Приложение № 2
к Договору поставки
(ПРИГОТОВЛЕНИЕ И ДОСТАВКА ПИТАНИЯ)
« 09 » сентября 2024 г.

№ ТК (1-3)	Меню	Выход,гр	Б	Ж	У	Ккал	B1	B2	C	A	Ca	Mg	P	Fe
М_2011	Каша "Дружба"	150	6,08	7,2	30,23	163,54	0,23	0,15	1,5	0,08	141	36	159,75	0,68
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
МТ_2011	кофейный напиток	160	2,53	2,13	12,8	33,78	0,04	0,12	1,04	0,02	100,44	11,56	74,67	0,11
	Итого за приём пищи	350	11,3	18,04	56,64	340,32	0,34	0,31	2,54	0,17	252,84	64,06	296,02	1,77
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2
МТ_2011	сок фруктовый	150	0,11	0,23	11,14	47,25	0	0,02	65,59	0	5,63	3,38	6,75	0,74
	Итого за приём пищи	250	0,51	0,63	20,94	91,25	0,03	0,04	75,59	0	21,63	12,38	17,75	2,94
М_2011	салат из краснокачанной капусты	50	0,57	5,15	4,6	67,22	0,03	0,03	29,63	0	37,4	11,3	22,65	0,43
М_2011	Лапша куриная	150	4,74	2,4	9,06	76,8	0,16	0,04	0,92	0,14	8,34	14,16	65,4	0,6
М_2011	Рыба припущенная	50	0,79	1,48	6,5	42,33	0,01	0	0	0,01	0,26	4,13	13,33	0,11
МТ_2011	картофель отварной	120	2,4	6,48	19,52	146,4	0,14	0,08	24	0	12	27,6	69,6	1,08
М_2011	компот из сухофруктов	150	0,67	0,1	22,08	50,23	0,01	0,02	0,17	0	10	6,67	16,67	0,25
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
	Итого за приём пищи	550	11,81	16,12	75,29	451,98	0,42	0,2	54,72	0,15	78,2	80,36	247,35	3,43
М_2011	ватрушка с джемом	50	3,08	4,07	26,45	154,5	0,05	0,02	0,31	0,01	5,7	4,9	18,6	0,31
М_2011	йогурт с фруктами в ассортименте	80	5	3,2	4,8	68	0,03	0,15	0,6	0,02	119	15	96	0,1
МТ_2011	чай	150	0	0	7,92	31,67	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	280	8,08	7,27	39,17	254,17	0,08	0,17	0,91	0,03	124,7	19,9	114,6	0,41
МТ_2011	грудка индейки на пару	60	15,5	1,3	0	233,43	0,03	0,13	0	0,01	7,5	17	128	0,58
МТ_2011	соус сметанный	50	0,75	2	3,05	32,5	0	0,03	0,05	0,03	11,5	1,75	11	0
К_2006	овощное рагу	120	3	6,36	13,08	122	0,18	0,1	44,4	0,36	24	33,6	86,4	1,08
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	чай с лимоном	150	0	0	7,92	31,67	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	410	21,89	10,17	37,58	488,6	0,28	0,29	44,45	0,4	53,2	68,85	285,1	2,62
	итого за день	1840	53,59	52,23	229,62	1626,32	1,15	1,01	178,21	0,75	530,57	245,55	960,82	11,17
К_2006	омлет натуральный	145	6,87	7,11	1,5	151,53	0,05	0,24	0,34	0,13	55,59	9,19	114,55	1,25
МТ_2011	Сыр Российский	30	7,06	8,86	0	108	0,02	0	0,22	0,1	300	10,5	150	0,3
МТ_2011	хлеб пшеничн/зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
МТ_2011	какао на молоке	150	3,08	2,67	13,17	89,17	0,04	0,14	1,19	0,02	112,5	10,83	70	0,36
	Итого за приём пищи	365	19,7	27,35	28,28	491,7	0,18	0,82	1,75	0,32	479,49	47,02	396,15	2,89
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2

Контур.Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.08.2026
владелец АНДОС "ВТМ-КИДС" (ДЕТИ) ЯСОВАТАТЬЯНА АЛЕКСЕЕВНА
серийный номер 036c06ac006eb42fb9400959581ee0fb61
срок действия 19.06.2026 - 19.09.2027

МТ_2011	сок фруктовый	150	0,11	0,23	11,14	47,25	0	0,02	65,59	0	5,63	3,38	6,75	0,74
	Итого за приём пищи	250	0,51	0,63	20,94	91,25	0,03	0,04	75,59	0	21,63	12,38	17,75	2,94
К_2006	Салат: Овощная нарезка	80	1	0,1	4,9	25	0,05	0,06	65,5	1,1	16	21	32	0,5
З_2005	суп гороховый	150	3,72	2,16	13,32	87,6	0,18	0,05	9,3	0	16,08	23,4	67,2	1,2
МТ_2011	Говядина с овощами	80	9,6	7,6	1,86	114,4	0,05	0,1	4,74	0,26	14,4	21,6	101,6	0,88
М_2011	каша гречневая рассыпчатая	150	5,7	5,6	25,7	176	0,19	0,1	13,5	0,04	9,6	90	135	2,4
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,54	38,67	0,04	0,02	0	0	6,6	11,4	38,8	0,9
МТ_2011	Компот из ягод	150	0,25	0,17	14,83	61,67	0	0	9,17	0	11,67	5	6,67	0,33
	Итого за приём пищи	660	24,45	16,42	81,68	572,34	0,58	0,36	102,21	1,4	84,55	188,9	440,97	7,17
М_2011	Оладьи с яблоками	100	7	5,1	34,4	212	0,19	0,12	5,7	0,02	70,5	27,6	96	1,2
МТ_2011	соус молочный сладкий	50	1,6	3,8	4,5	60	0,03	0,05	0,18	0,03	43,55	5,3	38,5	0,1
МТ_2011	чай с лимоном	150	0	0	7,92	31,67	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	300	8,6	8,9	46,82	303,67	0,22	0,17	5,88	0,05	114,05	32,9	134,5	1,3
МТ_2011	макароны с сыром	200	11,55	15,45	29,55	300	0,09	0,11	0,21	0,09	271,5	64,5	294	0,98
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
МТ_2011	чай	160	0	0	8,44	33,78	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	420	16,5	16,38	62,83	460,78	0,22	0,17	0,21	0,09	291,6	98,1	411,9	3,29
	итого за день	1995	69,76	69,68	240,55	1919,74	1,23	1,16	185,64	1,86	991,32	379,3	1401,27	17,59
М_2011	Каша рисовая молочная	150	5,48	5,93	36,23	220,5	0,38	0,15	1,28	0,08	120,75	32,25	145,5	0,45
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
МТ_2011	Сыр Российский	20	4,71	5,91	0	72	0,01	0	0,15	0,07	200	7	100	0,2
МТ_2011	чай	150	0	0	7,92	31,67	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	360	12,88	20,55	57,76	467,17	0,46	0,19	1,43	0,22	332,15	55,75	307,1	1,63
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,3	10,3	46	0,02	0,03	10	0	19	12	16	2,3
МТ_2011	сок фруктовый	150	0,11	0,23	11,14	47,25	0	0,02	65,59	0	5,63	3,38	6,75	0,74
	Итого за приём пищи	250	0,51	0,53	21,44	93,25	0,02	0,05	75,59	0	24,63	15,38	22,75	3,04
МТ_2011	салат капустный с морковью	50	0,85	2,6	3,55	41,11	0,02	0,03	6,8	0,19	21,85	10,2	18,15	0,3
МТ_2011	Борщ постный	150	0,96	3,12	5,28	52,8	0,06	0,06	7,62	0,18	18,24	13,56	27,42	0,54
СП_2008	Котлеты рубленные	60	8,93	4,58	6,45	102,75	0,05	0,08	1,13	0	10,05	15,75	89,25	0,8
К_2006	картофельное пюре	120	2,08	3,92	13,84	99,2	0,1	0,08	16,24	0,01	27,2	20,8	60,8	0,75
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
МТ_2011	напиток из шиповника	150	0,51	0,17	15,58	65,83	0,01	0,04	75	0	15,83	5	6,67	0,48
	Итого за приём пищи	590	18,28	15,32	69,54	488,69	0,37	0,35	106,79	0,38	113,27	98,91	320,19	5,18
МТ_2011	запеканка творожная	80	7,32	4,72	5,36	98,24	0,06	0,02	0,32	0,01	32,8	7,2	43,2	0,32
МТ_2011	какао на молоке	150	3,08	2,67	13,17	89,17	0,04	0,14	1,19	0,02	112,5	10,83	70	0,36

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.08.2026
владелец АНДОО "ВТМ-КИДС" (ДЕТИ)
ГУСОВА ТАТЬЯНА АЛЕКСЕЕВНА
серийный номер 030c06ac006eb42fb9408959581ee6fb61
срок действия 19.06.2026 - 19.09.2027

	Итого за приём пищи	230	10,4	7,39	18,53	182,37	0,08	0,18	1,51	0,03	145,3	18,03	113,2	0,68
М_2011	Рыбы припущенная (на пару)/семга	60	10,98	7,46	5,64	131,08	0,14	0,14	0,54	0	8,1	13,95	115,2	0,45
МТ_2011	овощи на пару	140	4,2	5,32	9,52	97,07	0,14	0,19	103,6	1,26	63	47,6	107,8	1,82
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
МТ_2011	чай с молоком	150	1,95	1,69	10,73	66	0,03	0,11	0,88	0,02	81	9,45	60,75	0,07
	Итого за приём пищи	410	22,08	15,4	50,73	421,15	0,44	0,5	105,02	1,28	172,2	104,6	401,65	4,65
	итого за день	1840	64,15	59,19	218	1652,63	1,37	1,27	290,34	1,91	787,55	292,67	1164,89	15,18
М_2011	Каша пшеничная молочная	150	6,98	6	34,2	146,25	0,15	0,23	1,28	0,08	132,75	36	192	1,88
МТ_2011	Сыр Российский	20	4,71	5,91	0	72	0,01	0	0,15	0,07	200	7	100	0,2
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	Масло сливочное	17	0,09	13,94	0,14	125,8	0	0,02	0	0,12	2,04	0	3,23	0,03
МТ_2011	кофейный напиток	150	2,38	2	12	31,67	0,03	0,12	0,98	0,02	94,17	10,83	70	0,1
	Итого за приём пищи	367	16,8	28,36	59,87	444,72	0,26	0,4	2,41	0,29	439,16	70,33	424,93	3,17
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,3	10,3	46	0,02	0,03	10	0	19	12	16	2,3
МТ_2011	сок фруктовый	150	0,11	0,23	11,14	47,25	0	0,02	65,59	0	5,63	3,38	6,75	0,74
	Итого за приём пищи	250	0,51	0,53	21,44	93,25	0,02	0,05	75,59	0	24,63	15,38	22,75	3,04
МТ_2011	салат овощной	50	0,44	2,83	1,33	32,78	0,02	0,02	7,5	0,03	7,33	2,89	13,22	0,33
М_2011	суп с клецками на бульоне из индейки	150	2	3,1	5,18	56,4	0,04	0,04	1,49	0	8,7	8,4	36,78	0,59
МТ_2011	бефстроганов из индейки	80	16,08	4,32	6,56	129,6	0,08	0,16	0,32	0,08	27,2	20,8	144,4	0,72
МТ_2011	овощи на пару	120	3,6	4,56	8,16	83,2	0,12	0,16	88,8	1,08	54	40,8	92,4	1,56
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
МТ_2011	компот из ягод	150	0,25	0,17	14,83	61,67	0	0	9,17	0	11,67	5	6,67	0,33
	Итого за приём пищи	610	27,32	15,91	60,9	490,65	0,39	0,44	107,28	1,19	129	111,49	411,37	5,84
Ш_2004	сырники	80	11,58	5,44	17,02	163,2	0,06	0,19	0,26	0,06	93,31	14,98	136,83	0,45
МТ_2011	соус молочный сладкий	50	1,6	3,8	4,5	60	0,03	0,05	0,18	0,03	43,55	5,3	38,5	0,1
МТ_2011	напиток кисломолочный	150	4,35	4,8	6	88,33	0,04	0,26	1,05	0,03	180	21	142,5	0,15
	Итого за приём пищи	280	17,53	14,04	27,52	311,53	0,13	0,5	1,49	0,12	316,86	41,28	317,83	0,7
М_2011	плов с курицей	220	11,91	6,88	31,81	377,3	0,44	0,1	2,66	0,14	13,39	34,84	143	0,98
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
МТ_2011	чай с лимоном	150	0	0	7,92	31,67	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	400	14,22	7,3	51,04	466,97	0,5	0,13	2,66	0,14	23,29	51,94	201,2	2,33
	итого за день	1907	76,38	66,14	220,77	1807,12	1,3	1,52	189,43	1,74	932,94	290,42	1378,08	15,08
М_2011	Каша овсяная молочная	150	4,73	6	17,03	141	0,08	0,15	1,28	0,08	120,75	43,5	133,5	1,13
МТ_2011	Сыр Российский	20	4,71	5,91	0	72	0,01	0	0,15	0,07	200	7	100	0,2
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
МТ_2011	чай	150	0	0	7,92	31,67	0	0	0	0	0	0	0	0

