Меню на неделю № 1

discovery

Понедельник

Завтрак: Каша молочная/диетическая "Овсяная"
Хлеб пшеничный с маслом и сыром
Чай травяной / Вода
Фруктовый перекус: Сезонные фрукты и овощи
Обед: Суп-лапша с фрикадельками / Хлеб пшеничный
Гречка рассыпчатая
Гуляш из курицы
Салат из свежей капусты и огурцов
Компот из клубники / Вода
Полдник: Творожок детский
Печенье (овсяное/затяжное)
Компот из клубники / Вода
***Ужин:** Макароны отварные
Бефстроганов
Свежие овощи сезонные

Вторник

Завтрак: Каша молочная/диетическая "Кукурузная"
Яйцо отварное
Чай травяной / Вода
Фруктовый перекус: Сезонные фрукты и овощи
Обед: Суп гороховый с пшеничными сухариками
Ризотто с овощами
Биточки рыбные
Салат из огурцов и помидоров
Компот из сухофруктов / Вода
Полдник: Кекс творожный
Компот из сухофруктов / Вода
***Ужин**
Картофель отварной
Котлета из говядины
Свежие овощи сезонные



Среда

Завтрак: Каша молочная/диетическая "Гречневая"
Хлеб пшеничный с маслом и сыром
Чай травяной / Вода
Фруктовый перекус : Сезонные фрукты и овощи
Обед: Борщ со сметаной / Хлеб пшеничный
Макароны отварные
Котлета куриная
Салат из свежей моркови и яблока
Компот из яблок и вишни / Вода
Полдник: Запеканка творожная (сметана/сгущенное молоко)
Компот из яблок и вишни / Вода
***Ужин:** Рагу овощное
Шницель из курицы

Четверг

Завтрак: Каша молочная/диетическая "Дружба"
Хлеб пшеничный с маслом и сыром
Чай травяной / Вода
Фруктовый перекус: Сезонные фрукты и овощи
Обед: Суп рыбный / Хлеб пшеничный
Булгур рассыпчатый
Азу из говядины
Салат из огурцов и помидоров
Напиток из шиповника / Вода
Полдник: Кефир детский
Печенье (овсяное/затяжное)
Напиток из шиповника / Вода
***Ужин:** Котлеты из говядины
Картофель запеченный
Свежие овощи сезонные

Пятница

Завтрак: Блинчики (сметана/джем/сгущенное молоко)
Чай травяной / Вода
Фруктовый перекус: Сезонные фрукты и овощи
Обед: Суп овощной / Хлеб пшеничный
Пюре картофельное
Тефтельки куриные
Винегрет овощной
Компот из красной смородины / Вода
Полдник: Сырники (сметана/сгущенное молоко)
Компот из красной смородины / Вода
***Ужин:** Рис рассыпчатый
Биточки куриные под сливочным соусом
Свежие овощи сезонные

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
КНЯЗЕВА АНАСТАСИЯ ДМИТРИЕВНА
08.10.26 09:47 (MSK) Сертификат 0320BF88009FB403B54E85278DA685BCF8
Действует с 07.08.26 по 07.11.27

Меню на неделю № 2

discovery

Понедельник

Завтрак: Каша молочная/диетическая "Гречневая"
Хлеб пшеничный с маслом и сыром
Чай травяной / Вода
Фруктовый перекус: Сезонные фрукты и овощи
Обед: Суп рыбный "Уха" / Хлеб пшеничный
Рис рассыпчатый
Суфле куриное
Салат из свежей капусты и моркови
Компот из вишни / Вода
Полдник: Творожок детский
Печенье (овсяное/затяжное)
Компот из вишни / Вода
***Ужин:** Макароны отварные
Ежики из говядины
Свежие овощи сезонные

Вторник

Завтрак: Оладьи (сметана/джем/сгущенное молоко)
Чай травяной / Вода
Фруктовый перекус: Сезонные фрукты и овощи
Обед: Борщ со сметаной / Хлеб пшеничный
Картофельное пюре
Котлеты рыбные
Салат из огурцов и помидоров
Компот из сухофруктов / Вода
Полдник: Слойка с вишней
Компот из сухофруктов / Вода
***Ужин**
Гречка по-купечески с мясом
Свежие овощи сезонные



