода питьевая, расфасованная в емкости (высшей категории) промышленного производства	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	13,5	0	3	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			420	0,48	0,48	11,76	56,4	0.036	0.024	12	2.64	32,7	0	13,8	0	13,2
23	ОБЕД	Салат сезонный (рец. №2)	60	0,76	0,13	4,28	21,92	0.024	0.024	14,46	0.606	19,038	0,024	8,022	0	15,066
203	ОБЕД	Суп картофельный со щавелем	200	26,26	10,70	14,80	260,82	0,2	1,08	18,18	5,58	40,48	0,26	54,14	0	342
675	ОБЕД	Суфле из кур	80	24,34	9,40	0,49	184,42	0,08	0,168	4,048	1,896	24,432	0,056	26,088	0,688	222,352
687	ОБЕД	Фасоль отварная	120	2,47	3,85	10,69	88,04	0,048	0,06	56,04	0,876	65,088	0,096	22,896	0	47,16
409	ОБЕД	Компот из плодов свежих (слива) (рец, №1)	180	0,22	0,22	16,07	66,31	0,018	0,018	5,4	1,224	15,12	0	6,228	0	5,94
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1

Контур Крипто
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

879	ОБЕД	Хлеб ржаной	20	1.32	0,24	6,68	34,80	0,04	0.016	0	0.78	7	0	9.4	0	31,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			690	57,74	24,84	67,5	726.81	0.458	1.384	98,128	11,562	178,058	0.436	136,674	0,688	690,218
240	ПОЛДНИК	Плов из риса с курагой	180	4,37	4,97	51.95	269,28	0,054	0,054	0,576	1,008	34.236	0,09	41,4	0	96,624
407	ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	180	0,90	0,00	18.18	76,00	0,018	0,018	3,6	2,52	12.6	0	7,2	0	12.6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			360	5,27	4,97	70,13	345,28	0,072	0,072	4,176	3,528	46,836	0,09	48,6	0	109,224
296	УЖИН	Говядина с черносливом	80	14,76	18.08	3,06	234,02	0,064	0,16	4,4	2,392	19.888	0,104	24,368	2,128	165,008
1132	УЖИН	Каша кукурузная	120	7.20	1,88	32,62	175,93	0,24	0.12	0	3,828	15,264	0	115,092	0	170,22
878	УЖИН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14.49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26.1
879	УЖИН	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,016	0	0,78	7	0	9,4	0	31,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			450	25,65	20,5	63,91	543,43	0,392	0.314	4,4	7,62	57,832	0,104	158,76	2,128	392,928
965	УЖИН 2	Молоко кипяченое	180	5,40	5,76	8,46	108,00	0,036	0,234	1,08	0,18	217.8	0,036	25,2	0,72	163,8
509	УЖИН 2	Печенье типа "сэндвич", обогащенное витаминно-минеральным премиксом	20	1,50	2,36	14,98	83,42	0,016	0,016	0	0,2	4	0	2,6	0	13,8
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6.9	8,12	23,44	191,42	0,052	0.25	1,08	0,38	221,8	0,036	27,8	0,72	177,6
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2410	110,48	70,33	273,97	2198,11	1,114	2,372	121,175	26,538	762,065	0,753	421,92	4,26	1583,127
День 20																
1138	ЗАВТРАК	Каша овсяная вязкая	200	6,16	3,04	29,76	171,00	0,24	0,06	0	1,96	39,2	0	59,6	0	174,5
959	ЗАВТ	Какао с	18	6,3	6,1	35,	217,7	0,0	0,2	0,9	1,6	206,02	0,0	49,	0,6	188,69