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.08.2026

владелец АНДОСОВТМ-КРДС (ДЕТИ) УСОВА ТАТЬЯНА АЛЕКСЕЕВНА

серийный номер 036e06aa006eb42fb940095958 1ee0fb61

срок действия 19.06.2026 - 19.09.2027

	Итого за приём пищи	360	12,13	20,62	38,56	387,57	0,16	0,19	1,43	0,22	332,15	67	295,1	2,31
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,3	10,3	46	0,02	0,03	10	0	19	12	16	2,3
МТ_2011	сок фруктовый	150	0,11	0,23	11,14	47,25	0	0,02	65,59	0	5,63	3,38	6,75	0,74
	Итого за приём пищи	250	0,51	0,53	21,44	93,25	0,02	0,05	75,59	0	24,63	15,38	22,75	3,04
МТ_2011	Салат из моркови с яблоком	50	0,57	5,15	4,6	67,22	0,03	0,03	29,63	0	37,4	11,3	22,65	0,43
МТ_2011	суп картофельный с фрикадельками	150	4,92	4,44	7,8	90,6	0,04	0,02	6,72	0,1	13,08	15,6	58,38	0,7
МТ_2011	голубцы ленивые	180	15,82	12	13,65	225,9	0,23	0,15	11,48	0,18	51,75	35,25	184,5	1,95
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
М_2011	компот из сухофруктов	150	0,67	0,1	22,08	50,23	0,01	0,02	0,17	0	10	6,67	16,67	0,25
	Итого за приём пищи	590	26,93	22,62	72,97	560,95	0,44	0,28	48	0,28	132,33	102,42	400,1	5,64
К_2006	булочка сдобная	60	4,53	6,11	27,8	184	0,05	0,05	0,02	0,1	26	7	50	0,5
МТ_2011	напиток кисломолочный	150	4,35	4,8	6	88,33	0,04	0,26	1,05	0,03	180	21	142,5	0,15
	Итого за приём пищи	210	8,88	10,91	33,8	272,33	0,09	0,31	1,07	0,13	206	28	192,5	0,65
МТ_2011	биточки рубленные из птицы	60	9,45	1,95	3,68	178,5	0,05	0,08	1,35	0,01	7,05	11,93	78,75	0,6
МТ_2011	картофель отварной	130	2,6	7,02	21,15	158,6	0,16	0,09	26	0	13	29,9	75,4	1,17
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
МТ_2011	чай	150	0	0	7,92	31,67	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	410	17,88	10,07	62,1	518,77	0,36	0,24	27,35	0,01	43,55	80,93	291,95	4,4
	итого за день	1820	66,33	64,75	228,87	1832,97	1,07	1,07	153,44	0,64	738,66	293,73	1202,4	16,04
М_2011	Каша кукурузная молочная	150	4,13	5,7	19,13	144	0,08	0,15	1,28	0,08	120,75	18	105	0,53
МТ_2011	Сыр Российский	20	4,71	5,91	0	72	0,01	0	0,15	0,07	200	7	100	0,2
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
МТ_2011	кофейный напиток	150	2,38	2	12	31,67	0,03	0,12	0,98	0,02	94,17	10,83	70	0,1
	Итого за приём пищи	360	13,91	22,32	44,74	390,67	0,19	0,31	2,41	0,24	426,32	52,33	336,6	1,81
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2
МТ_2011	сок фруктовый	150	0,11	0,23	11,14	47,25	0	0,02	65,59	0	5,63	3,38	6,75	0,74
	Итого за приём пищи	250	0,51	0,63	20,94	91,25	0,03	0,04	75,59	0	21,63	12,38	17,75	2,94
М_2011	Салат из белокочанной капусты с огурцами и сладким перцем	50	0,75	2,54	2,27	34,44	0,03	0,03	42,95	0	17,5	7,5	15,7	0,31
МТ_2011	щи постные	150	1,14	3,6	7,98	68,4	0,05	0,04	9,78	0,12	17,76	13,2	31,68	0,48
МТ_2011	биточки рубленные из птицы	60	9,45	1,95	3,68	178,5	0,05	0,08	1,35	0,01	7,05	11,93	78,75	0,6
К_2006	картофельное пюре	120	2,08	3,92	13,84	99,2	0,1	0,08	16,24	0,01	27,2	20,8	60,8	0,75
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
М_2011	компот из сухофруктов	150	0,67	0,1	22,08	50,23	0,01	0,02	0,17	0	10	6,67	16,67	0,25
	Итого за приём пищи	590	19,04	13,06	74,69	557,77	0,37	0,31	70,49	0,14	99,61	93,7	321,5	4,7
М_2011	булочка с фруктово-ягодной начинкой	140	0,9	2,91	4,93	49,28	0,06	0,06	7,11	0,17	17,02	12,66	25,59	0,5

Контур.Крипто
владелец АНДРЕЕВА ВИКТОРИЯ ВЯЧЕСЛАВОВНА
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.08.2026
серийный номер 036c06ac006eb42fb9400959581ee6fb61
срок действия 19.06.2026 - 19.09.2027

МТ_2011	молоко стерилизованное 2,5%	150	4,58	4,08	7,56	85	0,82	0,23	2,05	0,03	188,33	20	141,67	0,16
	Итого за приём пищи	290	5,48	6,99	12,49	134,28	0,88	0,29	9,16	0,2	205,35	32,66	167,26	0,66
Е_2011	филе рыбы на пару	60	7,59	3,13	2,91	149,8	0,06	0,05	14,14	0	14,19	17,01	108	0,45
К_2006	овощное рагу	140	3,5	7,42	15,26	142,33	0,21	0,12	51,8	0,42	28	39,2	100,8	1,26
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
МТ_2011	чай с лимоном	150	0	0	7,92	31,67	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	410	16,04	11,48	50,93	450,8	0,4	0,23	65,94	0,42	62,29	89,81	326,7	4,02
	итого за день	1900	54,98	54,46	203,79	1624,77	1,87	1,18	223,59	1	815,2	280,88	1169,81	14,13
М_2011	Каша пшеничная молочная	150	6,98	6	34,2	146,25	0,15	0,23	1,28	0,08	132,75	36	192	1,88
МТ_2011	Сыр Российский	20	4,71	5,91	0	72	0,01	0	0,15	0,07	200	7	100	0,2
МТ_2011	хлеб пшеничн/зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
нет	какао на молоке	150	3,08	2,67	13,17	89,17	0,04	0,14	1,19	0,02	112,5	10,83	70	0,36
	Итого за приём пищи	350	17,41	15,09	60,9	376,42	0,27	0,4	2,62	0,17	455,45	70,33	421,7	3,4
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2
МТ_2011	сок фруктовый	150	0,11	0,23	11,14	47,25	0	0,02	65,59	0	5,63	3,38	6,75	0,74
	Итого за приём пищи	250	0,51	0,63	20,94	91,25	0,03	0,04	75,59	0	21,63	12,38	17,75	2,94
МТ_2011	салат овощной	50	0,44	2,83	1,33	32,78	0,02	0,02	7,5	0,03	7,33	2,89	13,22	0,33
К_2006	Уха из белой рыбы	150	2,76	1,38	4,68	42	0,06	0,06	4,56	0,24	11,58	13,2	52,2	0,48
К_2006	запеканка картофельная с мясом	180	12,78	12,36	8,53	342	0,11	0,09	6,39	0,23	34,2	43,2	200,7	2,25
МТ_2011	соус сметанный	20	0,3	0,8	1,22	13	0	0,01	0,02	0,01	4,6	0,7	4,4	0
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
МТ_2011	компот из ягод	150	0,25	0,17	14,83	61,67	0	0	9,17	0	11,67	5	6,67	0,33
	Итого за приём пищи	610	21,48	18,47	55,43	618,45	0,32	0,24	27,64	0,51	89,48	98,59	395,09	5,7
А_2007	сочники с творогом	120	8,64	7,11	32,22	227	0,05	0,18	0,06	0,08	54,9	10,44	91,8	0,72
МТ_2011	напиток кисломолочный	150	4,35	4,8	6	88,33	0,04	0,26	1,05	0,03	180	21	142,5	0,15
	Итого за приём пищи	270	12,99	11,91	38,22	315,33	0,09	0,44	1,11	0,11	234,9	31,44	234,3	0,87
МТ_2011	капуста тушеная с курицей	200	7,97	16,54	13,39	234	0,05	0,11	14,67	0,04	84,42	27,41	55,26	1,87
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничн	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
МТ_2011	чай	150	0	0	7,92	31,67	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	410	12,92	17,47	46,15	392,67	0,18	0,17	14,67	0,04	104,52	61,01	173,16	4,18
	итого за день	1890	65,31	63,57	221,64	1794,12	0,89	1,29	121,63	0,83	905,98	273,75	1242	17,09
М_2011	Каша овсяная молочная	150	4,73	6	17,03	141	0,08	0,15	1,28	0,08	120,75	43,5	133,5	1,13
МТ_2011	Сыр Российский	20	4,71	5,91	0	72	0,01	0	0,15	0,07	200	7	100	0,2
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
МТ_2011	чай	150	0	0	7,92	31,67	0	0	0	0	0	0	0	0

Контур Крипто

Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.08.2026

владелец АНДОО "ВТМ-КИДС (ДЕТИ)" УСОВА ТАТЬЯНА АЛЕКСЕЕВНА

серийный номер 036c06a6006eb42fb940095981ee0fb61

срок действия 19.06.2026 - 19.09.2027

	Итого за приём пищи	360	12,13	20,62	38,56	387,67	0,16	0,19	1,43	0,22	332,15	67	295,1	2,31
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2
МТ_2011	сок фруктовый	150	0,11	0,23	11,14	47,25	0	0,02	65,59	0	5,63	3,38	6,75	0,74
	Итого за приём пищи	250	0,51	0,63	20,94	91,25	0,03	0,04	75,59	0	21,63	12,38	17,75	2,94
М_2011	салат из краснокочанной капусты	50	0,57	5,15	4,6	67,22	0,03	0,03	29,63	0	37,4	11,3	22,65	0,43
К_2006	суп рисовый с индейкой	150	4,86	3,24	5,88	63,81	0,13	0,08	3,06	0	30,36	4,5	34,2	0,66
МТ_2011	бефстроганов из говядины	80	12,96	9,6	6,56	164,8	0,06	0,13	0,32	0,1	25,92	21,6	126,88	0,87
М_2011	каша гречневая рассыпчатая	120	4,56	4,48	20,56	140,8	0,15	0,08	10,8	0,03	7,68	72	108	1,92
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничн	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
МТ_2011	напиток из шиповника	150	0,51	0,17	15,58	65,83	0,01	0,04	75	0	15,83	5	6,67	0,48
	Итого за приём пищи	580	25,77	23,06	64,49	560,46	0,44	0,39	118,81	0,13	127,09	131,5	356,6	5,71
М_2011	Оладьи	120	8,44	6,1	41,24	254	0,23	0,14	6,84	0,02	84,6	27,12	115,2	1,49
МТ_2011	ягодный соус	25	0,51	0,7	3,65	22,86	0,01	0,01	1,65	0	7,1	3,61	6,93	0,35
МТ_2011	напиток кисломолочный	150	4,35	4,8	6	88,33	0,04	0,26	1,05	0,03	180	21	142,5	0,15
	Итого за приём пищи	295	13,3	11,6	50,89	365,19	0,28	0,41	9,54	0,05	271,7	51,73	264,63	1,99
МТ_2011	Макароны с цыплен в сливочном соусе	200	15,6	10,8	22,63	303	0,1	0,16	2,06	0,02	47,14	55,71	222,86	1,08
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничн	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
МТ_2011	чай	150	0	0	7,92	31,67	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	410	20,55	11,73	55,39	461,67	0,23	0,22	2,06	0,02	67,24	89,31	340,76	3,39
	итого за день	1895	72,26	67,64	230,27	1866,24	1,14	1,25	207,43	0,42	819,81	351,92	1274,84	16,34
М_2011	Каша гречневая молочная	150	7,5	6,75	29,85	210	0,23	0,23	1,28	0,08	125,25	88,5	200,25	2,63
МТ_2011	Сыр Российский	20	4,71	5,91	0	72	0,01	0	0,15	0,07	200	7	100	0,2
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
МТ_2011	кофейный напиток	150	2,38	2	12	31,67	0,03	0,12	0,98	0,02	94,17	10,83	70	0,1
	Итого за приём пищи	360	17,28	23,37	55,46	456,67	0,34	0,39	2,41	0,24	430,82	122,83	431,85	3,91
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,3	10,3	46	0,02	0,03	10	0	19	12	16	2,3
МТ_2011	сок фруктовый	150	0,11	0,23	11,14	47,25	0	0,02	65,59	0	5,63	3,38	6,75	0,74
	Итого за приём пищи	250	0,51	0,53	21,44	93,25	0,02	0,05	75,59	0	24,63	15,38	22,75	3,04
Е_2011	салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	50	0,75	2,54	2,27	34,44	0,03	0,03	42,95	0	17,5	7,5	15,7	0,31
МТ_2011	Борщ постный	150	0,96	3,12	5,28	52,8	0,06	0,06	7,62	0,18	18,24	13,56	27,42	0,54
К_2006	котлета с красной рыбой	70	15,54	3,99	5,95	122	0,14	0,14	1,47	0,09	24,5	29,4	198,8	0,91
М_2011	киноа	120	5,04	6,16	20,56	189,6	0,16	0,08	0	0	16,8	71,2	164,8	1,68
МТ_2011	овощи на пару	110	3,3	4,18	7,48	76,27	0,11	0,15	81,4	0,99	49,5	37,4	84,7	1,43
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
МТ_2011	компот из ягод	150	0,25	0,1	14,83	61,5	0,02	0,01	9,17	0	11,67	5	6,67	0,33
	Итого за приём пищи	710	30,79	21,09	81,21	663,78	0,63	0,52	142,61	1,26	158,31	197,66	615,99	7,51

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.08.2026
владелец АНДОС "ВТМ-КИДС" ДЛЯТИН УСОВА НАТАЛЬЯ АЛЕКСЕЕВНА
серийный номер 036c06ac006eb42fb9400959581ee0fb61
срок действия 19.06.2026 - 19.09.2027

М_2011	шарлотка	50	0,65	0,56	3,58	22	0,01	0,04	0,29	0,01	27	3,15	20,25	0,02
МТ_2011	напиток кисломолочный	150	4,35	4,8	6	88,33	0,04	0,26	1,05	0,03	180	21	142,5	0,15
	Итого за приём пищи	200	5	5,36	9,58	110,33	0,05	0,3	1,34	0,04	207	24,15	162,75	0,17
К_2006	Плов с индейкой	200	11,83	5,33	28,92	351	0,39	0,09	1,17	0,13	11,67	32,5	140,83	0,83
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
МТ_2011	чай с лимоном	150	0	0	7,92	31,67	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	410	16,78	6,26	61,68	509,67	0,52	0,15	1,17	0,13	31,77	66,1	258,73	3,14
	итого за день	1930	70,36	56,61	229,37	1833,7	1,56	1,41	223,12	1,67	852,53	426,12	1492,07	17,77
МТ_2011	запеканка творожная	130	11,9	7,67	8,71	151,45	0,07	0,07	0,52	0,01	53,3	11,7	70,2	0,52
нет	джем ягодный	35	0,21	0	25,52	103,6	0	0	14	0	7,7	4,9	5,6	0,18
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	Масло сливочное	20	0,1	16,4	0,16	148	0	0,02	0	0,14	2,4	0	3,8	0,04
нет	какао на молоке	150	3,08	2,67	13,17	89,17	0,04	0,14	1,19	0,02	112,5	10,83	70	0,36
	Итого за приём пищи	365	17,93	27,25	61,09	561,22	0,18	0,26	15,71	0,17	186,1	43,93	209,3	2,06
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2
МТ_2011	сок фруктовый	150	0,11	0,23	11,14	47,25	0	0,02	65,59	0	5,63	3,38	6,75	0,74
	Итого за приём пищи	250	0,51	0,63	20,94	91,25	0,03	0,04	75,59	0	21,63	12,38	17,75	2,94
К_2006	Салат: Овощная нарезка	80	1	0,1	4,9	25	0,05	0,06	65,5	1,1	16	21	32	0,5
М_2011	Лапша куриная	150	4,74	2,4	9,06	76,8	0,16	0,04	0,92	0,14	8,34	14,16	65,4	0,6
МТ_2011	тефтели из говядины в томатном соусе	80	11,2	6,72	3,52	119,2	0,04	0,1	1,6	0	9,76	16,8	105,6	0,72
К_2006	рис отварной	120	1,9	3,54	15,6	101,6	0,02	0,01	0	0,02	0,62	9,92	32	0,27
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
М_2011	компот из сухофруктов	150	0,67	0,1	22,08	50,23	0,01	0,02	0,17	0	10	6,67	16,67	0,25
	Итого за приём пищи	640	24,46	13,79	80	499,83	0,41	0,29	68,19	1,26	64,82	102,15	369,57	4,65
М_2011	ватрушка с джемом	50	3,08	4,07	26,45	154,5	0,05	0,02	0,31	0,01	5,7	4,9	18,6	0,31
МТ_2011	напиток кисломолочный	150	4,35	4,8	6	88,33	0,04	0,26	1,05	0,03	180	21	142,5	0,15
	Итого за приём пищи	200	7,43	8,87	32,45	242,83	0,09	0,28	1,36	0,04	185,7	25,9	161,1	0,46
МТ_2011	макароны с сыром	200	11,55	15,45	29,55	300	0,09	0,11	0,21	0,09	271,5	64,5	294	0,98
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
МТ_2011	чай с лимоном	150	0	0	7,92	31,67	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	410	16,5	16,38	62,31	458,67	0,22	0,17	0,21	0,09	291,6	98,1	411,9	3,29
	итого за день	1865	66,83	66,92	256,79	1853,8	0,93	1,04	161,06	1,56	749,85	282,46	1169,62	13,4
М_2011	Каша "Дружба"	150	6,08	7,2	30,23	163,54	0,23	0,15	1,5	0,08	141	36	159,75	0,68
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0,01	0	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
МТ_2011	Сыр Российский	20	4,71	5,91	0	72	0,01	0	0,15	0,07	200	7	100	0,2