Среда

Завтрак: Каша молочная/диетическая "Овсяная"
Хлеб пшеничный с маслом
Чай травяной / Вода
Фруктовый перекус : Сезонные фрукты и овощи
Обед: Тыквенный суп пюре с пшеничными сухариками
Гречка рассыпчатая
Печень по-строгановски
Салат из свеклы и яблока
Компот из черной смородины / Вода
Полдник: Блинчики (сметана/повидло/сгущенное молоко)
Компот из черной смородины / Вода
***Ужин:** Макароны отварные
Ежики из говядины
Свежие овощи сезонные

Четверг

Завтрак: Каша молочная/диетическая "Манная"
Хлеб пшеничный с маслом
Чай травяной / Вода
Фруктовый перекус: Сезонные фрукты и овощи
Обед: Щи из свежей капусты / Хлеб пшеничный
Макароны отварные
Гуляш из говядины
Салат из огурцов и помидоров
Напиток из шиповника / Вода
Полдник: Запеканка творожная (сметана/джем/сгущенное молоко)
Напиток из шиповника / Вода
***Ужин:** Рагу картофельное с курицей
Свежие овощи сезонные

Пятница

Завтрак: Каша молочная/диетическая "Пшенная"
Хлеб пшеничный с маслом и сыром
Чай травяной / Вода
Фруктовый перекус: Сезонные фрукты и овощи
Обед: Суп рассольник / Хлеб пшеничный
Плов рассыпчатый с курицей
Салат из свежей капусты и огурцов
Компот фруктово-ягодный / Вода
Полдник: Молоко детское
Печенье (овсяное/затяжное)
Компот фруктово-ягодный / Вода
***Ужин:** Картофель по деревенски
Котлеты куриные
Свежие овощи сезонные

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
КНЯЗЕВА АНАСТАСИЯ ДМИТРИЕВНА
08.10.26 09:47 (MSK) Сертификат 0320BF88009FB403B54E85278DA685BCF8
Действует с 07.08.26 по 07.11.27

Меню на неделю № 3

discovery

Понедельник

Завтрак: Каша молочная/диетическая "Овсяная"
Хлеб пшеничный с маслом и сыром
Чай травяной / Вода
Фруктовый перекус: Сезонные фрукты и овощи
Обед: Суп-лапша с фрикадельками / Хлеб пшеничный
Кус-кус рассыпчатый
Бефстроганов
Салат из свежей капусты и огурцов
Компот из клубники / Вода
Полдник: Омлет на молоке / диетический
Горошек/кукуруза консервированная
Компот из клубники / Вода
***Ужин:** Рис рассыпчатый
Фрикадельки из говядины
Свежие овощи сезонные

Вторник

Завтрак: Каша молочная/диетическая "Кукурузная"
Яйцо отварное
Чай травяной / Вода
Фруктовый перекус: Сезонные фрукты и овощи
Обед: Щи из свежей капусты / Хлеб пшеничный
Пюре картофельное
Куриное филе бедра
Салат из свежих огурцов и помидоров
Компот из сухофруктов / Вода
Полдник: В атрушка с творогом
Компот из сухофруктов / Вода
***Ужин**
Макароны отварные
Котлета из индейки
Свежие овощи сезонные



Среда

Завтрак: Сырники (сметана/сгущенное молоко)
Чай травяной / Вода
Фруктовый перекус : Сезонные фрукты и овощи
Обед: Борщ со сметаной / Хлеб пшеничный
Рис рассыпчатый
Курица тушеная с овощами
Салат из свежей моркови и яблока
Компот из яблок и вишни / Вода
Полдник: Кефир детский
Печенье (овсяное/затяжное)
Компот из яблок и вишни / Вода
***Ужин:** Гречка рассыпчатая
Котлета куриная
Свежие овощи сезонные

Четверг

Завтрак: Каша молочная/диетическая "Гречневая"
Хлеб пшеничный с маслом и сыром
Чай травяной / Вода
Фруктовый перекус: Сезонные фрукты и овощи
Обед: Суп куриный со звездочками / Хлеб пшеничный
Макароны отварные
Азу из говядины
Салат из свежих огурцов и помидоров
Напиток из шиповника / Вода **Полдник:**
Творожок детский
Печенье (овсяное/затяжное)
Напиток из шиповника / Вода
***Ужин:** Овощи отварные
Тефтели куриные