Контур Крипто
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

	РАК	молоком	0	9	4	21	3	36	16	72	38	8	18	698	48	4
149	ЗАВТРАК	Масло сливочное	10	0,13	6.15	0.17	56,60	0,001	0,013	0	0,03	2.9	0	0	0	0
878	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,37	0.30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			420	15,05	15,63	79,63	515,833	0,325	0,307	0,972	4,228	255,028	0,018	119,198	0,648	389,294
458	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие нектарин	120	1,80	0,60	25,20	115,20	0,048	0,06	12	0.72	9,6	0,024	50,4	0	33,6
405	ЗАВТРАК 2	Вода питьевая, расфасованная в емкости (высшей категории) промышленного производства	300	0,00	0,00	0,00	0.00	0	0	0	0	13,5	0	3	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			420	1,8	0,6	25,2	115,2	0,048	0,06	12	0,72	23.1	0,024	53.4	0	33,6
41	ОБЕД	Салат «Степной» из различных овощей	60	0,90	6,11	4,81	78,33	0,042	0,03	5,886	0,414	11,652	0,006	7,746	0	21.156
109	ОБЕД	Суп из овощей (рец. №1)	200	12,30	12,56	3,80	176,98	0,1	0,18	22,32	2,5	48,08	0,14	29,1	1,56	143,14
504	ОБЕД	Рыба запеченая в сметане	60	7,61	3,77	6,00	88,46	0.066	0.114	0.6	0.558	36,39	0	5,73	0,06	23,268
160	ОБЕД	Картофель отварной	120	7,45	9.23	13,09	165,77	0,108	0,312	24,504	2,004	41,424	0,444	34,2	0	127,632
864	ОБЕД	Напиток из лимона	180	0,45	0,09	30,73	122,38	0,018	0,018	28,8	0,252	22,968	0	7,524	0	11,34
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
879	ОБЕД	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0.04	0,016	0	0.78	7	0	9,4	0	31,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			670	32,4	32,3	79,6	737,22	0,422	0,688	82,11	7,108	174,414	0,59	103,6	1,62	384,236
260	ПОЛДНИК	Омлет с капустой цветной, сваренный на	120	10,40	12,42	3,96	169,54	0,096	0,384	28,776	2.244	91,548	0,18	19,752	0,48	177,984

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

		пару.														
874	ПОЛДНИК	Кисель из кураги	180	5,22	5,76	7,20	106,20	0,054	0,306	1,26	0,18	216	0,036	25,2	0,72	171
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			300	15,62	18.18	11.16	275,74	0,15	0,69	30.036	2,424	307.548	0,216	44.952	1.2	348.984
334	УЖИН	Макаронник с мясом	200	21,96	21,48	20,32	362.64	0,22	0.5	26,34	4.44	38,42	0,24	59,28	1,76	301,62
136	УЖИН	Чай с сахаром	200	0,00	0.00	7,06	28,18	0	0	0	0,02	8.78	0	0	0	0
878	УЖИН	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14.49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
879	УЖИН	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80	0,04	0,016	0	0,78	7	0	9,4	0	31,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			450	25,65	22,02	48,55	496,12	0,308	0,534	26,34	5,84	61,1	0,24	78,58	1,76	359,32
966	УЖИН 2	Ацидофилин	180	5.22	5,76	7,20	106.20	0,054	0,306	1,26	0,18	216	0,036	25,2	0,72	171
510	УЖИН 2	Пряники, обогащенные витаминно-минеральным премиксом	20	0,96	0,56	15.54	67,16	0,016	0,008	0	0,12	1,8	0	0	0	8,2
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	6,18	6.32	22,74	173,36	0,07	0,314	1,26	0,3	217,8	0,036	25.2	0,72	179,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2460	96.7	95,05	266,88	2313,47	1,323	2,593	152,718	20,62	1038,99	1,124	424,93	5,948	1694,634
День 21																
260	ЗАВТРАК	Капуста цветная или брюссельская	100	2,78	0.33	4,66	33,30	0,11	0,11	77,7	1,84	65.66	0	21.07	0	64,11
8	ЗАВТРАК	Бутерброды с колбасой вареной для дошкольного и школьного питания	60	6,98	4,43	9,19	107,16	0,072	0,048	0	1,716	13.8	0	7,56	0	75.24
945	ЗАВТРАК	Чай (со сливками)	200	1,00	1,80	21.34	103,28	0	0,04	0,3	1,56	37.32	0,02	3,88	0,08	19,82