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.08.2026
владелец АНДОЮ ВТМ-КРДС ДЕТИ) УСОВА НАТАЛЬЯ АЛЕКСЕЕВНА
серийный номер 036e06ac006eb42fb9400959581ee0fb61
срок действия 19.06.2026 - 19.09.2027

МТ_2011	кофейный напиток	150	2,38	2	12	31,67	0,03	0,12	0,98	0,02	94,17	10,83	70	0,1
	Итого за приём пищи	360	15,86	23,82	55,84	410,21	0,34	0,31	2,63	0,24	446,57	70,33	391,35	1,96
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2
МТ_2011	сок фруктовый	150	0,11	0,23	11,14	47,25	0	0,02	65,59	0	5,63	3,38	6,75	0,74
	Итого за приём пищи	250	0,51	0,63	20,94	91,25	0,03	0,04	75,59	0	21,63	12,38	17,75	2,94
М_2011	винегрет	50	0,67	5,61	3,78	68,33	0,02	0,02	7,22	0,11	12,94	9,5	20,56	0,39
М_2011	суп с клецками на бульоне из индейки	150	2	3,1	5,18	56,4	0,04	0,04	1,49	0	8,7	8,4	36,78	0,59
МТ_2011	Макароны с индейкой в сливочном соусе	200	18,76	10	26,48	271,43	0,1	0,15	0,1	0,02	28,57	60,95	250,48	1,13
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
МТ_2011	напиток из шиповника	150	0,51	0,17	15,58	65,83	0,01	0,04	75	0	15,83	5	6,67	0,48
	Итого за приём пищи	610	26,89	19,81	75,86	588,99	0,3	0,31	83,81	0,13	86,14	117,45	432,39	4,9
М_2011	пирожки с фруктово-ягодной начинкой	50	3,08	1,51	19,75	105	0,05	0,02	0,55	0,01	6,38	5,12	18,95	0,56
М_2011	яблоко запеченое	70	0,35	0,35	15,56	66,8	0,03	0,01	8,75	0	14,18	7,88	9,63	1,95
МТ_2011	молоко стерилизованное 2,5%	150	4,58	4,08	7,56	85	0,82	0,23	2,05	0,03	188,33	20	141,67	0,16
	Итого за приём пищи	270	8,01	5,94	42,87	256,8	0,9	0,26	11,35	0,04	208,89	33	170,25	2,67
К_2006	жаркое по-домашнему	200	10,8	5,8	14,6	365,2	0,13	0,15	17,5	0,21	17,08	33,33	130	1,33
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
МТ_2011	чай с лимоном	150	0	0	7,92	31,67	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	410	15,75	6,73	47,36	523,87	0,26	0,21	17,5	0,21	37,18	66,93	247,9	3,64
	итого за день	1900	67,02	56,93	242,87	1871,12	1,83	1,13	190,88	0,62	800,41	300,09	1259,64	16,11
К_2006	омлет натуральный	140	6,63	6,86	1,45	146,3	0,05	0,23	0,33	0,13	53,67	8,87	110,6	1,21
МТ_2011	Сыр Российский	20	4,71	5,91	0	72	0,01	0	0,15	0,07	200	7	100	0,2
МТ_2011	хлеб пшеничн/зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
МТ_2011	чай с лимоном	160	0	0	8,44	33,78	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	360	14,03	21,48	23,5	395,08	0,13	0,27	0,48	0,27	265,07	32,37	272,2	2,39
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2
МТ_2011	сок фруктовый	150	0,11	0,23	11,14	47,25	0	0,02	65,59	0	5,63	3,38	6,75	0,74
	Итого за приём пищи	250	0,51	0,63	20,94	91,25	0,03	0,04	75,59	0	21,63	12,38	17,75	2,94
К_2006	Салат: Овощная нарезка	50	0,63	0,06	3,06	15,63	0,03	0,04	40,94	0,69	10	13,13	20	0,31
К_2006	суп рисовый с курицей	150	4,92	3,6	5,88	75,6	0,13	0,08	3,06	0	30,36	4,2	29,4	0,66
М_2011	капуста тушеная	60	0,95	2,28	2,81	42	0,02	0,02	4,89	0,01	24,6	10,56	20,88	0,44
МТ_2011	котлеты рубленные запеченые с молочным соусом	120	19,5	25,2	10,05	345	0,08	0,24	0,36	0	100,95	30,75	227,7	2,55
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
МТ_2011	компот из ягод	150	0,25	0,1	14,83	61,67	0,01	0,04	9,17	0	11,67	5	6,67	0,33
	Итого за приём пищи	590	31,2	32,24	61,47	666,9	0,39	0,44	58,42	0,7	197,68	97,24	422,65	6,6

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.08.2026
владелец АНЛОО "ВТМ-КИДС" (ДЕТИ)
УСОВА ЕКАТЕРИНА АЛЕКСЕЕВНА
серийный номер 036c06ac006eb42fb9400959581ee0fb61
срок действия 19.06.2026 - 19.09.2027

М_2011	ватрушки с творогом	100	8,87	10	31,13	250	0,1	0,1	1,64	0,03	59,53	12,8	89,93	0,55
МТ_2011	напиток кисломолочный	150	4,35	4,8	6	88,33	0,04	0,26	1,05	0,03	180	21	142,5	0,15
	Итого за приём пищи	250	13,22	14,8	37,13	338,33	0,14	0,36	2,69	0,06	239,53	33,8	232,43	0,7
М_2011	Морковные котлетки	190	5,64	5,99	37,28	225,53	0,13	0,17	7,01	2,57	210,33	62,59	136,8	1,76
МТ_2011	соус сметанный	30	0,45	1,2	1,83	19,5	0	0,02	0,03	0,02	6,9	1,05	6,6	0
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
МТ_2011	чай	150	0	0	7,92	31,67	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	430	11,04	8,12	71,87	403,7	0,26	0,25	7,04	2,59	237,33	97,24	261,3	4,07
	итого за день	1880	70	77,27	214,91	1895,26	0,95	1,36	144,22	3,62	961,24	273,03	1206,23	16,7
М_2011	Каша пшеничная молочная	150	6,98	6	34,2	146,25	0,15	0,23	1,28	0,08	132,75	36	192	1,88
МТ_2011	Сыр Российский	20	4,71	5,91	0	72	0,01	0	0,15	0,07	200	7	100	0,2
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
МТ_2011	какао на молоке	150	3,08	2,67	13,17	89,17	0,04	0,14	1,19	0,02	112,5	10,83	70	0,36
	Итого за приём пищи	360	17,46	23,29	60,98	450,42	0,27	0,41	2,62	0,24	456,65	70,33	423,6	3,42
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2
МТ_2011	сок фруктовый	150	0,11	0,23	11,14	47,25	0	0,02	65,59	0	5,63	3,38	6,75	0,74
	Итого за приём пищи	250	0,51	0,63	20,94	91,25	0,03	0,04	75,59	0	21,63	12,38	17,75	2,94
МТ_2011	салат капустный с морковью	50	0,85	2,6	3,55	41,11	0,02	0,03	6,8	0,19	21,85	10,2	18,15	0,3
МТ_2011	суп с рыбными фрикадельками	150	6	3,06	6,48	77,4	0,09	0,07	6,06	0,18	13,59	18,78	87,42	0,59
МТ_2011	Говядина с овощами	80	9,6	7,6	1,86	114,4	0,05	0,1	4,74	0,26	14,4	21,6	101,6	0,88
М_2011	рис отварной	120	1,9	3,54	15,6	101,6	0,02	0,01	0	0,02	0,62	9,92	32	0,27
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
МТ_2011	напиток из шиповника	150	0,51	0,17	15,58	65,83	0,01	0,04	75	0	15,83	5	6,67	0,48
	Итого за приём пищи	610	23,81	17,9	67,91	527,34	0,32	0,31	92,6	0,65	86,39	99,1	363,74	4,83
М_2011	Оладьи с яблоками	100	7	5,1	34,4	212	0,19	0,12	5,7	0,02	70,5	27,6	96	1,2
МТ_2011	напиток кисломолочный	150	4,35	4,8	6	88,33	0,04	0,26	1,05	0,03	180	21	142,5	0,15
	Итого за приём пищи	250	11,35	9,9	40,4	300,33	0,23	0,38	6,75	0,05	250,5	48,6	238,5	1,35
К_2006	плов с индейкой	200	11,83	5,33	28,92	351	0,39	0,09	1,17	0,13	11,67	32,5	140,83	0,83
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничн	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
МТ_2011	чай	150	0	0	7,92	31,67	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	410	16,78	6,26	61,68	509,67	0,52	0,15	1,17	0,13	31,77	66,1	258,73	3,14
	итого за день	1880	69,91	57,98	251,91	1879,01	1,37	1,29	178,73	1,07	846,94	296,51	1302,32	15,68
М_2011	Каша рисовая молочная с тыквой	160	4,56	6,14	24,56	172	0,24	0,16	2,64	0,08	131,2	27,2	128,8	0,4
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	Сыр Российский	25	5,88	7,38	0	90	0,02	0	0,18	0,08	250	8,75	125	0,25

Контур Крипто
владелец АНДОСВТМ-КАДО (ДЕТИ) УСОВА ТАТЬЯНА АЛЕКСЕЕВНА
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.08.2026
серийный номер 006e06ac006eb42fb940095988 1ee0fb61
срок действия 19.06.2026 - 19.09.2027

МТ_2011	чай	150	0	0	7,92	31,67	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	365	13,08	14,05	46,01	362,67	0,33	0,19	2,82	0,16	391,4	52,45	313,5	1,61
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2
МТ_2011	сок фруктовый	150	0,11	0,23	11,14	47,25	0	0,02	65,59	0	5,63	3,38	6,75	0,74
	Итого за приём пищи	250	0,51	0,63	20,94	91,25	0,03	0,04	75,59	0	21,63	12,38	17,75	2,94
М_2011	салат из краснокочанной капусты	60	0,68	6,18	5,52	80,67	0,04	0,04	35,55	0	44,88	13,56	27,18	0,51
З_2005	Суп гороховый	150	3,72	2,16	13,32	87,6	0,18	0,05	9,3	0	16,08	23,4	67,2	1,2
К_2006	котлета рыбная	70	15,54	3,99	5,95	122	0,14	0,14	1,47	0,09	24,5	29,4	198,8	0,91
К_2006	картофельное пюре	120	2,08	3,92	13,84	99,2	0,1	0,08	16,24	0,01	27,2	20,8	60,8	0,75
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничн	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
МТ_2011	компот из ягод	150	0,25	0,17	14,83	61,67	0	0	9,17	0	11,67	5	6,67	0,33
	Итого за приём пищи	610	27,22	17,35	78,3	578,14	0,59	0,37	71,73	0,1	144,43	125,76	478,55	6,01
М_2011	пирожки с фруктово-ягодной начинкой	50	3,08	1,51	19,75	105	0,05	0,02	0,55	0,01	6,38	5,12	18,95	0,56
МТ_2011	молоко стерилизованное 2,5%	150	4,58	4,08	7,56	85	0,82	0,23	2,05	0,03	188,33	20	141,67	0,16
	Итого за приём пищи	200	7,66	5,59	27,31	190	0,87	0,25	2,6	0,04	194,71	25,12	160,62	0,72
МТ_2011	Макароны с тефтелями в томатном соусе	200	15,51	6,93	42,15	292,68	0,2	0,1	3,41	0,29	26,73	70,24	241,56	1,76
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничн	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
МТ_2011	чай с молоком	150	1,95	1,69	10,73	66	0,03	0,11	0,88	0,02	81	9,45	60,75	0,07
	Итого за приём пищи	410	22,41	9,55	77,72	485,68	0,36	0,27	4,29	0,31	127,83	113,29	420,21	4,14
	итого за день	1835	70,88	47,17	250,28	1707,74	2,18	1,12	157,03	0,61	880	329	1390,63	15,42
М_2011	Каша овсяная молочная	150	4,73	6	17,03	141	0,08	0,15	1,28	0,08	120,75	43,5	133,5	1,13
МТ_2011	Сыр Российский	20	4,71	5,91	0	72	0,01	0	0,15	0,07	200	7	100	0,2
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
нет	какао на молоке	150	3,08	2,67	13,17	89,17	0,04	0,14	1,19	0,02	112,5	10,83	70	0,36
	Итого за приём пищи	360	15,21	23,29	43,81	445,17	0,2	0,33	2,62	0,24	444,65	77,83	365,1	2,67
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2
МТ_2011	сок фруктовый	150	0,11	0,23	11,14	47,25	0	0,02	65,59	0	5,63	3,38	6,75	0,74
	Итого за приём пищи	250	0,51	0,63	20,94	91,25	0,03	0,04	75,59	0	21,63	12,38	17,75	2,94
МТ_2011	Салат с яблоком и морковью	50	0,44	2,83	1,33	32,78	0,02	0,02	7,5	0,03	7,33	2,89	13,22	0,33
МТ_2011	Борщ постный	150	0,96	3,12	5,28	52,8	0,06	0,06	7,62	0,18	18,24	13,56	27,42	0,54
У_2014	филе индейки на пару	60	9,21	4,53	3,65	172,29	0,07	0,09	0,26	0	19,03	18	130,11	0,58
МТ_2011	овощи на пару	120	3,6	4,56	8,16	83,2	0,12	0,16	88,8	1,08	54	40,8	92,4	1,56
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничн	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
М_2011	компот из сухофруктов	150	0,67	0,17	22,04	86,33	0,01	0,01	0,17	0	10	6,67	16,67	0,25
	Итого за приём пищи	590	19,83	16,07	65,34	518,3	0,41	0,41	104,35	1,29	128,7	115,52	397,72	5,57

Контур Крипто
владелец АНДОО "ВТМ-КИДС" (ДЕТИ)
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.08.2026
серийный номер 036c06ac006eb42fb9400959581ee0fb61
срок действия 19.06.2026 - 19.09.2027

