

Меню

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	• Каша рисовая молочная • Бутерброд с маслом и сыром • Чай ягодный	• Каша пшенная молочная • Бутерброд с маслом и сыром • Чай яблочный	• Сырники со сметаной • Чай с лимоном	• Каша овсяная молочная • Бутерброд с маслом и сыром • Чай с грушей	• Яйцо вареное с огурцом • Бутерброд с маслом и сыром • Чай цитрусовый
Второй Завтрак	• Свежие фрукты	• Свежие фрукты	• Свежие фрукты	• Свежие фрукты	• Свежие фрукты
Обед	• Овощное ассорти • Суп-пюре из чечевицы • Митболы • Макароны • Компот яблочный	• Салат Коул-Слоу • Суп-лапша • Куриные наггетсы • Рис • Ягодный напиток	• Салат из огурцов и зелени • Суп овощной Минестроне • Булгур с овощами и курицей • Напиток ягодный	• Салат из овощей с зеленым горошком • Суп-пюре из брокколи • Печеночные оладья • Спагетти • Ягодный напиток	• Салат из моркови • Суп капустный • Гречка • Котлеты с овощным соусом • Компот из сухофруктов
Полдник	• Слоеные пирожки с сыром и зеленью • Чай ягодный	• Печенье • Йогурт натуральный	• Шарлотка с яблоками • Чай ягодный	• Творожки детские • Чай ягодный	• Пшеничные оладья • Чай ягодный
Ужин	• Картофельное пюре • Куриная грудка с овощами • Чай с лимоном	• Гречка отварная • Котлеты куриные • Овощи • Чай апельсиновый	• Овощи • Картофельные крокеты с фрикадельками • Чай с шиповником	• Овощной рататуй • Фрикадельки из курицы • Свежие овощи • Чай с лимоном	• Свежие овощи • Рыбные наггетсы • Картофельное пюре • Чай с лимоном



Меню

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	• Каша пшеная молочная • Бутерброд с маслом и сыром • Чай цитрусовый	• Каша овсяная • Бутерброд с маслом и сыром • Чай цитрусовый	• Сырники со сметаной • Чай витаминный	• Яйцо вареное с огурцом • Бутерброд с маслом и сыром • Чай с лимоном	• Каша рисовая • Бутерброд с маслом и сыром • Чай цитрусовый
Второй Завтрак	• Свежие фрукты	• Свежие фрукты	• Свежие фрукты	• Свежие фрукты	• Свежие фрукты
Обед	• Овощное ассорти • Капустный суп • Котлеты куриные • Спагетти • Компот из сухофруктов	• Салат из моркови и апельсинов • Суп с фрикадельками • Картофельное пюре с гуляшом • Компот из сухофруктов	• Салат из огурцов и зелени • Суп сырный с гренками • Плов рисовый с курицей • Компот со смородиной	• Русский салат из квашеной капусты • Суп овощной «Минестроне» • Гречка с тефтельками • Ягодный напиток	• Салат из свеклы с зелёным горошком • Суп фасолевый • Спагетти с мясным соусом • Компот фруктовый
Полдник	• Кукурузные блинчики с яблочным соусом • Чай с лимоном	• Печенье • Йогурт • Какао	• Шарлотка с яблоками • Чай апельсиновый	• Творожки детские • Печенье • Чай цитрусовый	• Штрудель с творогом и курагой • Чай с лимоном
Ужин	• Булгур с курицей • Овощные палочки • Чай ягодный	• Гречка отварная • Тефтели в луковом соусе • Овощи свежие • Чай с лимоном	• Свежие овощи • Спагетти с мясным соусом • Напиток ягодный	• Свежие овощи • Картофельные драники • Рыбные наггетсы • Чай витаминный	• Овощной рататуй • Фрикасе из курицы • Чай с ягодами



Меню

3 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	• Каша овсяная • Бутерброд с маслом и сыром • Чай апельсиновый	• Каша пшенная • Бутерброд с маслом и сыром • Чай апельсиновый	• Сырники со сметаной • Чай витаминный	• Яйцо вареное с огурцом • Бутерброд с маслом и сыром • Чай цитрусовый	• Каша рисовая • Бутерброд с маслом и сыром • Чай цитрусовый
Второй Завтрак	• Свежие фрукты	• Свежие фрукты	• Свежие фрукты	• Свежие фрукты	• Свежие фрукты
Обед	• Салат из помидоров и зелени • Суп рисовый с курицей • Спагетти с мясным соусом • Компот из сухофруктов	• Русский салат из Квашеной капусты • Суп луковый с гренками • Плов с курицей • Компот ягодный	• Салат из огурцов и зелени • Борщ с фасолью • Макароны • Тефтели мясные • Компот фруктовый	• Салат из моркови с апельсином квашеной капусты • Суп с фрикадельками • Гречка • Митболы в сухарях • Ягодный напиток	• Салат из помидоров и зелени • Суп картофельный с фасолью • Рис • Наггетсы куриные • Компот фруктовый
Полдник	• Творожки детские • Вафли	• Пшеничные блинчики со сметаной • Чай с лимоном	• Йогурт • Овсяное печенье • Чай витаминный	• Мини-пицца • Чай витаминный	• Кофейный пудинг • Чай с лимоном
Ужин	• Картофельные котлеты с курицей и овощами • Чай с лимоном	• Гречка с фрикадельками в овощном соусе • Чай ягодный	• Булгур с овощами • Куриный гуляш • Чай с апельсином	• Свежие овощи • Макароны • Фрикасе из курицы • Чай апельсиновый	• Овощной рататуй • Котлеты мясные • Чай апельсиновый



Меню

4 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	• Каша пшенная молочная • Чай ягодный	• Каша овсяная • Бутерброд с маслом и сыром • Чай с лимоном	• Омлет с сыром • Бутерброд с маслом и сыром • Чай яблочный	• Сырники со сметаной • Чай с шиповником	• Каша рисовая • Бутерброд с с маслом и сыром • Чай цитрусовый
Второй Завтрак	• Свежие фрукты	• Свежие фрукты	• Свежие фрукты	• Свежие фрукты	• Свежие фрукты
Обед	• Салат из свежих овощей • Русские щи из квашеной капусты • Ризотто с курицей • Компот ягодный	• Салат из моркови и яблок • Суп греческий овощной • Картошка-пюре • Наггетсы куриные • Компот из сухофруктов	• Салат из огурцов и зелени • Суп куриный • Булгур с овощами и курицей • Компот из сухофруктов	• Салат из свеклы с зелёным горошком • Суп-пюре сырный • Спагетти с мясным соусом • Компот из сухофруктов	• Салат Коул-Слоу • Суп овощной «Минестроне» • Гречка • Котлеты мясные • Напиток ягодный
Полдник	• Творожки детские • Печенье • Чай ягодный	• Ягодный напиок • Блинчики в яблочном соусе	• Йогурт питьевой • Печенье	• Минни-пицца с сыром • Чай с апельсином	• Яблоки запечённые с творогом • Чай ягодный
Ужин	• Картофельное пюре • Печёночные оладье • Чай с лимоном	• Свежие овощи • Гречка • Отварные «ёжики» мясные • Чай апельсиновый	• Свежие овощи • Картофельные крокеты • Рыбные наггетсы • Чай ягодный	• Свежие овощи • Гречка • Фрикадельки мясные • Чай с лимоном	• Свежие овощи • Макароны • Куриное фрикасе • Чай с лимоном