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

878	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,37	0.30	14,49	70,50	0,048	0,018	0	0,6	6,9	0	9,9	0	26,1
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			390	13,13	6,86	49,68	314,24	0,23	0,216	78	5,716	123,68	0,02	42,41	0,08	185,27
458	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие абрикос	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,036	0,024	12	2,64	19,2	0	10,8	0	13,2
405	ЗАВТРАК 2	Вода питьевая, расфасованная в емкости (высшей категории) промышленного производства	300	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	13,5	0	3	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			420	0,48	0,48	11,76	56,4	0.036	0.024	12	2.64	32,7	0	13,8	0	13,2
68	ОБЕД	Салат рыбный с капустой морской (рец. №1)	60	2,84	0,58	2,23	25,34	0.048	0.072	7.71	2.154	20,016	0,054	6,906	0,018	17,424
66	ОБЕД	Суп гороховый	200	5,22	3,32	8,52	84,96	0.12	0.14	29,8	4,08	56,82	0,28	49,32	0,44	97,78
292	ОБЕД	Мясо тушеное (говядина)	60	7,13	6,61	6,37	113,55	0,048	0,078	2,916	1,158	20,142	0,138	9,882	0,27	38,826
314	ОБЕД	Овощи припущенные в молочном соусе	120	4,74	0,89	29,23	143,64	0,072	0,036	0	0,888	10,08	0,012	7,14	0	44,52
868	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов (яблоко, вишня)	180	1,51	0,22	42,35	173,95	0,036	0,054	2,412	1,62	56.808	0	17.082	0	22.248
878	ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	0.048	0.018	0	0.6	6,9	0	9,9	0	26,1
879	ОБЕД	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6.68	34,80	0,04	0,016	0	0,78	7	0	9,4	0	31,6
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			670	25,13	12,16	109,87	646,74	0,412	0,414	42,838	11,28	177,766	0,484	109,63	0,728	278,498
397	ПОЛДНИК	Пудинг пшенный (с вареньем из смородины)	100/20	5,72	5,99	38,68	231,00	0,006	0,007	0,04	0,061	4,054	0,002	0,72	0,012	3,826
965	ПОЛДНИК	Сок апельсиновый	180	5,40	5,76	8,46	108,00	0,036	0,234	1,08	0,18	217,8	0,036	25,2	0,72	163,8

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59
владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА
серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff
срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027

ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			280	11,12	11,75	47,14	339	0,042	0,241	1,12	0,241	221,854	0,038	25,92	0,732	167,626
1044	УЖИН	Блинчики с повидлом сливовым	150/10	23,19	24,80	39,05	471,84	0,019	0,035	0,177	0,335	16,788	0,031	3,794	0,05	17,628
944	УЖИН	Чай с лимоном	200	0,42	0,00	13,76	56,82	0	0,02	2,7	1,56	20,16	0	2,6	0	1,4
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			350	23,61	24,8	52,81	528,66	0,019	0,055	2,877	1,895	36,948	0,031	6,394	0,05	19,028
1	УЖИН 2	ЙОГУРТ	180	16,61	6,08	23,89	230,85	0,126	0,612	2,43	0,396	502,2	0,036	60,75	1,62	384,75
506	УЖИН 2	Ирис тираженный, обогащенный витаминно-минеральным премиксом	20	0,66	1,52	16,30	81,60	0,004	0,026	0	0,12	28	0,008	3,6	0	21
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	17,27	7,6	40,19	312,45	0,13	0,638	2,43	0,516	530,2	0,044	64,35	1,62	405,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2310	90,74	63,65	311,45	2197,49	0,869	1,588	139,265	22,288	1123,148	0,617	262,504	3,21	1069,372
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			49745	1946,78	1638,91	6105,67	47642,22	22,214	44,228	3245,43	419,563	19011,304	32,693	7033,447	174,143	27921,156
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			2368,81	92,70	78,04	290,75	2268,68	1,06	2,11	154,54	19,98	905,30	1,56	334,93	8,29	1329,58
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за плановый период в % от калорийности				16,34	30,96	51,26	47642,22	0,19	0,37	27,25	3,52	159,62	0,27	59,05	1,46	234,42

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной электронной подписью 12.03.2026 16:59

владелец ФЕДОРЕНКО ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА

серийный номер be3315735152f13d492ef0edc36fe3edec80f4ff

срок действия 29.10.2025 - 29.01.2027