К_2006	булочка сдобная	60	4,53	6,11	27,8	184	0,05	0,05	0,02	0,1	26	7	50	0,5
М_2011	яблоко с тыквой запеч	100	2,05	2,76	14,6	92	0,04	0,04	6,6	0,01	28,38	14,45	27,72	1,39
МТ_2011	напиток кисломолочный	150	4,35	4,8	6	88,33	0,04	0,26	1,05	0,03	180	21	142,5	0,15
	Итого за приём пищи	310	10,93	13,69	48,4	364,33	0,13	0,35	7,67	0,14	234,38	42,45	220,22	2,04
МТ_2011	голубцы ленивые	200	17,58	13,33	15,17	251	0,25	0,17	12,75	0,2	57,5	39,17	205	2,17
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничн	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
МТ_2011	чай с молоком	150	1,95	1,69	10,73	66	0,03	0,11	0,88	0,02	81	9,45	60,75	0,07
	Итого за приём пищи	410	24,48	15,95	50,74	444	0,41	0,34	13,63	0,22	158,6	82,22	383,65	4,55
	итого за день	1920	70,96	69,63	229,23	1863,05	1,18	1,47	203,86	1,89	987,96	330,4	1384,44	17,77
М_2011	Каша кукурузная молочная	150	4,13	5,7	19,13	144	0,08	0,15	1,28	0,08	120,75	18	105	0,53
МТ_2011	Сыр Российский	20	4,71	5,91	0	72	0,01	0	0,15	0,07	200	7	100	0,2
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
МТ_2011	кофейный напиток	150	2,38	2	12	31,67	0,03	0,12	0,98	0,02	94,17	10,83	70	0,1
	Итого за приём пищи	360	13,91	22,32	44,74	390,67	0,19	0,31	2,41	0,24	426,32	52,33	336,6	1,81
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2
МТ_2011	сок фруктовый	150	0,11	0,23	11,14	47,25	0	0,02	65,59	0	5,63	3,38	6,75	0,74
	Итого за приём пищи	250	0,51	0,63	20,94	91,25	0,03	0,04	75,59	0	21,63	12,38	17,75	2,94
Е_2011	салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	50	9,15	6,21	4,7	109,23	0,11	0,11	0,45	0	6,75	11,63	96	0,38
МТ_2011	рассольник	150	1,2	2,28	8,64	60	0,06	0,06	10,02	0,13	11,34	14,28	37,98	0,54
Е_2011	филе белой рыбы на пару	70	10,74	5,28	4,26	201	0,08	0,1	0,3	0	22,2	21	151,8	0,68
МТ_2011	картофель отварной	120	2,4	6,48	19,52	146,4	0,14	0,08	24	0	12	27,6	69,6	1,08
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
М_2011	компот из сухофруктов	150	0,67	0,1	22,08	50,23	0,01	0,02	0,17	0	10	6,67	16,67	0,25
	Итого за приём пищи	600	29,11	21,28	84,04	693,86	0,53	0,43	34,94	0,13	82,39	114,78	489,95	5,24
Ш_2004	сырники	80	6,44	3,02	9,46	92,89	0,04	0,11	0,14	0,04	51,84	8,32	76,02	0,25
МТ_2011	ягодный соус	25	0,51	0,7	3,65	22,86	0,01	0,01	1,65	0	7,1	3,61	6,93	0,35
МТ_2011	молоко стерилизованное 2,5%	150	4,58	4,08	7,56	85	0,82	0,23	2,05	0,03	188,33	20	141,67	0,16
	Итого за приём пищи	255	11,53	7,8	20,67	200,75	0,87	0,35	3,84	0,07	247,27	31,93	224,62	0,76
СП_2008	Котлеты рубленные	60	8,93	4,58	6,45	102,75	0,05	0,08	1,13	0	10,05	15,75	89,25	0,8
МТ_2011	макароны	120	3,12	4,4	19,76	131,2	0,05	0,01	0	0	10,56	4,16	19,04	0,48
К_2006	овощное рагу	60	1,5	3,18	6,54	61	0,09	0,05	22,2	0,18	12	16,8	43,2	0,54
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
МТ_2011	чай	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	450	18,5	13,09	65,51	458,62	0,82	0,2	23,33	0,18	52,71	70,31	269,39	4,13
	итого за день	1915	73,56	65,12	235,9	1830,15	1,94	1,33	140,11	0,62	830,32	281,73	1338,31	14,88

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.08.2026
владелец АНДОУ ЗВТМ "КВАДС" (ДЕТИ) УСОВА ТАТЬЯНА АЛЕКСЕЕВНА
серийный номер 036c06ac006eb42fb9400959581ee0fb61
срок действия 19.06.2026 - 19.09.2027

М_2011	Каша пшеничная молочная	150	6,98	6	34,2	146,25	0,15	0,23	1,28	0,08	132,75	36	192	1,88
МТ_2011	Сыр Российский	20	4,71	5,91	0	72	0,01	0	0,15	0,07	200	7	100	0,2
МТ_2011	хлеб пшеничн/зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
нет	какао на молоке	150	3,08	2,67	13,17	89,17	0,04	0,14	1,19	0,02	112,5	10,83	70	0,36
	Итого за приём пищи	360	17,46	23,29	60,98	450,42	0,27	0,41	2,62	0,24	456,65	70,33	423,6	3,42
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2
МТ_2011	сок фруктовый	150	0,11	0,23	11,14	47,25	0	0,02	65,59	0	5,63	3,38	6,75	0,74
	Итого за приём пищи	250	0,51	0,63	20,94	91,25	0,03	0,04	75,59	0	21,63	12,38	17,75	2,94
МТ_2011	салат овощной	50	0,44	2,83	1,33	32,78	0,02	0,02	7,5	0,03	7,33	2,89	13,22	0,33
М_2011	Щи со шпинатом и яйцом	150	2,34	4,5	4,38	67,2	0,04	0,11	11,4	0,3	27	20,4	49,2	1,02
МТ_2011	индейка с овощами	100	12	9,5	2,3	143	0,06	0,12	5,9	0,32	18	27	127	1,1
М_2011	рис отварной	120	1,9	3,54	15,6	101,6	0,02	0,01	0	0,02	0,62	9,92	32	0,27
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
МТ_2011	компот из ягод	150	0,25	0,17	14,83	61,67	0	0	9,17	0	11,67	5	6,67	0,33
	Итого за приём пищи	630	21,88	21,47	63,28	533,25	0,27	0,32	33,97	0,67	84,72	98,81	345,99	5,36
М_2011	булочка с повидлом	50	0,32	1,04	1,76	17,6	0,02	0,02	2,54	0,06	6,08	4,52	9,14	0,18
МТ_2011	напиток кисломолочный	150	4,35	4,8	6	88,33	0,04	0,26	1,05	0,03	180	21	142,5	0,15
	Итого за приём пищи	200	4,67	5,84	7,76	105,93	0,06	0,28	3,59	0,09	186,08	25,52	151,64	0,33
М_2011	картофель запеченый	150	5,4	6,15	13,3	191,25	0,12	0,17	2,63	0,11	21,2	22,5	105	1,5
МТ_2011	соус молочный	50	1,35	5,25	5	123,33	0,02	0,05	0,35	0,03	11	20	28	0,1
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
МТ_2011	чай	170	0	0	8,97	35,89	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	430	11,7	12,33	52,11	477,47	0,27	0,28	2,98	0,14	52,3	76,1	250,9	3,91
	итого за день	1870	56,22	63,56	205,07	1658,32	0,9	1,33	118,75	1,14	801,38	283,14	1189,88	15,96
М_2011	Каша овсяная молочная	150	4,73	6	17,03	141	0,08	0,15	1,28	0,08	120,75	43,5	133,5	1,13
МТ_2011	Сыр Российский	20	4,71	5,91	0	72	0,01	0	0,15	0,07	200	7	100	0,2
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
МТ_2011	кофейный напиток	150	2,38	2	12	31,67	0,03	0,12	0,98	0,02	94,17	10,83	70	0,1
	Итого за приём пищи	360	14,51	22,62	42,64	387,67	0,19	0,31	2,41	0,24	426,32	77,83	365,1	2,41
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2
МТ_2011	сок фруктовый	150	0,11	0,23	11,14	47,25	0	0,02	65,59	0	5,63	3,38	6,75	0,74
	Итого за приём пищи	250	0,51	0,63	20,94	91,25	0,03	0,04	75,59	0	21,63	12,38	17,75	2,94
М_2011	салат из краснокачан капусты	50	0,57	5,1	4,3	67,22	0,03	0,03	29,63	0	37,4	11,3	22,65	0,43
М_2011	суп овощной с горошком	150	1,92	0,24	7,38	39,6	0,09	0,07	31,8	0,36	24,6	21,6	55,8	0,78
МТ_2011	бефстроганов из говядины	80	12,96	9,6	6,56	164,8	0,06	0,13	0,32	0,1	25,92	21,6	126,88	0,87

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.08.2026
владелец АНДОО "ВТМ-КИДС" ДЕТИ
ЧЕРОВА ТАТЬЯНА АЛЬБЕРТОВНА
серийный номер 036e06ac006eb42fb9400959581ee0fb61
срок действия 19.06.2026 - 19.09.2027

М_2011	гречка отварная	120	10,55	8	9,1	150,6	0,15	0,1	7,65	0,12	34,5	23,5	123	1,3
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничн	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
МТ_2011	напиток из шиповника	150	0,51	0,17	15,58	65,83	0,01	0,04	75	0	15,83	5	6,67	0,48
	Итого за приём пищи	610	31,46	24,09	68,06	615,05	0,47	0,43	144,4	0,58	158,35	116,6	452,9	6,17
М_2011	яблоко с тыквой запеч	70	1,44	1,95	10,22	64,4	0,03	0,03	4,62	0,01	19,87	10,12	19,4	0,97
МТ_2011	напиток кисломолочный	150	4,35	4,8	6	88,33	0,04	0,26	1,05	0,03	180	21	142,5	0,15
	Итого за приём пищи	220	5,79	6,75	16,22	152,73	0,07	0,29	5,67	0,04	199,87	31,12	161,9	1,12
М_2011	киноа	120	5,04	6,16	20,56	189,6	0,16	0,08	0	0	16,8	71,2	164,8	1,68
МТ_2011	овощи на пару	80	2,4	3,04	5,44	55,47	0,08	0,11	59,2	0,72	36	27,2	61,6	1,04
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничн	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
МТ_2011	чай	150	0	0	7,92	31,67	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	410	12,39	10,13	58,76	403,74	0,37	0,25	59,2	0,72	72,9	132	344,3	5,03
	итого за день	1850	64,66	64,22	206,62	1650,44	1,13	1,32	287,27	1,58	879,07	369,93	1341,95	17,67
Ш_2004	сырники	135	10,86	5,1	15,96	156,75	0,06	0,18	0,24	0,06	87,48	14,04	128,28	0,42
нет	джем фруктовый/ягодный	25	0,15	0	18,23	53,9	0	0	10	0	5,5	3,5	4	0,13
МТ_2011	Сыр Российский	10	2,35	2,95	0	36	0,01	0	0,07	0,03	100	3,5	50	0,1
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
нет	какао на молоке	150	3,08	2,67	13,17	89,17	0,04	0,14	1,19	0,02	112,5	10,83	70	0,36
	Итого за приём пищи	360	19,13	19,43	60,97	478,82	0,18	0,36	11,5	0,18	316,88	48,37	313,88	1,99
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2
МТ_2011	сок фруктовый	150	0,11	0,23	11,14	47,25	0	0,02	65,59	0	5,63	3,38	6,75	0,74
	Итого за приём пищи	250	0,51	0,63	20,94	91,25	0,03	0,04	75,59	0	21,63	12,38	17,75	2,94
К_2006	Салат: Овощная нарезка	50	0,63	0,06	3,06	15,63	0,03	0,04	40,94	0,69	10	13,13	20	0,31
М_2011	суп картофельный с макаронными изделиями	150	4,8	4,31	10,74	100,8	0,07	0,06	7,8	0,12	9	22,62	80,4	0,96
К_2006	запеканка картофельная с мясом	100	7,1	6,87	4,74	190	0,06	0,05	3,55	0,13	19	24	111,5	1,25
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
МТ_2011	компот из ягод	200	0,33	0,22	19,78	82,22	0	0	12,22	0	15,56	6,67	8,89	0,44
	Итого за приём пищи	560	17,81	12,39	63,16	515,65	0,29	0,21	64,51	0,94	73,66	100,02	338,69	5,27
М_2011	Оладьи с с яблоками	100	7	5,1	34,4	212	0,19	0,12	5,7	0,02	70,5	27,6	96	1,2
МТ_2011	соус молочный	50	1,6	3,8	4,5	60	0,02	0,04	0,18	0,03	43,56	5,3	38,5	0,09
МТ_2011	напиток кисломолочный	150	4,35	4,8	6	88,33	0,04	0,26	1,05	0,03	180	21	142,5	0,15
	Итого за приём пищи	300	12,95	13,7	44,9	360,33	0,25	0,42	6,93	0,08	294,06	53,9	277	1,44
МТ_2011	биточки рубленые из птицы	60	9,45	1,98	3,08	78,6	0,05	0,08	1,35	0,01	7,05	11,93	78,75	0,6
МТ_2011	соус сметанный	20	0,3	0,8	1,22	18	0	0,01	0,02	0,01	4,6	0,7	4,4	0
МТ_2011	овощи на пару	120	3,6	4,56	8,16	83,2	0,12	0,16	88,8	1,08	54	40,8	92,4	1,56

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.08.2026
владелец ГБОУ ГОРОДСКОЙ ЛАНДО ВТМ КАДЕТСКИЙ КОРПУС (ДЕТИ)
УСОВА ТАТЬЯНА АЛЕКСЕЕВНА
серийный номер 086e06a8006eb42fb9400959881ee0fb61
срок действия 19.06.2026 - 19.09.2027

МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
МТ_2011	чай	150	0	0	7,92	31,67	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	410	18,3	8,24	45,82	433,37	0,3	0,31	90,17	1,1	85,75	87,03	293,45	4,47
	итого за день	1880	68,7	54,39	235,79	1879,42	1,05	1,34	248,7	2,3	791,98	301,7	1240,77	16,11
М_2011	Каша гречневая молочная	150	7,5	6,75	29,85	210	0,23	0,23	1,28	0,08	125,25	88,5	200,25	2,63
МТ_2011	Сыр Российский	20	4,71	5,91	0	72	0,01	0	0,15	0,07	200	7	100	0,2
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	Масло сливочное	20	0,1	16,4	0,16	148	0	0,02	0	0,14	2,4	0	3,8	0,04
МТ_2011	чай с лимоном	150	0	0	7,92	31,67	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	370	14,95	29,57	51,46	530,67	0,31	0,28	1,43	0,29	337,85	112	363,75	3,83
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2
МТ_2011	сок фруктовый	150	0,11	0,23	11,14	47,25	0	0,02	65,59	0	5,63	3,38	6,75	0,74
	Итого за приём пищи	250	0,51	0,63	20,94	91,25	0,03	0,04	75,59	0	21,63	12,38	17,75	2,94
МТ_2011	икра кабачковая	50	0,45	2,35	2,95	35	0,01	0,01	2,75	0	9,05	1,3	1,8	0,3
К_2006	суп рисовый с индейкой	160	5,18	3,46	6,27	68,06	0,14	0,09	3,26	0	32,38	4,8	36,48	0,7
К_2006	жаркое по-домашнему	180	9,72	5,22	13,14	328,68	0,12	0,14	15,75	0,19	15,37	30	117	1,2
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
М_2011	компот из сухофруктов	20	0,09	0,01	2,94	6,7	0	0	0,02	0	1,33	0,89	2,22	0,03
	Итого за приём пищи	470	20,39	11,97	50,14	565,44	0,4	0,3	21,78	0,19	78,23	70,59	275,4	4,54
М_2011	ватрушки с творогом	100	8,87	10	31,13	250	0,1	0,1	1,64	0,03	59,53	12,8	89,93	0,55
М_2011	йогурт с фруктами в ассортименте	80	5	3,2	4,8	68	0,03	0,15	0,6	0,02	119	15	96	0,1
МТ_2011	сок фруктовый	150	0,11	0,23	11,14	47,25	0	0,02	65,59	0	5,63	3,38	6,75	0,74
	Итого за приём пищи	330	13,98	13,43	47,07	365,25	0,13	0,27	67,83	0,05	184,16	31,18	192,68	1,39
У_2014	Котлеты рыбные	50	8,13	10,5	4,19	143,75	0,03	0,1	0,15	0	42,06	12,81	94,88	1,06
М_2011	капуста тушеная	150	2,37	5,7	7,04	105	0,05	0,05	12,23	0,03	61,5	26,4	52,2	1,1
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	30	2,64	0,51	13,53	69	0,07	0,03	0	0	10,2	16,5	59,7	0,96
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	30	2,31	0,42	11,31	58	0,06	0,03	0	0	9,9	17,1	58,2	1,35
МТ_2011	чай	150	0	0	7,92	31,67	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	410	15,45	17,13	43,99	407,42	0,21	0,21	12,38	0,03	123,66	72,81	264,98	4,47
	итого за день	1830	65,28	72,73	213,6	1960,03	1,08	1,1	179,01	0,56	745,53	298,96	1114,56	17,17