Пятница

Завтрак: Каша молочная/диетическая "Дружба"
Хлеб пшеничный с маслом и сыром
Чай травяной / Вода
Фруктовый перекус: Сезонные фрукты и овощи
Обед: Суп овощной / Хлеб пшеничный
Гречка рассыпчатая
Гуляш из курицы
Винегрет овощной
Компот из красной смородины / Вода
Полдник: Сырники (сметана/сгущенное молоко)
Компот из красной смородины / Вода
***Ужин:** Рис рассыпчатый
Суфле куриное
Свежие овощи сезонные

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
КНЯЗЕВА АНАСТАСИЯ ДМИТРИЕВНА
08.10.26 09:47 (MSK) Сертификат 0320BF88009FB403B54E85278DA685BCF8
Действует с 07.08.26 по 07.11.27

Меню на неделю № 4

discovery

Понедельник

Завтрак: Каша молочная/диетическая "Гречневая"
Хлеб пшеничный с маслом и сыром
Чай травяной / Вода
Фруктовый перекус: Сезонные фрукты и овощи
Обед: Суп рыбный "Уха" / Хлеб пшеничный
Пюре картофельное
Суфле куриное
Салат из свежей капусты и моркови
Компот из вишни / Вода
Полдник: Круассан с джемом
Компот из вишни / Вода
***Ужин:** Макароны отварные
Ежики из говядины
Свежие овощи сезонные

Вторник

Завтрак: Оладьи (сметана/джем/сгущенное молоко)
Чай травяной / Вода
Фруктовый перекус: Сезонные фрукты и овощи
Обед: Суп пюре сырный с пшеничными сухариками
Кус-Кус рассыпчатый
Жаркое из индейки с овощами
Салат из свежих огурцов и помидоров
Компот из сухофруктов / Вода
Полдник: Творожок детский
Печенье (овсяное/затяжное)
Компот из сухофруктов / Вода
***Ужин**
Гречка рассыпчатая
Куриное филе бедра
Свежие овощи сезонные



Среда

Завтрак: Каша молочная/диетическая "Манная"
Хлеб пшеничный с маслом
Чай травяной / Вода
Фруктовый перекус : Сезонные фрукты и овощи
Обед: Суп гороховый с пшеничными сухариками
Запеканка картофельная с мясом
Салат из свеклы и яблока
Компот из черной смородины / Вода
Полдник: Плюшка московская
Компот из яблок и вишни / Вода
***Ужин:** Цветная капуста запеченная с сыром
Оладья куриные

Четверг

Завтрак: Каша молочная/диетическая "Овсяная"
Хлеб пшеничный с маслом и сыром
Чай травяной / Вода
Фруктовый перекус: Сезонные фрукты и овощи
Обед: Щи из свежей капусты / Хлеб пшеничный
Булгур рассыпчатый
Гуляш из говядины
Салат из огурцов и помидоров Напиток из шиповника / Вода
Полдник: Запеканка творожная (сметана/сгущенное молоко) Напиток из шиповника / Вода
***Ужин:** Картофель отварной Биточки куриные
Свежие овощи сезонные

Пятница

Завтрак: Каша молочная/диетическая "Пшенная"
Хлеб пшеничный с маслом и сыром
Чай травяной / Вода
Фруктовый перекус: Сезонные фрукты и овощи
Обед: Борщ со сметаной /Хлеб пшеничный
Макароны отварные
Курица отварная
Салат из свежей капусты и огурцов
Компот фруктово-ягодный/ Вода
Полдник: Молоко детское
Печенье (овсяное/затяжное)
Компот фруктово-ягодный / Вода
***Ужин:** Гречка рассыпчатая
Котлета из говядины
Свежие овощи сезонные

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
КНЯЗЕВА АНАСТАСИЯ ДМИТРИЕВНА
08.10.26 09:47 (MSK) Сертификат 0320BF88009FB403B54B5278DA685BCF8
Действует с 07.08.26 по 07.11.27