Генеральный директор /Сыроватко Л.В./

Генеральный директор /Усова Т. А./

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.08.2026
владелец АНДОО ВТМ-КИДС (ДЕТИ) УСОВА ТАТЬЯНА АЛЕКСЕЕВНА
серийный номер 036c06ac006eb42fb9400959587ee0fb61
срок действия 19.06.2026 - 19.09.2027

№ ТК (3-7)	Меню	Выход,гр	Б	Ж	У	Ккал	B1	B2	C	A	Ca	Mg	P	Fe
М_2011	Каша "Дружба"	180	7,29	8,64	36,27	196,3	0,27	0,18	1,8	0,09	169,2	43,2	191,7	0,81
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
МТ_2011	кофейный напиток	180	2,85	2,4	14,4	38	0,04	0,14	1,17	0,02	113	13	84	0,12
	Итого за приём пищи	410	13,71	19,92	68,79	400,25	0,4	0,37	2,97	0,18	297	78,2	357,2	2,23
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2
МТ_2011	сок фруктовый	150	0,11	0,23	11,14	47,25	0	0,02	65,59	0	5,63	3,38	6,75	0,74
	Итого за приём пищи	250	0,51	0,63	20,94	91,25	0,03	0,04	75,59	0	21,63	12,38	17,75	2,94
М_2011	салат из краснокач капусты	90	1,02	9,27	8,28	30,75	0,06	0,06	53,33	0	67,32	20,34	40,77	0,77
М_2011	Лапша куриная	250	7,9	4	15,1	128	0,26	0,07	1,54	0,23	13,9	23,6	109	1
М_2011	Рыба припущенная (на пару)/семга	70	17,08	6,93	0	255,4	0,21	0,21	0,84	0	12,6	21,7	179,2	0,7
МТ_2011	картофель отварной	150	3	8,1	24,4	183	0,18	0,1	30	0	15	34,5	87	1,35
М_2011	компот из сухофруктов	200	0,89	0,13	29,44	66,98	0,01	0,02	0,22	0	13,33	8,89	22,22	0,33
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
	Итого за приём пищи	840	36,49	29,67	110,34	833,5	0,89	0,54	85,93	0,23	148,95	153,83	595,39	7,23
М_2011	ватрушка с джемом	100	6,15	8,14	52,9	309	0,09	0,03	0,62	0,01	11,4	9,8	37,2	0,62
М_2011	йогурт с фруктами в ассортименте	80	5	3,2	4,8	68	0,03	0,15	0,6	0,02	119	15	96	0,1
МТ_2011	чай	180	0	0	9,5	38	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	360	11,15	11,34	67,2	415	0,12	0,18	1,22	0,03	130,4	24,8	133,2	0,72
МТ_2011	грудка индейки на пару	60	15,5	1,3	0	233,4	0,03	0,13	0	0,01	7,5	17	128	0,58
МТ_2011	соус сметанный	50	0,75	2	3,05	32,5	0	0,03	0,05	0,03	11,5	1,75	11	0
К_2006	овощное рагу	150	3,75	7,95	16,35	152,5	0,23	0,13	55,5	0,45	30	42	108	1,35
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	чай с лимоном	180	0	0	9,5	38	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	480	23,52	11,93	46,94	548,43	0,35	0,33	55,55	0,49	62,6	82,75	326,6	3,21
	итого за день	2340	85,38	73,49	314,21	2288,43	1,79	1,46	221,26	0,93	660,58	351,96	1430,14	16,33
К_2006	омлет натуральный	200	9,47	9,8	2,07	209	0,07	0,33	0,47	0,18	76,67	12,67	158	1,73
МТ_2011	Сыр Российский	30	7,06	8,86	0	108	0,02	0	0,22	0,1	300	10,5	150	0,3
МТ_2011	хлеб пшеничн/зерновой	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
МТ_2011	какао на молоке	180	3,7	3,2	15,8	107	0,05	0,17	1,43	0,02	135	13	84	0,43
	Итого за приём пищи	460	23,8	30,74	35,99	590	0,23	0,55	2,12	0,37	526,47	58,17	473,5	3,76
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2
МТ_2011	сок фруктовый	200	0,15	0,3	14,85	63	0	0,02	87,45	0	7,5	4,5	9	0,99

Контур Крипто
владелец ГАНДОЛЬВТМКИДС "ДЕТИ)
ЛЕСОВА НАТАЛЬЯ АЛЕКСЕЕВНА
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.08.2026
серийный номер 036c06ac006eb42fb9400959581ee0fb61
срок действия 19.06.2026 - 19.09.2027

	Итого за приём пищи	300	0,55	0,7	24,85	107	0,03	0,04	97,45	0	23,5	13,5	20	3,19
К_2006	Салат: Овощная нарезка	80	1	0,1	4,9	25	0,05	0,06	65,5	1,1	16	21	32	0,5
З_2005	суп гороховый	250	6,2	3,6	22,2	146	0,3	0,09	15,5	0	26,8	39	112	2
МТ_2011	Говядина с овощами	100	12	9,5	2,33	143	0,06	0,12	5,92	0,32	18	27	127	1,1
М_2011	каша гречневая рассыпчатая	150	5,7	5,6	25,7	176	0,19	0,1	13,5	0,04	9,6	90	135	2,4
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	Компот из ягод	180	0,3	0,2	17,8	74	0	0	11	0	14	6	8	0,4
	Итого за приём пищи	840	31,8	20,24	106,05	733,33	0,77	0,45	111,42	1,46	111,2	227,8	571,2	9,48
М_2011	Оладьи с яблоками	25	1,75	1,28	8,6	53	0,05	0,03	1,43	0,01	17,63	6,9	24	0,3
МТ_2011	соус молочный сладкий	100	3,2	7,6	9	120	0,05	0,1	0,35	0,05	87,1	10,6	77	0,2
МТ_2011	чай с лимоном	200	0	0	10,56	42,22	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	325	4,95	8,88	28,16	215,22	0,1	0,13	1,78	0,06	104,73	17,5	101	0,5
МТ_2011	макароны с сыром	200	11,55	15,45	29,55	300	0,09	0,11	0,21	0,09	271,5	64,5	294	0,98
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	чай	200	0	0	10,56	42,22	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	480	18,15	16,69	73,23	511,55	0,26	0,19	0,21	0,09	298,3	109,3	451,2	4,06
	итого за день	2405	79,25	77,25	268,08	2157,1	1,39	1,36	212,98	1,98	1064,2	426,27	1616,9	20,99
М_2011	Каша рисовая молочная	180	6,57	7,11	43,47	264,6	0,45	0,18	1,53	0,09	144,9	38,7	174,6	0,54
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
МТ_2011	чай	180	0	0	9,5	38	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	410	10,14	15,99	71,09	468,6	0,54	0,23	1,53	0,16	159,7	60,7	256,1	1,84
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,3	10,3	46	0,02	0,03	10	0	19	12	16	2,3
МТ_2011	сок фруктовый	200	0,15	0,3	14,85	63	0	0,02	87,45	0	7,5	4,5	9	0,99
	Итого за приём пищи	300	0,55	0,6	25,15	109	0,02	0,05	97,45	0	26,5	16,5	25	3,29
МТ_2011	салат капустный с морковью	90	1,53	4,68	6,39	74	0,03	0,06	12,24	0,35	39,33	18,36	32,67	0,54
МТ_2011	Борщ постный	250	1,6	5,2	8,8	88	0,1	0,1	12,7	0,3	30,4	22,6	45,7	0,9
СП_2008	Котлеты рубленные	80	11,9	6,1	8,6	137	0,07	0,11	1,5	0	13,4	21	119	1,07
К_2006	картофельное пюре	150	2,6	4,9	17,3	124	0,13	0,1	20,3	0,01	34	26	76	0,94
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	напиток из шиповника	180	0,61	0,2	18,7	79	0,01	0,05	90	0	19	6	8	0,57
	Итого за приём пищи	830	24,84	22,32	92,91	671,33	0,51	0,5	136,74	0,66	162,93	138,76	438,57	7,1
МТ_2011	запеканка творожная	80	7,32	4,72	5,36	93,2	0,04	0,04	0,32	0,01	32,8	7,2	43,2	0,32
МТ_2011	какао на молоке	200	4,11	3,56	17,56	118,8	0,06	0,19	1,59	0,02	150	14,44	93,33	0,48
	Итого за приём пищи	280	11,43	8,28	22,92	212,0			1,91	0,03	182,8	21,64	136,53	0,8
М_2011	Рыбы припущенная (на пару)/семга	80	14,64	9,94	7,52	174,8	0,18	0,18	0,72	0	10,8	18,6	153,6	0,6

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.08.2026
владелец АНДОО "ВТМ-КИДС" (ДЕТИ)
ЖЕЛОВАТЬЯНА АЛЕКСЕЕВНА
серийный номер 036c06ac006eb42fb9400959581ee6fb61
срок действия 19.06.2026 - 19.09.2027

МТ_2011	овощи на пару	150	4,5	5,7	10,2	104	0,15	0,2	111	1,35	67,5	51	115,5	1,95
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	чай с молоком	200	2,6	2,25	14,3	88	0,04	0,14	1,17	0,02	108	12,6	81	0,09
	Итого за приём пищи	510	28,34	19,13	65,14	536,1	0,54	0,6	112,89	1,37	213,1	127	507,3	5,72
	итого за день	2330	75,3	66,32	277,21	1997,12	1,71	1,61	350,52	2,22	745,03	364,6	1363,5	18,75
М_2011	Каша пшеничная молочная	200	9,3	8	45,6	195	0,2	0,3	1,7	0,1	177	48	256	2,5
МТ_2011	Сыр Российский	30	7,06	8,86	0	108	0,02	0	0,22	0,1	300	10,5	150	0,3
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
МТ_2011	кофейный напиток	180	2,85	2,4	14,4	38	0,04	0,14	1,17	0,02	113	13	84	0,12
	Итого за приём пищи	460	22,78	28,14	78,12	507	0,35	0,49	3,09	0,29	604,8	93,5	571,5	4,22
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,3	10,3	46	0,02	0,03	10	0	19	12	16	2,3
МТ_2011	сок фруктовый	200	0,15	0,3	14,85	63	0	0,02	87,45	0	7,5	4,5	9	0,99
	Итого за приём пищи	300	0,55	0,6	25,15	109	0,02	0,05	97,45	0	26,5	16,5	25	3,29
МТ_2011	салат овощной	90	0,8	5,1	2,4	59	0,04	0,03	13,5	0,06	13,2	5,2	23,8	0,6
М_2011	суп с клецками на бульоне из индейки	250	3,34	5,17	8,64	94	0,06	0,06	2,48	0	14,5	14	61,3	0,99
МТ_2011	бефстроганов из индейки	100	20,1	5,4	8,2	162	0,1	0,2	0,4	0,1	34	26	180,5	0,9
МТ_2011	овощи на пару	150	4,5	5,7	10,2	104	0,15	0,2	111	1,35	67,5	51	115,5	1,95
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	компот из ягод	200	0,33	0,22	19,78	82,22	0	0	12,22	0	15,56	6,67	8,89	0,44
	Итого за приём пищи	870	35,67	22,83	82,34	670,55	0,52	0,57	139,6	1,51	171,56	147,67	547,19	7,96
Ш_2004	сырники	100	14,48	6,8	21,28	204	0,08	0,24	0,32	0,08	116,6	18,72	171	0,56
МТ_2011	соус молочный сладкий	20	0,64	1,52	1,8	24	0,01	0,02	0,07	0,01	17,42	2,12	15,4	0,04
МТ_2011	напиток кисломолочный	180	5,22	5,76	7,2	106	0,05	0,31	1,26	0,04	216	25,2	171	0,18
	Итого за приём пищи	300	20,34	14,08	30,28	334	0,14	0,57	1,65	0,13	350,06	46,04	357,44	0,78
М_2011	плов фруктовый (с курагой)	230	2,4	3,73	22,63	316,8	0,02	0,02	0,33	0,02	4,41	17,07	42,13	0,54
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	чай с лимоном	200	0	0	10,56	42,22	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	470	5,48	4,29	48,27	436,32	0,1	0,06	0,33	0,02	17,61	39,87	119,73	2,34
	итого за день	2400	84,82	69,94	264,16	2056,87	1,13	1,74	242,12	1,95	1170,53	343,58	1620,86	18,59
М_2011	Каша овсяная молочная	180	5,67	7,2	20,43	169,2	0,09	0,18	1,53	0,09	144,9	52,2	160,2	1,35
МТ_2011	Сыр Российский	30	7,06	8,86	0	108	0,02	0	0,22	0,1	300	10,5	150	0,3
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
МТ_2011	чай	180	0	0	9,5	38	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	440	16,3	24,94	48,05	481,2	0,2	0,23	1,75	0,26	459,7	84,7	391,7	2,95
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,3	10,3	46	0,02	0,03	10	0	19	12	16	2,3

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.08.2026
владелец АНДОСЗВТМ-КИДС" (ДЯТИ) УСОВА ТАТЬЯНА АЛЕКСЕЕВНА
серийный номер 086e06ad006eb42fb940095958fee0fb61
срок действия 19.06.2026 - 19.09.2027

МТ_2011	сок фруктовый	200	0,15	0,3	14,85	63	0	0,02	87,45	0	7,5	4,5	9	0,99
	Итого за приём пищи	300	0,55	0,6	25,15	109	0,02	0,05	97,45	0	26,5	16,5	25	3,29
МТ_2011	салат витаминный	90	0,8	2,2	7,3	52	0,04	0,05	20,3	1,2	20,3	24	34	1,2
МТ_2011	суп картофельный с фрикадельками	250	8,2	7,4	13	151	0,07	0,04	11,2	0,16	21,8	26	97,3	1,17
МТ_2011	голубцы ленивые	200	17,58	13,33	15,17	251	0,25	0,17	12,75	0,2	57,5	39,17	205	2,17
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
М_2011	компот из сухофруктов	180	0,8	0,12	26,5	60,28	0,01	0,02	0,2	0	12	8	20	0,3
	Итого за приём пищи	800	33,98	24,29	95,09	683,61	0,54	0,36	44,45	1,56	138,4	141,97	513,5	7,92
К_2006	булочка сдобная	60	4,53	6,11	27,8	184	0,05	0,05	0,02	0,1	26	7	50	0,5
М_2011	яблоко запеченое	70	0,35	0,35	15,56	66,8	0,03	0,01	8,75	0	14,18	7,88	9,63	1,95
МТ_2011	напиток кисломолочный	180	5,22	5,76	7,2	106	0,05	0,31	1,26	0,04	216	25,2	171	0,18
	Итого за приём пищи	310	10,1	12,22	50,56	356,8	0,13	0,37	10,03	0,14	256,18	40,08	230,63	2,63
МТ_2011	биточки рубленные из птицы	80	12,6	2,6	4,9	238	0,06	0,11	1,8	0,01	9,4	15,9	105	0,8
МТ_2011	картофель отварной	150	3	8,1	24,4	183	0,18	0,1	30	0	15	34,5	87	1,35
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	чай	180	0	0	9,5	38	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	490	22,2	11,94	71,92	628,33	0,41	0,29	31,8	0,01	51,2	95,2	349,2	5,23
	итого за день	2340	83,13	73,99	290,77	2258,94	1,3	1,3	185,48	1,97	931,98	378,45	1510,03	22,02
М_2011	Каша кукурузная молочная	180	4,95	6,84	22,95	172,8	0,09	0,18	1,53	0,09	144,9	21,6	126	0,63
МТ_2011	Сыр Российский	30	7,06	8,86	0	108	0,02	0	0,22	0,1	300	10,5	150	0,3
МТ_2011	хлеб пшеничный/зернов	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
МТ_2011	кофейный напиток	180	2,85	2,4	14,4	38	0,04	0,14	1,17	0,02	113	13	84	0,12
	Итого за приём пищи	440	18,43	26,98	55,47	484,8	0,24	0,37	2,92	0,28	572,7	67,1	441,5	2,35
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2
МТ_2011	сок фруктовый	200	0,15	0,3	14,85	63	0	0,02	87,45	0	7,5	4,5	9	0,99
	Итого за приём пищи	300	0,55	0,7	24,65	107	0,03	0,04	97,45	0	23,5	13,5	20	3,19
М_2011	салат из белокачанной капусты "Соломка"	90	1,35	4,57	4,09	62	0,05	0,05	77,31	0	31,5	13,5	28,26	0,56
МТ_2011	щи постные	250	1,9	6	13,3	114	0,08	0,07	16,3	0,2	29,6	22	52,8	0,8
МТ_2011	биточки рубленные из птицы	80	12,6	2,6	4,9	238	0,06	0,11	1,8	0,01	9,4	15,9	105	0,8
К_2006	картофельное пюре	150	2,6	4,9	17,3	124	0,13	0,1	20,3	0,01	34	26	76	0,94
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
М_2011	компот из сухофруктов	180	0,8	0,12	26,5	60,28	0,01	0,02	0,2	0	12	8	20	0,3
	Итого за приём пищи	830	25,85	19,43	99,21	787,61	0,5	0,43	115,91	0,22	143,3	130,2	439,26	6,48
М_2011	пирожки с фруктово-ягодной начинкой	100	6,16	3,02	39,6	210	0,14	0,08	1,1	0,01	12,76	10,23	37,9	1,12
МТ_2011	молоко стерилизованное 2,5%	180	5,5	4,9	9,07	102	0,98	0,28	2,46	0,04	226	24	170	0,19

Контур Крипто
владелец АНДОО "ВТМ-КИДС" (ДЕТИ)
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.08.2026
серийный номер 036c06ac006eb42fb9400959581ee6fb61
срок действия 19.06.2026 - 19.09.2027

	Итого за приём пищи	280	11,66	7,92	48,57	312	1,08	0,31	3,56	0,05	238,76	34,23	207,9	1,31
Е_2011	филе рыбы в панировке	70	8,85	3,65	3,4	174,8	0,07	0,06	16,5	0	16,55	19,85	126	0,52
К_2006	овощное рагу	150	3,75	7,95	16,35	152,5	0,23	0,13	55,5	0,45	30	42	108	1,35
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	чай с лимоном	200	0	0	10,56	42,22	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	500	19,2	12,64	63,43	538,82	0,47	0,27	72	0,45	73,35	106,65	391,2	4,95
	итого за день	2350	75,69	67,87	291,33	2210,23	2,32	1,42	291,84	1	1051,61	351,68	1499,86	18,28
К_2006	омлет натуральный	150	7,1	7,35	1,55	156,8	0,05	0,25	0,35	0,14	57,5	9,5	118,5	1,3
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
нет	джем ягодный	30	0,18	0	21,88	88,8	0	0	12	0	6,6	4,2	4,8	0,16
МТ_2011	кофейный напиток	180	2,85	2,4	14,4	38	0,04	0,14	1,17	0,02	113	13	84	0,12
	Итого за приём пищи	450	16,78	19,19	71,03	526,88	0,26	0,48	13,52	0,23	205,1	71,5	366,4	4,68
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2
МТ_2011	сок фруктовый	200	0,15	0,3	14,85	63	0	0,02	87,45	0	7,5	4,5	9	0,99
	Итого за приём пищи	300	0,55	0,7	24,65	107	0,03	0,04	97,45	0	23,5	13,5	20	3,19
МТ_2011	салат овощной	90	0,8	5,1	2,4	59	0,04	0,03	13,5	0,06	13,2	5,2	23,8	0,6
К_2006	Уха из белой рыбы	250	4,6	2,3	7,8	70	0,1	0,1	7,6	0,4	19,3	22	87	0,8
К_2006	запеканка картофельная с мясом	200	14,2	13,73	9,48	380	0,12	0,1	7,1	0,25	38	48	223	2,5
МТ_2011	соус сметанный	20	0,3	0,8	1,22	13	0	0,01	0,02	0,01	4,6	0,7	4,4	0
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничн	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	компот из ягод	180	0,3	0,2	17,8	74	0	0	11	0	14	6	8	0,4
	Итого за приём пищи	820	26,8	23,37	71,82	765,33	0,43	0,32	39,22	0,72	115,9	126,7	503,4	7,38
А_2007	сочники с творогом	120	8,64	7,11	32,22	227	0,05	0,18	0,06	0,08	54,9	10,44	91,8	0,72
МТ_2011	напиток кисломолочный	180	5,22	5,76	7,2	106	0,05	0,31	1,26	0,04	216	25,2	171	0,18
	Итого за приём пищи	300	13,86	12,87	39,42	333	0,1	0,49	1,32	0,12	270,9	35,64	262,8	0,9
МТ_2011	капуста тушеная с колбасными изделиями	200	7,97	16,54	13,39	234	0,05	0,11	14,67	0,04	84,42	27,41	55,26	1,87
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничн	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	чай	200	0	0	10,56	42,22	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	480	14,57	17,78	57,07	445,55	0,22	0,19	14,67	0,04	111,22	72,21	212,46	4,95
	итого за день	2350	72,56	73,91	263,99	2177,76	1,04	1,52	166,18	1,11	726,62	319,55	1365,06	21,1
М_2011	Каша овсяная молочная	180	5,67	7,2	20,43	169,2	0,09	0,18	1,53	0,09	144,9	52,2	160,2	1,35
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
МТ_2011	какао на молоке	180	3,7	3,2	15,8	107	0,05	0,17	1,43	0,02	135	13	84	0,43

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.08.2026
владелец АНДОУ ВТМК РЖДС (ДЕТИ) ЯСОВА ТАТЬЯНА АЛЕКСЕЕВНА
серийный номер 086e06ac006eb42fb940095958fee0fb61
срок действия 19.06.2026 - 19.09.2027

	Итого за приём пищи	410	12,94	19,28	54,35	442,2	0,23	0,4	2,96	0,18	294,7	87,2	325,7	3,08
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2
МТ_2011	сок фруктовый	200	0,15	0,3	14,85	63	0	0,02	87,45	0	7,5	4,5	9	0,99
	Итого за приём пищи	300	0,55	0,7	24,65	107	0,03	0,04	97,45	0	23,5	13,5	20	3,19
М_2011	салат из краснокачанной капусты	90	1,02	9,27	8,28	121	0,06	0,06	53,33	0	67,32	20,34	40,77	0,77
К_2006	суп рисовый с индейкой	250	8,1	5,4	9,8	106,4	0,22	0,14	5,1	0	50,6	7,5	57	1,1
МТ_2011	бефстроганов из говядины	100	16,2	12	8,2	206	0,08	0,16	0,4	0,13	32,4	27	158,6	1,09
М_2011	каша гречневая рассыпчатая	150	5,7	5,6	25,7	176	0,19	0,1	13,5	0,04	9,6	90	135	2,4
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничн	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	напиток из шиповника	180	0,61	0,2	18,7	79	0,01	0,05	90	0	19	6	8	0,57
	Итого за приём пищи	850	38,23	33,71	103,8	857,68	0,73	0,59	162,33	0,17	205,72	195,64	556,57	9,01
М_2011	Оладьи	120	8,44	6,1	41,24	254	0,23	0,14	6,84	0,02	84,6	27,12	115,2	1,49
МТ_2011	ягодный соус	25	0,51	0,7	3,65	22,86	0,01	0,01	1,65	0	7,1	3,61	6,93	0,35
МТ_2011	напиток кисломолочный	180	5,22	5,76	7,2	106	0,05	0,31	1,26	0,04	216	25,2	171	0,18
	Итого за приём пищи	325	14,17	12,56	52,09	382,86	0,29	0,46	9,75	0,06	307,7	55,93	293,13	2,02
МТ_2011	Макароны с цыплен в сливочном соусе	200	15,6	10,8	22,63	303	0,1	0,16	2,06	0,02	47,14	55,71	222,9	1,08
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничн	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	чай	200	0	0	10,56	42,22	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	480	22,2	12,04	66,31	514,55	0,27	0,24	2,06	0,02	73,94	100,51	380,06	4,16
	итого за день	2365	88,09	78,29	301,2	2304,29	1,55	1,73	274,55	0,43	905,56	452,78	1575,46	21,46
М_2011	Каша гречневая молочная	180	9	8,1	35,82	252	0,27	0,27	1,53	0,09	150,3	106,2	240,3	3,15
МТ_2011	Сыр Российский	30	7,06	8,86	0	108	0,02	0	0,22	0,1	300	10,5	150	0,3
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
МТ_2011	кофейный напиток	180	2,85	2,4	14,4	38	0,04	0,14	1,17	0,02	113	13	84	0,12
	Итого за приём пищи	440	22,48	28,24	68,34	564	0,42	0,46	2,92	0,28	578,1	151,7	555,8	4,87
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,3	10,3	46	0,02	0,03	10	0	19	12	16	2,3
МТ_2011	сок фруктовый	200	0,15	0,3	14,85	63	0	0,02	87,45	0	7,5	4,5	9	0,99
	Итого за приём пищи	300	0,55	0,6	25,15	109	0,02	0,05	97,45	0	26,5	16,5	25	3,29
Е_2011	салат "Белоснежка"	90	1,22	4,67	5,26	68	0,03	0,05	10,05	0,51	31,43	18,28	29,94	0,75
МТ_2011	Борщ постный	250	1,6	5,2	8,8	88	0,1	0,1	12,7	0,3	30,4	22,6	45,7	0,9
К_2006	котлета с красной рыбой	70	15,54	3,99	5,95	122	0,14	0,14	1,47	0,09	24,5	29,4	198,8	0,91
М_2011	киноа	150	6,3	7,7	25,7	237	0,2	0,1	0	0	21	89	206	2,1
МТ_2011	овощи на пару	60	1,8	2,28	4,08	41,6	0,06	0,08	44,4	0,54	27	20,4	46,2	0,78
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	компот из ягод	180	0,3	0,2	17,8	74	0	0	11	0	14	6	8	0,4

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.08.2026
владелец АНДОО "ВТМ-КИДС" (ДЕТИ)
ЛЕВОВА ТАТЬЯНА ВАЛЕРЬЕВНА
серийный номер 030c06ac006eb42fb9400959581ee6fb61
срок действия 19.06.2026 - 19.09.2027

	Итого за приём пищи	880	33,36	25,28	100,71	799,93	0,7	0,55	79,62	1,44	175,13	230,48	691,84	8,92
М_2011	пирожки с фруктово-ягодной начинкой	100	6,16	3,02	39,5	210	0,1	0,03	1,1	0,01	12,76	10,23	37,9	1,12
МТ_2011	напиток кисломолочный	180	5,22	5,76	7,2	106	0,05	0,31	1,26	0,04	216	25,2	171	0,18
	Итого за приём пищи	280	11,38	8,78	46,7	316	0,15	0,34	2,36	0,05	228,76	35,43	208,9	1,3
К_2006	Плов с курицей	200	10,83	6,25	28,92	343	0,4	0,09	2,42	0,13	12,17	31,67	130	0,89
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	чай с лимоном	200	0	0	10,56	42,22	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	480	17,43	7,49	72,6	554,55	0,57	0,17	2,42	0,13	38,97	76,47	287,2	3,97
	итого за день	2380	85,2	70,39	313,5	2343,48	1,86	1,57	184,77	1,9	1047,46	510,58	1768,74	22,35
МТ_2011	запеканка творожная	200	18,3	11,8	13,4	233	0,1	0,1	0,8	0,02	82	18	108	0,8
нет	джем ягодный	25	0,15	0	18,23	74	0	0	10	0	5,5	3,5	4	0,13
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
МТ_2011	чай	180	0	0	9,5	38	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	455	22,02	20,68	59,25	511	0,19	0,15	10,8	0,09	102,3	43,5	193,5	2,23
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2
МТ_2011	сок фруктовый	200	0,15	0,3	14,85	63	0	0,02	87,45	0	7,5	4,5	9	0,99
	Итого за приём пищи	300	0,55	0,7	24,65	107	0,03	0,04	97,45	0	23,5	13,5	20	3,19
К_2006	Салат: Овощная нарезка	80	1	0,1	4,9	25	0,05	0,06	65,5	1,1	16	21	32	0,5
М_2011	Лапша куриная	250	7,9	4	15,1	128	0,26	0,07	1,54	0,23	13,9	23,6	109	1
МТ_2011	тефтели из говядины в томатном соусе	100	14	8,4	4,4	149	0,05	0,12	2	0	12,2	21	132	0,9
К_2006	картофельное пюре	150	2,6	4,9	17,3	124	0,13	0,1	20,3	0,01	34	26	76	0,94
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
М_2011	компот из сухофруктов	180	0,8	0,12	26,5	60,28	0,01	0,02	0,2	0	12	8	20	0,3
	Итого за приём пищи	840	32,9	18,76	101,32	655,61	0,67	0,45	89,54	1,34	114,9	144,4	526,2	6,72
М_2011	ватрушка с джемом	100	6,15	8,14	52,9	309	0,09	0,03	0,62	0,01	11,4	9,8	37,2	0,62
МТ_2011	напиток кисломолочный	180	5,22	5,76	7,2	106	0,05	0,31	1,26	0,04	216	25,2	171	0,18
	Итого за приём пищи	280	11,37	13,9	60,1	415	0,14	0,34	1,88	0,05	227,4	35	208,2	0,8
МТ_2011	макароны с сыром	200	11,55	15,45	29,55	300	0,09	0,11	0,21	0,09	271,5	64,5	294	0,98
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	чай с лимоном	200	0	0	10,56	42,22	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	480	18,15	16,69	73,23	511,55	0,26	0,19	0,21	0,09	298,3	109,3	451,2	4,06
	итого за день	2355	84,99	70,73	318,55	2200,16	1,29	1,17	199,88	1,57	766,4	345,7	1399,1	17
М_2011	Каша "Дружба"	180	7,29	8,64	36,27	196,3	0,27	0,18	1,8	0,09	169,2	43,2	191,7	0,81
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02

Контур Крипто
владелец АНДОСОВ ВТОРОЙ КИДС (ДЕТИ) АНДОСОВА АЛЕКСЕЕВНА
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.08.2026
серийный номер 036e06ac006eb42fb9408959581ee0fb61
срок действия 19.06.2026 - 19.09.2027

МТ_2011	кофейный напиток	180	2,85	2,4	14,4	38	0,04	0,14	1,17	0,02	113	13	84	0,12
	Итого за приём пищи	410	13,71	19,92	68,79	400,25	0,4	0,37	2,97	0,18	297	78,2	357,2	2,23
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2
МТ_2011	сок фруктовый	200	0,15	0,3	14,85	63	0	0,02	87,45	0	7,5	4,5	9	0,99
	Итого за приём пищи	300	0,55	0,7	24,65	107	0,03	0,04	97,45	0	23,5	13,5	20	3,19
М_2011	винегрет	90	1,2	10,1	6,8	123	0,04	0,04	13	0,2	23,3	17,1	37	0,7
М_2011	суп с клецками на бульоне из индейки	250	3,34	5,17	8,64	94	0,06	0,06	2,48	0	14,5	14	61,3	0,99
МТ_2011	Макароны с индейкой в сливочном соусе	210	19,7	10,5	27,8	285	0,1	0,16	0,1	0,02	30	64	263	1,19
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	напиток из шиповника	180	0,61	0,2	18,7	79	0,01	0,05	90	0	19	6	8	0,57
	Итого за приём пищи	810	31,45	27,21	95,06	750,33	0,38	0,39	105,58	0,22	113,6	145,9	526,5	6,53
М_2011	пирожки с фруктово-ягодной начинкой	100	6,16	3,02	39,5	210	0,1	0,03	1,1	0,01	12,76	10,23	37,9	1,12
М_2011	яблоко запеченое	70	0,35	0,35	15,56	66,8	0,03	0,01	8,75	0	14,18	7,88	9,63	1,95
МТ_2011	молоко стерилизованное 2,5%	180	5,5	4,9	9,07	102	0,98	0,28	2,46	0,04	226	24	170	0,19
	Итого за приём пищи	350	12,01	8,27	64,13	378,8	1,11	0,32	12,31	0,05	252,94	42,11	217,53	3,26
К_2006	жаркое по-домашнему	200	10,8	5,8	14,6	365,2	0,13	0,15	17,5	0,21	17,08	33,33	130	1,33
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	чай с лимоном	200	0	0	10,56	42,22	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	480	17,4	7,04	58,28	576,75	0,3	0,23	17,5	0,21	43,88	78,13	287,2	4,41
	итого за день	2350	75,12	63,14	310,91	2213,13	2,22	1,35	235,81	0,66	730,92	357,84	1408,43	19,62
М_2011	Каша овсяная молочная	200	6,3	8	22,7	188	0,1	0,2	1,7	0,1	161	58	178	1,5
МТ_2011	Сыр Российский	30	7,06	8,86	0	108	0,02	0	0,22	0,1	300	10,5	150	0,3
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
МТ_2011	чай с лимоном	180	0	0	9,5	38	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	460	16,93	25,74	50,32	500	0,21	0,25	1,92	0,27	475,8	90,5	409,5	3,1
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2
МТ_2011	сок фруктовый	200	0,15	0,3	14,85	63	0	0,02	87,45	0	7,5	4,5	9	0,99
	Итого за приём пищи	300	0,55	0,7	24,65	107	0,03	0,04	97,45	0	23,5	13,5	20	3,19
К_2006	Салат: Овощная нарезка	80	1	0,1	4,9	25	0,05	0,06	65,5	1,1	16	21	32	0,5
К_2006	суп рисовый с курицей	250	8,2	6	9,8	126	0,22	0,14	5,1	0	50,6	7	49	1,1
М_2011	капуста тушеная	150	2,37	5,7	7,04	105	0,05	0,05	12,23	0,03	61,5	26,4	52,2	1,1
МТ_2011	котлеты рубленные запеченые с молочным соусом	80	13	16,8	6,7	230	0,05	0,16	0,24	0	67,3	20,5	151,8	1,7
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	компот из ягод	180	0,3	0,2	17,8	74	0	0	11	0	14	6	8	0,4
	Итого за приём пищи	820	31,47	30,04	79,36	729,33	0,54	0,49	94,07	1,13	236,2	125,7	450,2	7,88

Контур Крипто
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.08.2026
владелец АНДОО "ВТМ-КИДС" (ЛЕТИ) ТАТЬЯНА АЛЕКСЕЕВНА
серийный номер 036c06ac006eb42fb9400959581ee0fb61
срок действия 19.06.2026 - 19.09.2027

М_2011	ватрушки с творогом	100	8,87	10	31,13	250	0,1	0,1	1,64	0,03	59,53	12,8	89,93	0,55
МТ_2011	напиток кисломолочный	180	5,22	5,76	7,2	106	0,05	0,31	1,26	0,04	216	25,2	171	0,18
	Итого за приём пищи	280	14,09	15,76	38,33	356	0,15	0,41	2,9	0,07	275,53	38	260,93	0,73
М_2011	Морковные котлетки	200	5,94	6,3	39,24	237,4	0,14	0,18	7,38	2,7	221,4	65,88	144	1,85
МТ_2011	соус сметанный	20	0,3	0,8	1,22	13	0	0,01	0,02	0,01	4,6	0,7	4,4	0
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	чай	200	0	0	10,56	42,22	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	500	12,84	8,34	84,14	461,95	0,31	0,27	7,4	2,71	252,8	111,38	305,6	4,93
	итого за день	2360	75,88	80,58	276,8	2154,28	1,24	1,46	203,74	4,18	1263,83	379,08	1446,23	19,83
М_2011	Каша пшеничная молочная	180	8,37	7,2	41,04	175,5	0,18	0,27	1,53	0,09	159,3	43,2	230,4	2,25
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	Сыр Российский	30	7,06	8,86	0	108	0,02	0	0,22	0,1	300	10,5	150	0,3
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
МТ_2011	какао на молоке	180	3,7	3,2	15,8	107	0,05	0,17	1,43	0,02	135	13	84	0,43
	Итого за приём пищи	440	22,7	28,14	74,96	556,5	0,34	0,49	3,18	0,28	609,1	88,7	545,9	4,28
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2
МТ_2011	сок фруктовый	200	0,15	0,3	14,85	63	0	0,02	87,45	0	7,5	4,5	9	0,99
	Итого за приём пищи	300	0,55	0,7	24,65	107	0,03	0,04	97,45	0	23,5	13,5	20	3,19
МТ_2011	салат капустный с морковью	90	1,53	4,68	6,39	74	0,03	0,06	12,24	0,35	39,33	18,36	32,67	0,54
МТ_2011	суп с рыбными фрикадельками	250	10	5,1	10,8	129	0,15	0,12	10,1	0,3	22,65	31,3	145,7	0,99
МТ_2011	Говядина с овощами	100	12	9,5	2,33	143	0,06	0,12	5,92	0,32	18	27	127	1,1
М_2011	рис отварной	150	2,38	4,43	19,5	127	0,02	0,01	0	0,02	0,78	12,4	40	0,34
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	напиток из шиповника	180	0,61	0,2	18,7	79	0,01	0,05	90	0	19	6	8	0,57
	Итого за приём пищи	850	33,12	25,15	90,84	721,33	0,44	0,44	118,26	0,99	126,56	139,86	510,57	6,62
М_2011	Оладьи с яблоками	100	7	5,1	34,4	212	0,19	0,12	5,7	0,02	70,5	27,6	96	1,2
МТ_2011	напиток кисломолочный	180	5,22	5,76	7,2	106	0,05	0,31	1,26	0,04	216	25,2	171	0,18
	Итого за приём пищи	280	12,22	10,86	41,6	318	0,24	0,43	6,96	0,06	286,5	52,8	267	1,38
К_2006	плов с индейкой	200	11,83	5,33	28,92	351	0,39	0,09	1,17	0,13	11,67	32,5	140,8	0,83
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничн	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	чай	200	0	0	10,56	42,22	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	480	18,43	6,57	72,6	562,55	0,56	0,17	1,17	0,13	38,47	77,3	298,03	3,91
	итого за день	2350	87,02	71,42	304,65	2265,38	1,61	1,57	227,02	1,46	1084,13	372,16	1641,5	19,38
М_2011	Каша рисовая молочная с тыквой	180	5,13	6,93	27,63	193,5	0,27	0,18	2,97	0,09	147,6	30,6	144,9	0,45
МТ_2011	Сыр Российский	30	7,06	8,86	0	108	0,02	0	0,22	0,1	300	10,5	150	0,3
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28

Контур Крипто
владелец АНДОСОВТМ,КИДС(ДЕТИ),
АСОВА ТАТЬЯНА АЛЕКСЕЕВНА
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.08.2026
серийный номер 086c06a3006eb42fb940095958fee0fb61
срок действия 19.06.2026 - 19.09.2027

МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
МТ_2011	кофейный напиток	180	2,85	2,4	14,4	38	0,04	0,14	1,17	0,02	113	13	84	0,12
	Итого за приём пищи	440	18,61	27,07	60,15	505,5	0,42	0,37	4,36	0,28	575,4	76,1	460,4	2,17
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2
МТ_2011	сок фруктовый	200	0,15	0,3	14,85	63	0	0,02	87,45	0	7,5	4,5	9	0,99
	Итого за приём пищи	300	0,55	0,7	24,65	107	0,03	0,04	97,45	0	23,5	13,5	20	3,19
МТ_2011	салат овощной	90	0,8	5,1	2,4	59	0,04	0,03	13,5	0,06	13,2	5,2	23,8	0,6
3_2005	Суп гороховый	250	6,2	3,6	22,2	146	0,3	0,09	15,5	0	26,8	39	112	2
К_2006	котлета рыбная	70	15,54	3,99	5,95	122	0,14	0,14	1,47	0,09	24,5	29,4	198,8	0,91
К_2006	картофельное пюре	150	2,6	4,9	17,3	124	0,13	0,1	20,3	0,01	34	26	76	0,94
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничн	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	компот из ягод	200	0,33	0,22	19,78	82,22	0	0	12,22	0	15,56	6,67	8,89	0,44
	Итого за приём пищи	840	32,07	19,05	100,75	702,55	0,78	0,44	62,99	0,16	140,86	151,07	576,69	7,97
М_2011	пирожки с фруктово-ягодной начинкой	100	6,16	3,02	39,5	210	0,1	0,03	1,1	0,01	12,76	10,23	37,9	1,12
МТ_2011	молоко стерилизованное 2,5%	180	5,5	4,9	9,07	102	0,98	0,28	2,46	0,04	226	24	170	0,19
	Итого за приём пищи	280	11,66	7,92	48,57	312	1,08	0,31	3,56	0,05	238,76	34,23	207,9	1,31
МТ_2011	Макароны с тефтелями в томатном соусе	205	15,9	7,1	43,2	300	0,2	0,1	3,5	0,3	27,4	72	247,6	1,8
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничн	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	чай с молоком	200	2,6	2,25	14,3	88	0,04	0,14	1,17	0,02	108	12,6	81	0,09
	Итого за приём пищи	485	25,1	10,59	90,62	557,33	0,41	0,32	4,67	0,32	162,2	129,4	485,8	4,97
	итого за день	2345	87,99	65,33	324,74	2184,38	2,72	1,48	173,03	0,81	1140,72	404,3	1750,79	19,61
М_2011	Каша овсяная молочная	180	5,67	7,2	20,43	169,2	0,09	0,18	1,53	0,09	144,9	52,2	160,2	1,35
МТ_2011	Сыр Российский	30	7,06	8,86	0	108	0,02	0	0,22	0,1	300	10,5	150	0,3
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	Масло сливочное	5	0,03	4,1	0,04	37	0	0,01	0	0,04	0,6	0	0,95	0,01
МТ_2011	чай	180	0	0	9,5	38	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	435	16,28	20,84	48,01	444,2	0,2	0,23	1,75	0,23	459,1	84,7	390,75	2,94
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2
МТ_2011	сок фруктовый	200	0,15	0,3	14,85	63	0	0,02	87,45	0	7,5	4,5	9	0,99
	Итого за приём пищи	300	0,55	0,7	24,65	107	0,03	0,04	97,45	0	23,5	13,5	20	3,19
МТ_2011	Салат витаминный	90	0,8	2,2	7,3	52	0,04	0,05	20,3	1,2	20,3	24	34	1,2
МТ_2011	Борщ постный	250	1,6	5,2	8,8	88	0,1	0,1	12,7	0,3	30,4	22,6	45,7	0,9
У_2014	филе белой рыбы в яйце	70	10,74	5,28	4,26	201	0,08	0,1	0,3	0	22,2	21	151,8	0,68
МТ_2011	овощи на пару	150	4,5	5,7	10,2	104	0,15	0,2	111	1,35	67,5	51	115,5	1,95
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничн	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
М_2011	компот из сухофруктов	180	0,8	0,12	26,5	60,28	0,01	0,02	0,2	0	12	8	20	0,3

Контур Крипто
владелец АНДОО "ВТМ-КИДС" (ДЕТИ)
ЗАВЬЯЛОВА ВАЛЕНТИНА
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.08.2026
серийный номер 036c06ac006eb42fb9400939581ee6fb61
срок действия 19.06.2026 - 19.09.2027

	Итого за приём пищи	820	25,04	19,74	90,18	674,61	0,55	0,55	144,5	2,85	179,2	171,4	524,2	8,11
К_2006	булочка сдобная	60	4,53	6,11	27,8	184	0,05	0,05	0,02	0,1	26	7	50	0,5
М_2011	яблоко с тыквой запеч	100	2,05	2,78	14,6	92	0,04	0,04	6,6	0,01	28,38	14,45	27,72	1,39
МТ_2011	напиток кисломолочный	180	5,22	5,76	7,2	106	0,05	0,31	1,26	0,04	216	25,2	171	0,18
	Итого за приём пищи	340	11,8	14,65	49,6	382	0,14	0,4	7,88	0,15	270,38	46,65	248,72	2,07
МТ_2011	голубцы ленивые	200	17,58	13,33	15,17	251	0,25	0,17	12,75	0,2	57,5	39,17	205	2,17
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничн	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	чай с молоком	200	2,6	2,25	14,3	88	0,04	0,14	1,17	0,02	108	12,6	81	0,09
	Итого за приём пищи	480	26,78	16,82	62,59	508,33	0,46	0,39	13,92	0,22	192,3	96,57	443,2	5,34
	итого за день	2375	80,45	72,75	275,03	2116,14	1,38	1,61	265,5	3,45	1124,48	412,82	1626,87	21,65
М_2011	Каша кукурузная молочн	180	4,95	6,84	22,95	172,8	0,09	0,18	1,53	0,09	144,9	21,6	126	0,63
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
МТ_2011	кофейный напиток	180	2,85	2,4	14,4	38	0,04	0,14	1,17	0,02	113	13	84	0,12
	Итого за приём пищи	410	11,37	18,12	55,47	376,8	0,22	0,37	2,7	0,18	272,7	56,6	291,5	2,05
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2
МТ_2011	сок фруктовый	200	0,15	0,3	14,85	63	0	0,02	87,45	0	7,5	4,5	9	0,99
	Итого за приём пищи	300	0,55	0,7	24,65	107	0,03	0,04	97,45	0	23,5	13,5	20	3,19
Е_2011	салат "Белоснежка"	90	1,22	4,67	5,26	68	0,03	0,05	10,05	0,51	31,43	18,28	29,94	0,75
МТ_2011	рассольник	250	2	3,8	14,4	100	0,1	0,1	16,7	0,22	18,9	23,8	63,3	0,9
Е_2011	филе белой рыбы в панировке	80	12,39	5,11	4,76	115	0,1	0,08	23,1	0	23,17	27,79	176,4	0,72
МТ_2011	картофель отварной	150	3	8,1	24,4	183	0,18	0,1	30	0	15	34,5	87	1,35
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
М_2011	компот из сухофруктов	180	0,8	0,12	26,5	60,28	0,01	0,02	0,2	0	12	8	20	0,3
	Итого за приём пищи	830	26,01	23,04	108,44	695,61	0,59	0,43	80,05	0,73	127,3	157,17	533,84	7,1
Ш_2004	сырники	100	8,04	3,78	11,82	116,1	0,04	0,13	0,18	0,04	64,8	10,4	95,02	0,31
МТ_2011	ягодный соус	25	0,51	0,7	3,65	22,86	0,01	0,01	1,65	0	7,1	3,61	6,93	0,35
МТ_2011	молоко стерилизованное 2,5%	180	5,5	4,9	9,07	102	0,98	0,28	2,46	0,04	226	24	170	0,19
	Итого за приём пищи	305	14,05	9,38	24,54	240,97	1,03	0,42	4,29	0,08	297,9	38,01	271,95	0,85
СП_2008	Котлеты рубленные	80	11,9	6,1	8,6	137	0,07	0,11	1,5	0	13,4	21	119	1,07
МТ_2011	макароны	150	3,9	5,5	24,7	164	0,06	0,01	0	0	13,2	5,2	23,8	0,6
К_2006	овощное рагу	60	1,5	3,18	6,54	61	0,09	0,05	22,2	0,18	12	16,8	43,2	0,54
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	чай	200	0	0	10,56	43,22	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	570	23,9	16,02	83,52	576,55	0,38	0,25	23,7	0,18	65,4	87,8	343,2	5,29
	итого за день	2415	75,88	67,26	296,62	1993,93	2,26	1,51	208,19	1,17	786,8	353,08	1460,49	18,48

Контур Крипто
владелец АНДОО "ВТМ-КИДС" (ДЕТИ)
УСОВА ТАТЬЯНА АЛЕКСЕЕВНА
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.08.2026
серийный номер 036c06ac006eb42fb9400959581ee0fb61
срок действия 19.06.2026 - 19.09.2027

К_2006	омлет натуральный	200	9,47	9,8	2,07	209	0,07	0,33	0,47	0,18	76,67	12,67	158	1,73
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
нет	джем фруктовый	25	0,15	0	18,23	74	0	0	10	0	5,5	3,5	4	0,13
МТ_2011	чай с лимоном	180	0	0	9,5	38	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	495	16,27	19,24	63	564,33	0,24	0,42	10,47	0,25	110,17	60,97	321,1	4,96
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2
МТ_2011	сок фруктовый	200	0,15	0,3	14,85	63	0	0,02	87,45	0	7,5	4,5	9	0,99
	Итого за приём пищи	300	0,55	0,7	24,65	107	0,03	0,04	97,45	0	23,5	13,5	20	3,19
МТ_2011	салат овощной	90	0,8	5,1	2,4	59	0,04	0,03	13,5	0,06	13,2	5,2	23,8	0,6
М_2011	Щи со шпинатом и яйцом	250	3,9	7,5	7,3	112	0,07	0,18	19	0,5	45	34	82	1,7
МТ_2011	индейка с овощами	100	12	9,5	2,3	143	0,06	0,12	5,9	0,32	18	27	127	1,1
М_2011	рис отварной	150	2,38	4,43	19,5	127	0,02	0,01	0	0,02	0,78	12,4	40	0,34
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	компот из ягод	180	0,3	0,2	17,8	74	0	0	11	0	14	6	8	0,4
	Итого за приём пищи	850	25,98	27,97	82,42	684,33	0,36	0,42	49,4	0,9	117,78	129,4	438	7,22
М_2011	пирожки с фруктово-ягодной начинкой	100	6,16	3,02	39,5	210	0,1	0,03	1,1	0,01	12,76	10,23	37,9	1,12
МТ_2011	напиток кисломолочный	180	5,22	5,76	7,2	106	0,05	0,31	1,26	0,04	216	25,2	171	0,18
	Итого за приём пищи	280	11,38	8,78	46,7	316	0,15	0,34	2,36	0,05	228,76	35,43	208,9	1,3
М_2011	картофель запеченый	200	7,2	8,2	17,73	255	0,16	0,23	3,51	0,15	28,27	30	140	2
МТ_2011	соус молочный	30	0,81	3,15	3	74	0,01	0,03	0,21	0,02	6,6	12	16,8	0,06
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	чай	200	0	0	10,56	42,22	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	510	14,61	12,59	64,41	540,55	0,34	0,34	3,72	0,17	61,67	86,8	314	5,14
	итого за день	2435	68,79	69,28	281,18	2212,21	1,12	1,56	163,4	1,37	541,88	326,1	1302	21,81
М_2011	Каша овсяная молочная	180	5,67	7,2	20,43	169,2	0,09	0,18	1,53	0,09	144,9	52,2	160,2	1,35
МТ_2011	Сыр Российский	30	7,06	8,86	0	108	0,02	0	0,22	0,1	300	10,5	150	0,3
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
МТ_2011	какао на молоке	180	3,7	3,2	15,8	107	0,05	0,17	1,43	0,02	135	13	84	0,43
	Итого за приём пищи	440	20	28,14	54,35	550,2	0,25	0,4	3,18	0,28	594,7	97,7	475,7	3,38
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2
МТ_2011	сок фруктовый	200	0,15	0,3	14,85	63	0	0,02	87,45	0	7,5	4,5	9	0,99
	Итого за приём пищи	300	0,55	0,7	24,65	107	0,03	0,04	97,45	0	23,5	13,5	20	3,19
М_2011	салат из краснокачан капусты	90	1,02	9,27	8,28	124	0,06	0,06	53,33	0	67,32	20,34	40,77	0,77
М_2011	суп овощной с горошком	250	3,2	0,4	12,3	66	0,15	0,12	53	0,6	41	36	93	1,3

Контур Крипто
владелец АНДОО "РТМ-КИЛС" (ДЕТИ)
ПРОВАЛИДАТЬ ЗНАЧАЛЬНИКОВА
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.08.2026
серийный номер 030c06ac006eb42fb9400939581ee0fb61
срок действия 19.06.2026 - 19.09.2027

МТ_2011	бефстроганов из говядины	100	16,2	12	8,2	206	0,08	0,16	0,4	0,13	32,4	27	158,6	1,09
М_2011	каша гречневая рассыпчатая	150	5,7	5,6	25,7	176	0,19	0,1	13,5	0,04	9,6	90	135	2,4
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничн	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	напиток из шиповника	180	0,61	0,2	18,7	79	0,01	0,05	90	0	19	6	8	0,57
	Итого за приём пищи	850	33,33	28,71	106,3	817,33	0,66	0,57	210,23	0,77	196,12	224,14	592,57	9,21
М_2011	яблоко с тыквой запеченые	70	1,44	1,95	10,22	64	0,03	0,03	4,62	0,01	19,87	10,12	19,4	0,97
К_2006	булочка сдобная	60	4,53	6,11	27,8	184	0,05	0,05	0,02	0,1	26	7	50	0,5
МТ_2011	напиток кисломолочный	180	5,22	5,76	7,2	106	0,05	0,31	1,26	0,04	216	25,2	171	0,18
	Итого за приём пищи	310	11,19	13,82	45,22	354	0,13	0,39	5,9	0,15	261,87	42,32	240,4	1,65
М_2011	киноа	150	6,3	7,7	25,7	237	0,2	0,1	0	0	21	89	206	2,1
МТ_2011	овощи на пару	60	1,8	2,28	4,08	41,6	0,06	0,08	44,4	0,54	27	20,4	46,2	0,78
МТ_2011	хлеб пшеничн/зернов	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничн	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	чай	200	0	0	10,56	42,22	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	490	14,7	11,22	73,46	490,15	0,43	0,26	44,4	0,54	74,8	154,2	409,4	5,96
	итого за день	2390	79,77	82,59	303,98	2318,68	1,5	1,66	361,16	1,74	1150,99	531,86	1738,07	23,39
Ш_2004	сырники	180	14,48	6,8	21,28	209	0,08	0,24	0,32	0,08	116,6	18,72	171	0,56
нет	джем фруктовый/ягодный	25	0,15	0	18,23	53,9	0	0	10	0	5,5	3,5	4	0,13
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
МТ_2011	кофейный напиток	180	2,85	2,4	14,4	38	0,04	0,14	1,17	0,02	113	13	84	0,12
	Итого за приём пищи	435	21,05	18,08	72,03	466,9	0,21	0,43	11,49	0,17	249,94	57,22	340,54	2,11
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2
МТ_2011	сок фруктовый	200	0,15	0,3	14,85	63	0	0,02	87,45	0	7,5	4,5	9	0,99
	Итого за приём пищи	300	0,55	0,7	24,65	107	0,03	0,04	97,45	0	23,5	13,5	20	3,19
К_2006	Салат: Овощная нарезка	80	1	0,1	4,9	25	0,05	0,06	65,5	1,1	16	21	32	0,5
М_2011	суп картофельный с макаронными изделиями	250	8	7,19	17,9	168	0,12	0,1	13	0,2	15	37,7	134	1,6
К_2006	запеканка картофельная с мясом	200	14,2	13,73	9,48	380	0,12	0,1	7,1	0,25	38	48	223	2,5
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	компот из ягод	180	0,3	0,2	17,8	74	0	0	11	0	14	6	8	0,4
	Итого за приём пищи	790	30,1	22,46	83,2	816,33	0,46	0,34	96,6	1,55	109,8	157,5	554,2	8,08
М_2011	Оладьи с с яблоками	100	7	5,1	34,4	212	0,19	0,12	5,7	0,02	70,5	27,6	96	1,2
МТ_2011	соус молочный	50	1,6	3,8	4,5	60	0,02	0,04	0,18	0,03	43,56	5,3	38,5	0,09
МТ_2011	напиток кисломолочный	180	5,22	5,76	7,2	106	0,05	0,31	1,26	0,04	216	25,2	171	0,18
	Итого за приём пищи	330	13,82	14,66	46,1	378	0,26	0,47	7,14	0,09	330,06	58,1	305,5	1,47
МТ_2011	биточки рубленные из птицы	80	12,6	2,6	4,9	238	0,06	0,11	1,8	0,01	9,4	15,9	105	0,8
МТ_2011	соус сметанный	20	0,3	0,8	1,22	13	0	0,01	0,02	0,01	4,6	0,7	4,4	0

Контур Крипто
владелец АНДОО "ВТМ-СКАДС" (ДЕТИ)
УСОВА-ЗАТЕЯХИНА АЛЕКСЕЕВНА
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.08.2026
серийный номер 086e06ad006eb42fb940095958f1ee0fb61
срок действия 19.06.2026 - 19.09.2027

МТ_2011	овощи на пару	150	4,5	5,7	10,2	104	0,15	0,2	111	1,35	67,5	51	115,5	1,95
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	чай	180	0	0	9,5	38	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	510	24	10,34	58,94	562,33	0,38	0,4	112,82	1,37	108,3	112,4	382,1	5,83
	итого за день	2365	89,52	66,24	284,92	2330,56	1,34	1,68	325,5	3,18	821,6	398,72	1602,34	20,68
М_2011	Каша гречневая молочная	180	9	8,1	35,82	252	0,27	0,27	1,53	0,09	150,3	106,2	240,3	3,15
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	Масло сливочное	10	0,05	8,2	0,08	74	0	0,01	0	0,07	1,2	0	1,9	0,02
МТ_2011	чай	180	0	0	9,5	38	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	410	12,57	16,98	63,44	456	0,36	0,32	1,53	0,16	165,1	128,2	321,8	4,45
МТ_2011	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	0,02	10	0	16	9	11	2,2
МТ_2011	сок фруктовый	200	0,15	0,3	14,85	63	0	0,02	87,45	0	7,5	4,5	9	0,99
	Итого за приём пищи	300	0,55	0,7	24,65	107	0,03	0,04	97,45	0	23,5	13,5	20	3,19
МТ_2011	икра кабачковая	90	0,81	4,23	5,31	63	0,02	0,02	4,95	0	16,29	2,34	3,24	0,54
К_2006	суп рисовый с индейкой	250	8,1	5,4	9,8	106,4	0,22	0,14	5,1	0	50,6	7,5	57	1,1
К_2006	жаркое по-домашнему	200	10,8	5,8	14,6	365,2	0,13	0,15	17,5	0,21	17,08	33,33	130	1,33
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
М_2011	компот из сухофруктов	180	0,8	0,12	26,5	60,28	0,01	0,02	0,2	0	12	8	20	0,3
	Итого за приём пищи	800	27,11	16,79	89,33	764,16	0,55	0,41	27,75	0,21	122,77	95,97	367,44	6,35
М_2011	ватрушки с творогом	100	8,87	10	31,13	250	0,1	0,1	1,64	0,03	59,53	12,8	89,93	0,55
М_2011	йогурт с фруктами в ассортименте	80	5	3,2	4,8	68	0,03	0,15	0,6	0,02	119	15	96	0,1
МТ_2011	сок фруктовый	200	0,15	0,3	14,85	63	0	0,02	87,45	0	7,5	4,5	9	0,99
	Итого за приём пищи	380	14,02	13,5	50,78	381	0,13	0,27	89,69	0,05	186,03	32,3	194,93	1,64
У_2014	филе белой рыбы в яйце	70	10,74	5,28	4,26	201	0,08	0,1	0,3	0	22,2	21	151,8	0,68
М_2011	капуста тушеная	150	2,37	5,7	7,04	105	0,05	0,05	12,23	0,03	61,5	26,4	52,2	1,1
МТ_2011	хлеб пшеничный зерновой	40	3,52	0,68	18,04	92	0,09	0,04	0	0	13,6	22	79,6	1,28
МТ_2011	хлеб ржано-пшеничный	40	3,08	0,56	15,08	77,33	0,08	0,04	0	0	13,2	22,8	77,6	1,8
МТ_2011	чай	180	0	0	9,5	38	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за приём пищи	480	19,71	12,22	53,92	513,33	0,3	0,23	12,53	0,03	110,5	92,2	361,2	4,86
	итого за день	2370	73,96	60,19	282,12	2221,49	1,37	1,27	228,95	0,45	607,9	362,17	1265,37	20,49

Генеральный директор

/Сыроватко Л.В./

Генеральный директор

/Усова Т. А./

Контур.Крипто
владелец АНДОО "ВТМ-КИДС (ДЕТИ)" УСОВА ТАТЬЯНА АЛЕКСЕЕВНА
Документ подписан квалифицированной электронной подписью 19.08.2026
серийный номер 036c06ac006b642fb9400959587ee0fb61
срок действия 19.06.2026 - 19.09.2027